

མིང་གི་སར་སྐྱེད་གི་བྱིས་པའི་རྩོམ་རིག་དཔེ་ཆོག་ས།

༩༩། །འཇར་ཁྲུག་།



མི་རིགས་དཔེ་ཆུན་ཁང་།

༩། །འཇར་ཁྱུག་

ཆབ་འགག་རྩ་ཆེ་ཆེ་རིང་དང་བསོད་ནམས་སྒྲིབ་

མས་བསྐྱེད་ནས་བྲིས།

གཙོ་སྒྲིག་པ།

གཙོ་དཔལ་རྩོམ་ཁྱུག་

གཙོ་སྒྲིག་གཞིན་པ།

ཆབ་འགག་རྩ་ཆེ་ཆེ་རིང་།

主 编：角巴东主

副 主 编：恰嘎·多杰才让

ཨ་ཁྱུག་རྩོམ་ཁྱུག་ཁྱུག་།

图书在版编目(CIP)数据

姜国王子：藏文/恰嘎·多杰才让，索南卓玛编写。青海省格萨尔研究所供稿。—北京：民族出版社，1997.12

(藏族英雄史诗《格萨尔》儿童文学丛书)

ISBN 7—105—02971—4

I.姜… II.①多…②索… III.儿童文学—故事—中国—当代—藏语 IV.I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第25899号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

青海西宁民族印刷厂印刷

各地新华书店经销

1998年3月第1版 1998年3月北京第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：3.875 字数：46千字

印数：0001—8000册 定价：4.80元

ཐུན་འབྲུའི་གཏམ།

དེ་ཡང་འཇམ་མིང་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ཅུ་གངས་.....
 ཅན་རྫོངས་འདིའི་ཚམ་རིག་སྒྲ་ཚེགས་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད་པ་.....
 བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ལྷ་འཁྱ་པའི་སྐབས་འདིར། དེད་ཅག་གིས་སྒྲ་
 བསྐྱུན་ཅང་ཅེ་མིན་གྱིས་ཤོམ་གང་མཐུན་སྟོན་གྱིས་ཀྱིས་པའི་ཚམ་རིག་.....
 ཐུན་རྒྱལ་འི་ཚེགས་སྒྲ་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་གཞིར་.....
 བཟུང་ཉེ། མིག་སྒར་རང་པོའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཀྱིས་པའི་སྒྲ་ག་དེའི་ཉིན་
 མོའི་སྐར་མ་བཞིན་གིན་ཏུ་དགོན་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་
 བཙུག་ཐོན་ཞིང་ཆེན་གེ་སར་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཡིག་འབྲུ་བྲི་ཆོ་ས་...
 ཏུག་ལྷག་ཡོད་པའི་མིང་གེ་སར་རྒྱུད་གི་ཀྱིས་པའི་ཚམ་རིག་དཔེ་ཚེགས་...
 གིག་པར་ཏུ་བཟུན་ཏེ། ལྷ་ཆེ་པའི་སྒྲ་ག་པོ་ཙམ་པའི་ཐུན་སྐར་ལུལ་
 པའི་སྐལ་བ་ཐོན་པ་འདི་ནི་རང་པོའི་ཐོད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ནང་.....
 ཚོས་སྒྲ་ཐོད་ཀྱི་ཀྱིས་པ་ཚོར་མཚོན་ན་ལྷགས་པས་ཟས་དང་སྟོམ་པས་རྒྱ་...
 འདོད་པ་སྐར་ཆེས་དགའ་ཞིང་སྒྲ་ཐོས་པའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་.....
 རེད།

སྐྱོན་ཤགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ནོར་འཛིན་ལུ་མོའི་ཁྱོན་ན་སྟབ་.....
 རྒྱལ་གཡོ་པའི་ཐོད་གངས་ཅན་ཀྱི་དཔལ་པོའི་སྐྱུས་བརྩེད་པའི་སྐྱོན་.....
 ཚམ་རིང་མོ་མིང་རྩེ་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་འདི་ནི། རང་རིགས་ལ་
 མེས་ཡང་མེས་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཤོས་ཀྱི་ཆལ་ལས་རྒྱུད་ཉེ། རིས་བཞིན་རྫོད་

བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཞིང་འཇིགས་པ་དང་། བཟོད་བྱེད་དོན་ལྷན་ཆེ་ཞིང་
 གཉིད་ཐབ་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཁ་བའི་སྒྲུབ་ས་
 འདིའི་གནའ་རབས་ཀྱི་མོ་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་ལྷགས། ལྷུང་སྒྲུབ་
 ཆོས་ས་འདིས། དཔག་དོན། བསམ་སྒྲུབ་ཤིས་ཤིག་ཉེགས། འཆོ་
 བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས། སྒྲུབ་ཆའི་སྒྲུབ་ཆལ། དགའ་སྒྲུབ་ཆགས་ཞིན་ལ་
 སྒྲུབ་ས་མེ་མོང་ལས་དེ་མོ་ཆེ་བ་ཞིན་གསལ་པོར་མཆོན་ཡོད་ཀྱིར། ལྷུང་
 ལྷུང་མི་དགས་ཀྱི་དུག་གནས་བར་མཆོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེར་འཕྲོ་
 བའི་དུག་ཆེན་ཆོར་བྱེད་ཞིག་གི་གོ་གནས་ཞིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཇམ་
 སྒྲུབ་གི་དུག་གནས་བར་མཆོད་ཁྱོད་ཀྱི་ལོད་ཆེར་ལས་ལས་འཕྲོ་བའི་
 དུག་པོ་ཆེའི་གོ་གནས་ཞིན་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་མེད་དོ། །

ད་ལྟ་དུམ་ཅི་དང་། ལྷུང་རན་མེ། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་
 གར། ལྷུང་པན། འཇམ་མན་ལ་སྒྲུབ་ས་འཇམ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་ཁབ་
 དག་གིས་གོ་སར་སྒྲུབ་འདི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཆེད་གཉེར་ལས་སྒྲུབ་ས་
 བཅུགས་ནས་འཆོལ་སྒྲུབ་དང་། ཡིག་སྒྲུབ། པར་སྒྲུབ། ཞིབ་
 འཇུག་བཅས་བསྒྲིག་ནས་མཆོད་ཆེན་གནད་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་ཆོས་འདི་ལ་
 ཆོས་དུག་གི་དུག་ཐང་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་དུག་ཐང་གཞལ་བྱེད་པ་.....
 ཡོད་པས་སོ། །

ར་ཆོས་འདས་ཞིན་པའི་མོ་སྒྲུབ་ལ་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བཏང་ཆོ།
 རང་ཅེའི་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་ཉི་མ་ལྷ་སྒྲུབ་ཤིས་ལས་དབང་དུ་
 ལྷུབ་ཆོའི་དེ་རབ་ལས་དབང་ས་མཆོ་བ་དང་། ལྷུང་མཆོ་ལས་གཉིད་

ཟུམ་པ་འི་པལ་མཉམས་ཆོས་ནི་ཆོག་གས་པ་བྱུག་གས་ཡོད་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་ཕྱིས་
 པ་འི་ཆོས་རིག་གི་ཆ་ནས་པ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཕྱིས་པ་ཆོས་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་འི་ཆོས་
 རིག་གི་དཔེ་ཆོག་གས་ཤིག་མཛད་མེད་པ་དང་། ཟུང་པར་བྱ་དེར་
 རབས་ཀྱི་མཛད་རིགས་ཆོས་པ་པོ་ནམས་ཕྱིས་ཟུང་ཕྱིས་པ་འི་ཆོས་རིག་གི་...
 ཆོག་གས་ཟུང་དེ་འདྲ་གཅིག་གས་ཆེན་གནད་མེད་ཟུང་། རང་འཛིན་ཆེན་
 ཀྱི་གེ་སར་རྒྱུར་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ན་རྒྱུར་ཕྱིས་པ་ཆོར་ཤེས་བྱ་ལྟར་.....
 འཛམ་གས་ཀྱི་དག་འཆལ་གསར་པ་ཞིག་རྒྱན་ཆེད་ཕྱིས་པ་འི་ཆོས་རིག་དཔེ་
 ཆོག་གས་འདི་པར་བྱ་བ་རྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཆོག་གས་འདི་ནི་མཆོ་རྒྱན་
 ཞིང་ཆེན་ཀྱི་ཕྱིས་པ་འི་ཆོས་རིག་དཔེ་ཆོག་གས་ཀྱི་མོག་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་...
 རང་ཅག་ཁ་པ་ཅན་ལ་མཆོན་ན་འདྲ་གན་འཇགས་ད་ལྟའི་པར་ཆེས་མོག་...
 མར་ཟུང་པ་འི་ཕྱིས་པ་འི་ཆོས་རིག་གི་དཔེ་ཆོག་གས་ཤིག་ཟུང་ཡིན་ལ།
 དཔེ་ཆོག་གས་འདིས་མཛད་རིགས་ས་ཁུལ་བྱ་འཆར་མོངས་འཕྱུར་བ་ཞིན་.....
 པ་འི་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུར་འཁྱེད་གི་སྒྲོབ་མ་དང་། མདོ་དཀྱུས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུར་འཁྱེད་མར་ཆོག་གས། ཤེས་ཡོན་ཅན། ལས་བྱེད་པ་དང་
 ལས་པ་རྩོམ་པ་སོགས་དང་། མདོར་བརྒྱུས་ན་ཕྱི་ཆོག་གས་མོག་གི་གཞོན་ལྷ་
 བ་རྒྱུར་མཉམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་རྒྱུ་འཕྱུར་པ་འི་གཤམ་ཀྱི་ཕྱེ་མིག་ལྟ་ཟུང་འཕྱུར་...
 ཟུབ་པ་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། རྒྱ་མཆོན་ནི་དཔེ་ཆོག་གས་འདི་གོ་བ་དེ་ཞིང་ཁ་
 གསལ་བ། མང་པ་ནས་བྱུང་བར་བརྟུས་པ། རིང་པ་ནས་རྒྱུར་བ།
 ཆེ་པ་ནས་རྒྱུར་བར་བཏང་ལྟེ་བརྟུས་པ་ཅམ་ཕྱིས་གོ་བྱས་པ་འི་ཟུང་ཆོས་...
 མི་དམན་པ་ཞིག་མཆིས།

བརྒྱལ་མཐའི་རེ་བ་ནི་མིག་སྤར་རང་ཅག་མཚོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་
 གེ་སར་སྤྱང་གི་བྱ་བར་ཅུང་དགའ་ལོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་མདོན་གསལ་.....
 ཅིག་ཐུངས་ཡོད་པོད། འོན་ཏེ་ཆུང་དིང་དང་མ་འོངས་པར་བསམས་ན་
 དགའ་ཆེགས་ཆེ་ཞིང་ཁྱར་པོ་ཕྱི་མོ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱལ་དགོས་པས། ང་
 ཚོར་ད་རྒྱུ་མི་འདྲང་བའི་གནས་དང་མི་ཤེས་པའི་གཞུང་ཁྱེད་གས་གང་.....
 མང་ཡོད་ཕྱིར། བ་ཆུང་གིས་པ་དང་གཞོན་ཏུ་ནམས་ཀྱིས་གེ་སར་སྤྱང་
 པ་ཆུང་རྒྱས་ནས་སྤྱོད་ཡོན་དང་ཞིབ་འཇུག་བརྟ་སྟོག་བཅས་ཕྱིན་པར་.....
 བག་ཆགས་ཐུབ་མོ་བཞག་སྟེ། བ་ཆུང་གིས་པའི་རྒྱས་ནས་བཟུང་ཙམ་
 དེག་སྒྲུ་ཙལ་གྱི་དཔེ་ཆ་མང་པོར་བལྟས་ནས་ཙམ་དེག་གི་ཕྱ་ཁུ་འབྲས་.....
 པའི་མང་གཞི་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཙམ་དེག་གོང་ནས་
 གོང་རུ་འཕེལ་བར་འབད་འབྱངས་སྟོན་མེད་ཕྱིན་པར་གཞུན་གཞུན།

སྐལ་བཟང་རྒྱ་ཐུང་ནས།

1997.12.10

དཀར་ཆག

ཐུན་འཕྲེལ་གཏམ།སྐལ་བཟང་ནི་རྒྱུ། (1)

ལེའུ་དང་པོ། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར།

མིང་རྒྱུ་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ཡིས།

ཐོན་ཆུང་སྒྲོ་མ་ཉེར་ལུལ་ལ།

ཐིག་གཙོད་ཤན་པ་འཁོད་ཏུ་མངགས། |.....(2)

ལེའུ་གཉིས་པ། གི་སར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ལ།

ཤན་པ་ཁོང་ཁྲི་ལངས་ན་ཡང་།

ཐུ་དཔན་མི་བཟའ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས།

ཤན་པ་ཚུ་མཚོ་ཁ་ལ་བཟངས། |.....(19)

ལེའུ་གསུམ་པ། མ་ནེ་མོང་སྟན་རྒྱལ་མོ་ཡིས།

ས་དམ་རྒྱལ་པོར་མི་ལམ་དཀྱིགས།

འཇར་རྒྱལ་བཀའ་བྱུང་མ་ཁོགས་པར།

དཔུས་ཀྱི་ཚུ་མཚོ་ཁ་ལ་ཤོར། |.....(35)

མེའུ་བཞི་པ། འཇང་ཕྱག་ཉིང་ལ་ཤོར་ན་ཡང་།།

མིང་ཉི་འཕྱུལ་ཕྱིས་མཐོང་ནང་བརྒྱར།།

གཡུ་ཉི་ཆང་གིས་པམི་མོད་བྱང་།།

ཆུགས་ཐག་བཅད་དེ་ཤན་པ་བྱང་།།.....(51)

མེའུ་ལྔ་པ། འཇང་ཕྱག་མིང་ལ་ཁྱིད་པའི་ལམ།།

ཨ་མ་རྒན་ནས་ཕྱོ་བྱ་བྱངས།།

ཤན་པས་གཡུ་ཉི་གཉིང་འདྲོད་པར།།

ཕྱག་ཉི་མཆའ་ཕྱིས་མཐོང་དེ་བཀག།(78)

མེའུ་དྲུག་པ། མིང་ཐེ་གེ་སར་རྒྱལ་པ་ཡིས།།

འཇང་ཕྱག་མིང་གི་ཁྱོན་ཏུ་བརྒྱས།།

གཡུ་ཉིས་ཨ་མ་རྒན་རྒྱལ་པས།།

བྱང་མོད་འཕྲངས་ནས་འཇང་ཏུ་བརྒྱལ།།.....(94)

ॐ नमः शिवाय ।

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ལྷ་ག་ག་མེད་པ་ན་པ་འཁོད་ཏུ་མཇུག་པ་ལ། །

[illegible]

॥ अथ अथ अथ अथ अथ ॥

ཐ་ལ་ལ་མོ་ཐ་ལ་ལེན། །

བྱང་ཆུང་ལོ་ཅན་གྱི་མོ་བྱང་ནས། །

ཉ་དཔལ་ཆེན་མུག་ན་དོ་རྩེ་མཁུན། །

ས་མ་རིག་མུན་པ་འབྱལ་ནི་པ། །

ས་མུག་པོ་འཁར་གི་ས་ཆ་རེད། །

ཆེས་པ་ཆེ་ལྷའི་རྒྱུང་རྒྱ་ཤར་འདྲ་བ། །

མྱིང་དོན་གྱུ་བ་དོར་བྱ་དག་འདུལ་ཁྱོད། །

མགོ་ཡར་ལ་ཁྱོགས་དང་བྱམ་པ་འཛོག། །

ཆེ་མར་ལ་སྤངས་དང་བཅུད་ཆེ་ལཱེན། །

འདི་འཆི་མེད་ཉ་ཡི་བཅུད་ཆེ་རེད། །

མོ་ར་དང་ར་དོ་མེ་ཤེས་ལགས། །

མོ་ར་དང་ར་དོ་མ་ཤེས་ན། །

ར་ཉ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པ་ཡིན། །

མྱ་འདི་ཡི་མྱ་དོ་མེ་ཤེས་ལགས། །

མྱ་འདི་ཡི་མྱ་དོ་མ་ཤེས་ན། །

ར་ཉ་ཆེན་ཆངས་པ་འཇིག་ཤོགས་འཕྱར་མྱ། །

དོ་ཤེས་ན་ཉོན་པ་འཇིག་ཕུར་ཆུང་ཡིན། །

ཐུགས་གཤེར་གྱི་ནལ་འཕྱར་དགོངས་ལ་ཤར། །

ཡང་དུལ་དཀར་བྱམ་པ་འཇིག་ནས་ཡོང། །

ཆེ་དར་མའི་མཅུད་པ་སྤྱལ་ལ་ལེན། །

རྩོད་གངས་ཀྱི་མེལ་གྱི་ཐིང་ཁང་ན། །
 ལེང་དགར་མོ་གཟུ་ཡི་རལ་པ་ཅན། །
 རྩོད་གཅན་གཟན་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། །
 ལྷན་ཆལ་གཟུག་རྩོགས་པའི་དཔལ་པོ་རེད། །
 རྩོན་ལྷན་པའི་དཔོངས་ལ་ཡར་རྩོས་དང་། །
 རྩོ་གཟུ་འབྲུག་ཟེར་པའི་ངར་སྐད་ཅན། །
 འདི་མ་བྱལ་ལྷན་ལ་ཤོར་རེ་ཡོད། །
 ལེང་གཟུ་རལ་རྒྱས་པ་རྩོ་རེ་ཆ། །
 རྩན་ཅན་དན་ནགས་གྱི་ཐིང་ཁང་ན། །
 རྩག་དཔར་ཡག་མེ་རི་འཛུག་རྒྱག་ཅན། །
 རྩོད་ཐིང་པའི་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། །
 རྩག་འཛུག་རྒྱག་རྒྱས་པའི་དཔལ་པོ་རེད། །
 དག་གྱི་ལམ་གང་གིས་བཅད་ལེ་ཡོད། །
 འདི་མ་བྱལ་ལྷན་ལ་ཤོར་རེ་ཡོད། །
 རྩག་འཛུག་རྒྱག་རྒྱས་པ་རྩོ་རེ་ཆ། །
 རྩིང་ལེང་འབྲུག་རྩག་ཆེ་མོ་བྱང་ན། །
 རྩིང་གི་སར་གལེར་གྱི་ཁབ་རྩོག་ཅན། །
 རྩོད་མཚོ་ནག་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། །
 རྩོགས་པའི་དཔོངས་པའི་འཛུག་མཁན་རེད། །
 བྱང་འཁར་ལྷན་བྱུར་ལ་ཡར་རྩོས་དང་། །

འཇར་མ་དམ་མེར་པའི་གཏུག་ཆུབ་ཅན།
 འདི་མ་ཐུབ་མྱད་ལ་ཤོར་མེ་ཡོད།
 ཐུབ་གཞིར་ཁུབ་འཇམས་པ་རྩ་ཅ།
 རྩིའི་གཡས་གཡུ་གཡུ་ཐུ་གཡུ་འགོ་ན།
 ཉུག་མེ་རི་ཅན་ཐུ་གདན་ཐོག་ན།
 དག་ལ་དཔལ་དར་པ་ཉུག་མ་ནི་པ།
 ཐུད་ལ་གདན་ཐོག་པའི་གཞི་པ།
 དར་པ་རྩར་ཐུ་རིག་ཐོན་ཡིན།
 དེར་མང་མྱེར་གྱི་ཚུལ་ཐོན་མེར།
 ཐོན་ཤན་པས་འདུལ་ན་འདུལ་སྐལ་ཡོད།
 རྩར་ཡུལ་ལ་ཤན་པ་འཕྱོད་རྩ་མོར།
 ཡུན་མ་རིང་ཤན་པ་འཇར་ལ་རྩེརས།
 དཔུས་ཐུ་རྩ་མཚའི་མཚའི་ཁ་ལ།
 རྩ་ཆེན་ཆེརས་པ་དགར་པོརས།
 མཐུས་དག་ཞེས་དཀྱིགས་ནས་བྱིད་ལ་ཡོད།
 བར་ཆེས་པ་བརྩ་ཡི་ཐོར་པ་ནས།
 གཡུ་རྩ་ཐོག་འཕྱར་འཇིག་རྩ་ཤོག།
 གཞིར་མི་ཉན་གཡུ་རྩ་ཐོགས་ཐུ་ཉུགས།
 མྱེར་དཔལ་ཆེན་ཞིག་གི་ཐོ་ས་ཐུན།
 རྩ་ཐོན་ཡུལ་ཆམ་ལ་པལ་རྩས་མཁོ།

ལྷ་དེ་ཆོ་འདམ་གྱི་འཇུག་པ་ཞེས། །

ཞེས་ལྷ་དེ་མཐུན་ཆར་པ་དང་མཉམ་ཏུ་མེད་ཆེན་ལྷ་པོ་ཁོང་.....
མཆོམས་ལས་ལང་། དེ་མ་ཐག་རྫོན་རྒྱུད་མཉམ་ཏུ་པོས་ནས་པཀ་ལ་
འདི་བཙལ། ལ། རྒྱུད་མ་འཇུག་རྩྱུ་ལྷ་པོ་ཁོང་། རྫོན་
མཉམ་པ་ལྷ་པོ་འཛད་ཏུ་ཁོང་། ལང་ཉིན་ཆོས་པ་བཅུ་ཡི་ཉིན་མ་གྱིང་
དཀར་རྩྱུ་ལ་ཐོན་དཀོས། གལ་ཏེ་མ་ཐོན་མི་ཡོད་ན། རྩྱུ་མེད་
པོའི་དཔོན་པོར་མི་འཛིག་གིང་དཔལ་ཆེན་གྲལ་ནས་ལྷ་པོ་ཡིན།
དེས་མི་ཆད་ཤོག་གི་ཆད་པ་ཡོད། གཏམ་དེ་ནས་པོ་ཤིང་ལ་མཉམ་གས་
པོར་ཤོག ཅེས་པ་ན་རྫོན་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཁོང་ཉི་མ་ཆེ་ཤར་གྱི་རྩལ་གྱི་འཁོར་
གཤིག་པར་གྱི་དེ་ ལྷ་པོ་ཁོས་ཆེན་རྫོན་གྱི་ཆ་ལ་གཤིག་ཤིག་ལེ་
ཅན་གྱི་ཁོང་པ། ལྷ་པོ་དེ་མོ་ཅན་གྱིས་གྲལ་གཅོད་ལྷ་པོས་ཆུ་ལྷ་པོས་ནས་
པོའི་གྲ་ཁ་རྩལ་ལེ། མ་གྱིང་པ་ནས་པོ་གྱིས་ལྷ་པོ་པའི་ལྷ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
རགས་ཆུ་དེས་ཅན་པའི་ལྷ་པོ། གཤིས་ལ་གཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་གཤིས་ཉི་མ་ཤར་
འདྲ་བཏགས། གཤིན་ལ་དེ་ལྷ་པོ་དཀར་གྱི་སྤྱོད་དེ་ལྷ་པོ་ཆེས་འདྲ་
བཏགས། སྤྱོད་ཆེན་པོ་པའི་ནང་ཏུ་གྱི་དེར་གཤིས་འཇུག་འཇུག་
འདྲ་སྤྱོད་ལ་འདྲུངས། མདའ་གཞུ་ཆོ་གཤིས་འཁོར་གཤིས་ལ་ཤོན།
ལ་དཀར་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་དཀར་ལ་ཤོན་ཏེ་ལྷ་པོ་མཉམ་ཏུ་པོ་ཤིང་པོ་
ནས་ལྷ་པོ་མ་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་གཤིས་ལྷ་པོ། མཛེས་ཤིང་ཡོད་ཏུ་ཁོང་པ།
དེ་ལ་བལྟས་ན་ཆོས་པའི་ལྷ་པོ་ཤིང་ལྷ་པོ་ཤར་འདྲ། རྒྱུད་པར་ཁ་མ་གྱིང་
གི་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ རྩྱུ་པོ་ལྷ་པོ་པོ་མཛེས་རྒྱུད་རྫོན་པོ་འཇུག་ཏེ་ལྷ་པོ་

རོན་ཏེ་ཞག་ལ་ཅམ་སྐྱོད་ནས་རྟོ་ལུ་ལ་སྒྲིབས་སོ། །རྟོ་མ་ཆེན་མང་
 གི་གཡས་ལྷུང་། རྟོ་རྩ་མཁན་པའི་རབ་ཁ་ལ་ཐོན་རྒྱུ། གཡག་པོའི་
 ནང་ནས་སྒྲིབ་པ། ཟེ་བདེ་བ། སྒྲིབ་པ་ཞིག་རྟོ་ལ་བཏང་ཏེ་རྟོ་
 རི་ཤོད་མང་གཞུག་གི་མི་ཆེན་མཉམ་ཅད་ལ་སྐད་འདི་བཏང་། ར་སྒྲིབ་
 མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིབ་རྩུང་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་པོ་འཛད་ཏུ་ཡོང་ཡོད།
 རྒྱུད་རྟོ་རི་ཤོད་མང་གཞུག་གི་མཁན་ནང་ཏུ་གདན་སྐྱོངས། མཉམ་ཆེན་
 ཏུ་མཛོལ་པའི་གད་བདར་དང་ཡང་བདར་བྱས། མེ་རྟོག་གི་རི་མོ་དང་
 རྒྱལ་ཡོན་རྒྱལ་མ། རམ་ཤིང་བཞིན་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕེན། རྒྱལ་མཆན་
 གཉེར་འབྲུག་འབྲིལ་བ་སྐད་ལ་འཕྱར། རྟོ་རྟོ་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་ཆིབས་
 བསྒྲ། རྟོ་མེད་ནམས་ཀྱིས་ར་འདྲིན་དང་ཆང་འདྲིན། རྒྱ་གར་རྣམ་
 མོ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲིབ་རྟོ་རྩུང་པོ་མ་འཛོལས་ན་ཆུག་ལ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་
 ཆད་པ་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་མ་བཤ། རྟོ་རི་ཤོད་མང་གཞུག་གི་མི་ཆེན་
 ནམས་ཆོགས་ཤིང་དཔོན་མོ་དེར་རྟོ་དམག་འབུམ་ཆོ་བརྩ་གཉིས་པོ་……
 ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཤར་པ་ལྟར་བརྩམས་ནས་སྐོས་བྱས། རྩེ་ཉིན་
 རྟོ་དམག་འབུམ་ཆོ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་བསྒྲུབས་ཤིང་འཕྲོ་མ་མཉམས་……
 ཅད་ཀྱིས་ཁྲ་ཁྲ་ཡོད་པ་ཆང་མ་མཛོ་ལ་བརྒྱན། རིག་རིག་ཡོད་པ་ཆང་
 མ་ལུས་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་འབྲེལ་དང་ར་འདྲིན་ཆང་འདྲིན་ལ་སོགས་
 པའི་བསྒྲིབ་རྟོ་རྩུང་པོ་བཤམས། རྟོ་མཁན་པ་རྒྱལ་པོ་ཤོད་གིས་རྒྱལ་
 མོས་ཆེན་ལ་ཤ་ཤོག་གའི་ཆ་ཏུ་ལ་ཞེ་ནང་རྒྱལ་གྱི་སྐར་མཉམ་བཅིངས། ལ་
 དམར་མེ་ཟེ་མཆེད་འདྲའི་ཉེད་ལ་སོགས་སྐད་དམར་པོའི་ཅ་མ་འཕངས།

མཁའ་མ་དེ་མཁའ་མཁའ་ནང་དེ། །
 མ་དང་རྩྱུད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །
 ད་ཀྱིས་གཙོད་ཤན་པ་མེ་ཅ་ཡིན། །
 ཚུར་ཚུན་དང་མིང་གི་སྐྱེ་ཆ་པ་ལགས། །
 འབྲུག་ཉིང་ཉིང་དང་སྐད་གསུང་ནི་བོ། །
 མཁའ་མེང་འབྲུག་པད་མ་ཉིན་ཅེ་དེ། །
 གཤེར་མེར་པོ་དེ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་པ། །
 ལྷ་མེང་ཆེན་མོར་བྱ་དག་འདུལ་ཡིན། །
 ལྷ་ཞལ་དོ་བཙོ་ལྷ་མེ་ཆུ་བ་འདྲ། །
 གཤེར་ལྷ་གཙོན་མ་ཤར་མེ་བདེ་ལགས། །
 ལྷ་བཞིན་པ་དགུང་གི་ཉི་མ་འདྲ། །
 ལ་ཆེན་པོ་མ་ལྷུང་མེ་བདེ་ལགས། །
 དཔུ་ལྷ་མོ་ལྷ་ལྷུང་མོ་མ་འདྲ། །
 ལྷུང་བཤེར་བྱས་མ་བཞུད་མེ་བདེ་ལགས། །
 ཁ་ལྷུང་མོ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་འདྲ། །
 ཤར་མོ་དེངས་མ་བལྲས་མེ་བདེ་ལགས། །
 མོ་གཤེར་སྐོ་ཤར་མའི་ཡར་ནང་ན། །
 ལྷི་ལྷགས་དེ་ལྷག་པོ་དེ་ནང་ཤེད་ན། །
 ཉ་ལྷུང་ཆོད་ལྷ་ཁགས་མེ་བདེ་ལགས། །
 མཁའ་ཉ་དགུང་ལྷུང་གི་མ་ཤར་ལྷ། །

5

དེར་མང་ཕྱུ་ཁམས་ཞེ་བདེ་ལགས། |
 བཟུ་དགའ་བདེ་ཚོས་ཕྱུང་མེར་ནག་དེ། |
 དེར་མང་ཕྱུ་ཁམས་ཞེ་བདེ་ལགས། |
 མིང་ཉ་བདག་བཙུ་གཞུམ་ཞེ་བདེ་ལགས། |
 གཟིག་བདག་བཙུ་གཞུམ་ཞེ་བདེ་ལགས། |
 ཁ་ལྷག་ཕྱུང་གཞུམ་ཞེ་བདེ་ལགས། |
 རུལ་མཁན་མི་བརྟན་ཞེ་བདེ་ལགས། |
 མར་པ་ཁུམ་ཙུ་ཞེ་བདེ་ལགས། |
 དཔའ་ཆེན་བཙུ་གཞུམ་ཞེ་བདེ་ལགས། |
 མིང་གི་མི་གཞུམ་ཚོས་གཞུམ་དང་། |
 མིང་གི་དཔོན་གཞུམ་ཚོས་གཞུམ་ནམས། |
 བདེ་མ་ཞེ་བཞུགས་དྲང་པོར་ཤོད། |
 ད་ཉར་ཅ་ཐེ་འཔངས་ཐེ་དཔོན་ནམས། |
 མིང་མེར་ཆེན་ཁོང་གི་ཕྱུ་བཙོད་ཀྱིས། |
 བ་ཕྱུགས་པོའི་པར་མཛོད་ཐེ་རྒྱས་རེད། |
 མ་ཚོད་པོའི་དཔའ་ཙུའ་ཐེ་ཆེ་རེད། |
 མོང་དཔོན་པོའི་མངའ་མར་ཐེ་རྒྱས་རེད། |
 ཉ་འདྲོ་པོའི་ཚོམ་ལག་རེ་བདེ་རེད། |
 ཁབ་དགའ་མོའི་རྒྱན་ཐག་རེ་ཕྱ་རེད། |
 གན་པོ་ཚོས་མཐས་རྒྱ་རེ་ཆེ་རེད། |

རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་ཅི་དགོན་འེ་མཚར་ཟེད། །
 ཉ་ནོར་ལུག་འཕེལ་ཁ་འེ་མཚུགས་ཟེད། །
 ཉ་བདག་མེད་ཤ་རྒྱུད་གསོགས་འདྲ་ཡིན། །
 རྒྱུད་བདག་མེད་ལོ་རྟོག་རང་སྤྱེ་ཡིན། །
 ཟས་བདག་མེད་ཀི་པ་རང་བཅུགས་ཟེད། །
 བོར་བདག་མེད་ལ་ཁའི་ཅི་རྟོག་ཡིན། །
 བ་ནིང་ལོ་ལས་དོ་ཅིགས་པ་ཟང་། །
 དེ་རིང་མཉམས་ན་ནངས་ག་བཟང་། །
 ཉིན་པར་ཆང་ལ་སྤྱ་གར་སྒྲོ་།
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྤྱིད་ལ་སྒྲོར་།
 ང་རྟོར་ཐེ་ཆགས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཟེད། །
 སྒྲིང་མེད་ཆེན་ཁོང་གི་སྤྱ་རྟོག་ཟེད། །
 བྱིད་སྒོན་རྒྱུད་སྒྲོ་མའི་སྤྱ་ཁམས་བ་དེ། །
 སྤྱ་རི་སྤྱལ་རྒྱན་པོ་རྟོར་ལ་ཕེབས། །
 བྱིད་ཕེབས་པའི་སྤྱ་རྟོག་ཅི་ཡིན་ལགས། །
 སྒྲིང་མེད་ཆེན་ཞལ་གསུང་ཅི་ཡོད་ལགས། །
 སྒོན་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱུར་བྱ་གོད། །

ཅིས་སྤྱ་དེ་ཐངས་ཆར་བ་དང་མཉམ་བྱ་རྒྱན་རྒྱུད་ཁོང་མ་ལོག་
 དུ་བཅུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཁྱིའི་མེད་ནས་རྟོར་འདུག་ཅིག་ཕྱིས་ཉི་སྤྱ་འདྲི་
 ཐངས་སྒྲོ་། །

རྩ་མཁུན་ནི་ཨོ་ཁུན་པད་མ་མཁུན། །
 རྩ་མེད་ཆེན་པོར་བྱ་དག་འདུལ་མཁུན། །
 མ་དང་དོ་ཁྱད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །
 རྩ་འཇམ་མིང་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ཆབ་ཡིན། །
 མིང་གཞེས་ཁྱི་མེར་པོའི་གཡས་བྱར་ནས། །
 རྩའི་ཞལ་གསུང་བྱོན་མོ་མོས་ནས་ཡོང་། །
 ཆེར་ཉོན་དང་ཉོར་མེར་ཁྱི་ནག་ཆང་། །
 བྱར་དཀར་ནག་མེར་གསུམ་མེ་པས་ཉོན། །
 ཡང་རྩོམ་རྩ་དཔོན་ཉམས་ཡོག་མི་པོ། །
 ཉོར་རྩི་ཤན་པ་ལྟ་དམར་ཉོན། །
 ཉོན་དང་སྟད་ཆ་འདི་འདྲ་ཡོད། །
 མཁའ་མཁོན་པོ་མེད་འབྲུག་རྩ་ཆེ་གཅིག །
 མ་པཅན་པོ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །
 རྩ་མཁུགས་པ་བྱང་ཚོད་གཞེས་པ་གསུམ། །
 རྩ་དབྱེ་འཕང་མ་མོན་དབྱང་ལས་མཁོ། །
 གསུང་རྩན་གསུམ་གཡུ་འབྲུག་སྟད་ལས་དང། །
 རྩགས་དེའི་འཁོར་ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་གསལ། །
 རྩ་མ་བདེ་མ་ཡིན་པ་དེ་མོ་རེད། །
 མ་མིང་དཀར་མཚོད་པ་ཁུན་མོན་གྱི། །
 མོས་དཀར་པོའི་བཟུན་པ་དཔར་མ་ནས། །

དཔལ་ལོང་འདྲེ་དཔལ་ཆེན་ལྷན་ཅུ་དེ། །
 ལྷན་དཔལ་ལོང་འདྲེ་ལྷན་མ་གྲིག་པ། །
 ལྷན་མ་བདེ་མ་ཡིན་བདེ་མོ་རེད། །
 མ་ཐག་ཡིང་མིང་དཀར་ལྷན་ནས་ཡོང་། །
 ར་ཡོང་བའི་ཡོང་དོན་བཤད་ལྷན། །
 མིང་ཡོང་ཆེན་ལྷན་པོའི་ལལ་གཞུང་ཡིན། །
 དཔལ་ཆེ་ཟད་མ་དཔལ་ལྷན་པོ་དེ། །
 དོ་ཆོག་མ་མིང་གི་མ་སྐལ་རེད། །
 འཇང་ལྷན་གཞུང་ལྷན་ཆོག་འཇུང་དེ། །
 ལྷན་གན་པ་ཆེ་ལྷན་འཇོན་དཔལ་གཞུང་མ། །
 དཔལ་མང་པོའི་དཔལ་དོགས་མི་ཆོག་གཞུང་མ། །
 མཆོན་ཆོན་པོ་གཞུང་ན་མི་ལྷན་ཟེར། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཆོག་ཡོང་མ་ནས། །
 འཇང་ལྷན་བཞུང་ནས་ཡོང་དཔལ་ཟེར། །
 ཆོས་བཞུང་ལྷན་ལྷན་དཀར་པོ་ལ། །
 མིང་ཡོང་ཆེན་ལྷན་ལྷན་མ་ཆོན་ན། །
 ལྷན་ཡོང་པོའི་དཔལ་ལ་མི་བསྐྱེ་ཟེར། །
 མིང་དཔལ་ཆེན་ལལ་ནས་ལྷན་ལྷན་གཞུང་། །
 དཔལ་མི་ཆོན་ལྷན་གི་ཆོན་པ་ཡོད། །
 བཀའ་དེ་ཆོ་ཡོང་ཆེན་ལྷན་པོའི་བཀའ། །

བཀའ་གནས་ལྷགས་ཚོན་པོའི་རལ་གྱི་ཡིན། །

ལུང་དེ་ཆོ་མེད་ཆེན་ཆུལ་པོའི་ལུང་། །

ལུང་དེ་ཆུལ་མཚོན་པོའི་བབ་རྩ་ཡིན། །

གཞུང་དེ་ཆོ་མེད་ཆེན་ཆུལ་པོའི་གཞུང་། །

གཞུང་དེ་མེད་ཞལ་གཞུང་དེའི་ཕུ་ཡིན། །

ཉན་མི་ཉན་ཤན་པ་རང་གིས་ལྟོས། །

ཉན་ན་ཤན་པ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ལོ། །

མི་ཉན་ཤན་པའི་མགོ་སྒྲིལ་དེ། །

སྒྲིལ་མེད་ཆེན་མཉུན་ལ་ཁྱེད་དགོས་པས། །

མོན་ལན་པ་གསལ་པོ་རྒྱུར་ཏུ་བྱིན། །

ཟེར་བས་ཤན་པ་ཆུལ་པོ་ཡར་བཞེངས་ཏེ། འོ་ལགས་སོ། །ང་
ཀན་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་དོན་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་ཁ་དཀའ་མོད། ཆུལ་པོའི་བཀའ་
ལ་ཡར་ཕྱག་མེད། རི་གཟར་ཐབ་ལ་འཛིན་ཐབས་མེད། ང་ལྟ་བུས་
ཁོང་གི་བཀའ་དཀྱིག་མི་མོད། དེ་བས་ངས་ཡོ་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གཙོད།
རྒྱ་ལམ་ཉིན་གྱིས་གཙོད། ཉིན་ལམ་ཞག་གིས་གཙོད་ལ་ཡོང་ཟེར་བས།
རྩར་དེ་ཤོད་ཐང་གཞུག་གིས་གསོལ་སྟོན་ཆུ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཤིང་ལྟ་.....
འཕོད་ལྷ་འཕོད་ཀྱིས་བསང་མཚོད་བྱས་ནས་ལམ་ལ་སྐྱད་བས་ཤན་པ་.....
ཆུལ་པོ་ལམ་ལ་ཞུགས།

དེ་ནས་ཤན་པ་ཆུལ་པོ་ཁོང་མ་ཐུང་མེད་འབྲུག་རྩྭ་ཆེར་འཕྱར་.....
ནས་བལྟས་ཅོད། ཉིང་མ་བྱའི་གཏུགས་ཆེན་གཡོ་བ་ལྟར་ཡོམ་ཡོམ་

འབྲུག་ཞིང་། འོག་གསེར་གྱི་བང་རིམ་བཙུག་པ་གྱི་ཡང་ཐོག་དར་
 ཟབ་འཕལ་གདན་གྱི་ཉིང་ན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཆེས་.....
 བཙོ་ལུང་རྒྱ་བ་ཤར་འདྲ་ཞིག་ཕྱས་ནས་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
 ཅན་བཟང་ནས་བཞུགས་ཡོད། དེ་ནས་ཤན་བས་རྩྱར་ཁྱེ་བ་གྱི་ཡི་
 འཆ་མས་ཉགས་ཚན་ལ་སྒྲངས་ཤིང་ཐོག་མར་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ལག་
 གྱི་མ་སོང་བ་ཞིག་ཕྱལ་ནས་ཕྱས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཉི་ཟུང་དེ་ལྟར་སྒྲངས་
 ས། །

ཉ་ཡང་མཁྱེན་རྩྱར་གྱི་དཔྱ་ཉ་མཁྱེན། །
 དེ་ཡན་ནས་ཚོག་ཉ་མཆར་ཅེ་མཁྱེན། །
 ཡང་རྫོག་ལྷ་འཇམ་སྒྲིང་མེད་ཆེན་མཁྱེན། །
 ས་བཟང་པོ་རྫོན་ལམ་ལ་ཁ་ནས། །
 ལམ་བཟང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མར་བའི་ལམ། །
 རྒྱ་ཉིས་རྒྱ་བཞི་ཡི་འདྲེས་མདོ་ནས། །
 འབྲུག་ཉང་ཉང་རར་སྒྲན་གྲགས་ནི་པོ། །
 མེད་འབྲུག་པད་མའི་རྒྱ་མཁར་རེད། །
 རྒྱན་ཉོན་དང་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་ལགས། །
 ང་དོ་ཁྱེད་གྱིས་མ་ཤེས་ན། །
 མེད་པོ་རྩྱར་གྱི་དཔོན་པོ་ཡིན། །
 ཐག་ཉི་ནས་མ་ཡོད་རིང་ནས་ཡོད། །
 རིང་པོ་མ་ཆེན་རྩྱར་ནས་ཡོད། །

ཁྱེད་ཀྱིས་པོར་མཆེད་པའི་མཆེད་དུ་ལ། །
 ཅུར་བྱར་མེར་བྱི་སྐར་པཅ་པར་བྱུང་ཁྱེད། །
 དེས་མ་དེས་པར་ལ་གཤེར་སྐྱེས་པར། །
 གཤེར་སྐྱེས་གཤེར་བྱ་ཆ་འཛེགས་ཡོད། །
 འདི་བྱར་མེར་ཁྱེ་པའི་འཆ་མས་ཁྱེ་ཡིན། །
 བྱར་དཀར་བྱི་སྐར་པཅ་ལྟ་ཡིས། །
 དེས་མ་དེས་པར་ལ་དུལ་སྐྱེས་པར། །
 དུལ་སྐྱེས་དུལ་བྱ་ཆ་འཁྱིལ་ཡིན། །
 འདི་བྱར་དཀར་ཁྱེ་པའི་འཆ་མས་ཁྱེ་རེད། །
 བྱར་ནག་བྱི་སྐར་པཅ་གཅིག་ཡིས། །
 མཛོ་ཁྱེད་དཀར་པར་ལ་ཐངས་སྐྱེས་པར། །
 ཐངས་སྐྱེས་ཐངས་བྱ་ཆ་འཛེགས་ཡོད། །
 འདི་བྱར་ནག་ཁྱེ་པའི་འཆ་མས་ཁྱེ་ཡིན། །
 ཅུར་རི་ཤོད་ཐང་གཞུག་འཇུག་ཆོ་པར། །
 བཀར་པ་ཚུགས་ཆེན་པཅ་པར་བྱུང་ཡོད། །
 བ་འཇུག་མ་རྒྱུ་པས་ཚུགས་ཁྱེ་ཡོད། །
 ལྷ་པ་ཁྱེ་འཆོ་པཅ་པར་བྱུང་ཡོད། །
 པཅན་པ་ཁྱེ་འཆོ་པཅ་པར་བྱུང་ཡོད། །
 ཁྱེ་པ་རྒྱུ་ཡི་འཆ་མས་ཁྱེ་ལ། །
 ཅ་མ་ཆེན་དུ་པར་དུ་པར་བྱུང་ཡོད། །

དེས་ཐུག་ཚུར་རྩོད་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད། |
 གོས་འབྲུག་མ་གོས་ཐུགས་དཔུ་བརྒྱ་ཡོད། |
 གོས་ཐུག་ནག་བརྒྱ་མིས་རྩོད་ཁ་ཡོད། |
 དར་དཀར་པོའི་དར་ཐུགས་དཔུ་བརྒྱ་ཡོད། |
 མིང་དཔར་པོ་བརྒྱ་མིས་རྩོད་ཁ་ཡོད། |
 འདི་རྩོད་ཚེ་གཞུམ་གྱི་འཚམས་ལྷ་ཡོན། |
 རྩོད་མེད་ཆེན་ལྷལ་པོའི་མཇལ་དར་ཡོན། |
 ཐུག་གཡང་དཀར་རྩོད་དང་དཔུ་བརྒྱ་ཡོད། |
 འདི་དཔུ་ལྷ་ཆེ་ལྷལ་མཇལ་དར་ཡོན། |
 འབྲུ་ལྷལ་མ་དཔུ་བརྒྱ་དཔུ་བརྒྱ་ཡོད། |
 རྩོད་མེད་ཐུམ་འབྲུག་པོའི་མཇལ་དར་ཡོན། |
 མིང་གི་དཔལ་ཆེན་ཐུམ་ཅུ་ལ། |
 རྩ་རེ་ལྷ་རེ་ཐུབ་རེ་ཡོད། |
 དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་མ་འཛོམས་མལ་ |
 ར་གན་པར་བཀའ་བརྒྱན་གི་གནད་ལྷ། |
 ཁ་སང་ཆེས་པ་རྩ་ཡི་ཉིན། |
 ཁོང་ལྷ་ཆལ་སྤྱོད་མ་འཁོར་བཅས་ཐོན། |
 ར་གན་པས་འཁར་ཐུག་འཛིན་དྲ་གོས་གཞུངས། |
 དེས་གི་ཆད་བཅན་གཏམ་ཁ་ཡ་མེད། |
 བཅན་པོའི་ཆེག་ལ་ཡར་ལྷ་མེད། |

བཀའ་བའི་ཐོ་བར་མགོ་ཡ་མེད། །
 གཙོད་འདོད་མཚན་ལ་ག་ཆ་མེད། །
 ཤོར་མི་ཅུང་མིང་གིས་བརྩལ་བའི་བཀའ། །
 གསོད་མི་ཚོག་གཡུ་ལྷའི་མི་མྱོན་བཀའ། །
 ལས་དེ་ཆོ་འགྲུབ་རྩུ་དཀའ་མོ་རེད། །
 ང་གན་བར་ད་ཐེངས་གནང་བ་ནི། །
 སང་མྱོན་ཆད་ལས་དོན་ཅི་ཡོད་ལྟུབ། །
 ད་ལན་གནང་བ་ཁྱ་ཉེན་ལ། །
 གཡུ་རྩུ་ཅ་ཤིང་ཅེ་བཅོ་ལྷ་ཡོད། །
 ལས་ཅི་མཇེད་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་གསལ། །
 ཟེར་བའི་ལྷ་དེ་འདྲ་ནིག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ།

ཕུ་ཡན་ལྷན་པའི་བཀའ་ལྷན་ལ།

[illegible]

ལྷ་དང་རྩ་མོ་པ་འཕེལ་བ་སྤྱི་ལོ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 श्रीकृष्णार्चनम् ।
 श्रीकृष्णाय नमः ।

ཨ་མཐུན་གཅིག་མཐུན་གཉིས་མཐུན་གསུམ་མཐུན།

མཁྱེན་གསུམ་རིགས་གསུམ་མཐོན་པོ་མཁྱེན། །

ས་འདི་དང་ས་དོ་མ་ཤེས་ན།

ས་མྱིང་དཀར་དམ་ཚོང་ཟེལ་གཞོན་ཡིན།

མིང་ལོང་འབྲུག་རྒྱལ་མོའི་འབྲུང་རྩེད་ཡིན།

ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཤན་པ་ང་ལ་ཉན།

རྟེན་གྱི་སེང་ཆམས་ལ་ཕབ་ཉིན་མོ།

ལྷན་ཆེན་གླེང་པ་ཁྱ་ལའང་དེ།

མེད་གཞུང་རལ་ཐར་མེ་གངས་ནས་བསང་། །

མྱོད་ཤུན་པ་ལ་བསད་ཆེ་ཐར་བཏང་། །

ཡུར་དཀར་གྱི་མ་མཐིལ་ནས་བཟུང་། །

ཤན་པ་མ་བསད་ཆེ་མར་བཏང་། །

ལུང་ནག་ནགས་ཆེན་ལད་བས་ནས་བཟུང་། །

ཤན་པ་མ་བསད་ཆེ་མར་བཏང་། །

རྟོང་ལྷོན་ཤན་པ་དུ་བཟུ་དེ། །

ལམྱང་རི་དར་ཤ་ལེ་ཆ་ནས་བསད། །

ཤན་པ་མ་བསད་ཆེ་མར་བཏང་། །

དེ་བསམ་ན་ཤན་པ་ལམྱ་དཀོས་ལུག །

ལམྱང་རྟོན་རྒྱང་མོ་མར་ལེ་བསད། །

ཁག་དང་རྒྱ་མས་ལམ་བར་བཀང་། །

རི་དུགས་གཅིག་ལམྱ་ལྷོས་ལེ་ཤོར། །

དེ་བསམ་ན་ཤན་པ་ལམྱ་དཀོས་ལུག །

དེ་བསམ་མིན་ཤན་པ་ཁྱོད་ལ་གསལ། །

ར་རྒྱལ་པོས་གཟུང་བ་ལན་གཅིག་མིན། །

ཟེར་བའི་ཐུ་དེ་མྱངས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ཤན་པ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་.....

ཤན་ཏུ་ཤོས་ནས་ལ་མོད་ན་ཐུན་ལའིགས་ལེ། མ་མོད་ཐུན་པ་ལམི་བ་
ལེ། ཁ་ནས་ཁག་གི་མེ་ལྷེ་མཆེད་བཞིན་མེ་ཆ་མེ་རི་ལམར་བ་མྱངས་
ཤིང་། མེ་རྩོ་ལ་མོང་ལྟ་བུའི་ལྷོང་པ་ཐུ་བ་ཐྱིན་ཐུང་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞག་
ལྷེ་མེ་བཟུབ་ནས་ཏུ་བ་ལམིན་བས། དཔུང་ལྷོན་གནམ་ལ་ཐུག་པོང་
ལའུགས། ཆགས་རོ་མང་ལ་ལམང་བས་རི་ལྟང་མཐས་ཅན་མེ་མིས་
མིམ་ནས་དམར་པོར་རྒྱར། དེ་ནས་ཤོས་གི་སར་རྒྱལ་པོར་ཐུ་ལདི་

རྩ་མཁུན་ནོ་དག་རྩ་གནས་ཐེལ་མཁུན། །
 རྩ་ཐེལ་ཐོའི་ཐུང་རྩ་ཐོང་མ་ནས། །
 ཐུང་ནས་འཆུབ་མཐི་དེའི་འཁོར་ནས། །
 བཀ་ནས་མཐོ་དཔུང་གནས་ཐིང་ན། །
 རྩ་དག་རྩ་བར་ཐེལ་ཐོ་མཁུན། །
 ཐུང་ཐོན་དང་ཐིང་གི་བཀ་འཁོན་ཚེ། །
 ཐོའི་ཐུང་ཐེལ་ཐུང་ནས་གང་ན་ཡོད། །
 ཐོ་མ་ཐོན་དཔུང་གི་ཉི་མ་ཡིན། །
 ཐངས་ཐོ་བ་ཐོ་མ་ཐིང་ན་གི། །
 ཐོ་ཐོན་ཐོ་གངས་ཐི་དག་ཐོ་ཡིན། །
 ཐས་གངས་ཐི་དག་ཐོ་བཟུང་ཡོད། །
 ཐིང་དག་ཐོ་རྩ་ཐིང་ཐིང་ཡོད། །
 ཐོ་གནས་ཐུགས་ཐོགས་ཐིང་ཐོ་ཡིན། །
 ཐོ་ཐིང་ཐོ་ཐོ་ཐོན་གི། །
 ཐོ་ཐོན་ཐོ་ཐོག་ཐི་ཐོ་ཡིན། །
 ཐོག་དག་ཐོ་ཐོ་ཐོང་གནོར་གནོར་ཐོ། །
 ཐོ་ཐོན་ཐོ་གཤོག་ཐས་འཁོན་ན་ཡོད། །
 ཐོ་དག་ཐོ་ཐོ་ཐོང་ཐོང་ཡིན། །
 ཐོ་འཁོག་ཐོ་ཐོ་ཐོན་གི། །

ང་རན་པ་རི་ཤོད་སྤང་བྱས་ཡིན། །

སྤང་སེར་པོ་མེ་ལྷན་འཆིག་ལ་ཡོང་། །

བྱང་ཤ་རྒྱུང་སྒོ་ཐོག་ཁྲིད་ལ་ཡོང་། །

ང་ཤིག་གཙོད་ཤན་པ་མེ་ཅ་ཡིན། །

འཇང་ཕྱག་ང་ལ་མི་རན་གི །

ང་རན་པ་ས་དམ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །

ས་དམ་རྒྱལ་པོ་གསོད་ལ་ཡོང་། །

འཇང་ཕྱག་གཡུ་རྩ་འཇིག་ན་ཡོང་། །

འཇང་མེ་གཡོག་ཏུ་བཀོད་ལ་ཡོང་། །

སྤྲིང་དཔོན་སྒོན་ཕྱགས་ལ་དེ་འདྲ་ཞོག །

མེར་བའི་སྤྱ་དེ་སྤངས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་འཇམ་སྤྲིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་
ཚུའི་གིས་ཞལ་ངོ་འཇུག་འཇུག་མཛད་ནས་ཅི་ཡང་མ་གསུང་བར་.....
བཞུགས། སྐབས་དེར་གཡས་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུང་ཁྲི་དཀར་མའི་ཉིང་གི་
ཕྱི་དཔོན་ཁྲི་ཆན་ཁྲིང་གིས་ཟ་འོག་སེར་བའི་མནལ་བཟའ་རྩ་ལྷན་ནས་
མའི་མཐའ་ཤམ་ཅན་དེ་རྒྱལ་གསོལ་ཞིང་། ལག་ཏུ་པད་མ་ར་ཀའི་སྤང་
རྒྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཅན་གིས་བཟང་ཞོར་ལ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཁྲི་ཆན་.....
དུང་འཇམ་རིང་མ་ལ་དྲངས་ཏེ་སྤྱ་འདི་སྤངས་ས། །

ཉིང་ཅ་གཞུག་རྩ་ལི་མ་བྱང་ཏུ། །

རྩ་ཆེན་ཕྱག་ན་དོ་མེ་མཁུན། །

ས་འདི་དང་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །

རྒྱུད་འདི་ན་དཀར་ཡག་གངས་ཀྱི་རྫོང་། །
 སེང་དཀར་མའི་གཡུ་རལ་རྒྱས་ནས་ཡོད། །
 སྒྲིང་སེང་ཆེན་རྒྱལ་རི་འདི་ལ་གཏད། །
 སྒྲིང་དཔོན་མགོ་མཐོ་བ་དེའི་དོན་ཡིན། །
 འདམས་འདི་ན་པད་མ་མཆོ་ཡི་རྫོང་། །
 རྫོང་དེ་ལ་ཉ་སྐམ་འཁྲུག་ནས་ཡོད། །
 སྒྲིང་སེང་ཆེན་སྤྲ་མཆོ་འདི་ལ་གཏད། །
 སྒྲིང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེའི་དོན་ཡིན། །
 གཡས་འདི་ན་ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་རྫོང་། །
 རྫོང་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོང་ནས་ཡོད། །
 སྒྲིང་སེང་ཆེན་གཡས་རི་འདི་ལ་གཏད། །
 སྒྲིང་དཔའ་ཅལ་ཆེ་བ་དེའི་དོན་ཡིན། །
 གཡོན་འདི་ན་ལྷག་པ་སྐྱབ་ཀྱི་རྫོང་། །
 རྫོང་དེ་ལ་ཁྲ་བྱུག་ལྷགས་ནས་ཡོད། །
 སྒྲིང་སེང་ཆེན་གཡོན་རི་འདི་ལ་གཏད། །
 སྒྲིང་བདེ་རྒྱུད་འཛོམས་པ་དེའི་དོན་ཡིན། །
 མ་བཟང་པོ་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཁ་ཟེར། །
 ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་རྒྱལ་བར་བའི་ལམ། །
 ཡུལ་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཛོམས་ནི་ཡིན། །
 སྒྲིང་སེང་ཆེན་ཁོང་གི་བསོད་ནམས་རེད། །

ས་དེ་ལ་ལམ་ཞིག་བརྟུང་ན་ཉིན་མོ་
 ལམ་བཅན་པོ་མེད་འབྲུག་ཉུག་ཅེ་ཟེར་
 ལམ་དེ་ལ་མང་རྫོང་འཛིན་ཉིན་མོ་
 དཔུང་ཨ་ཛིན་དཔུང་མ་ཁྱི་མོ་མང་ནས།
 རྩོ་གཙུ་འབྲུག་རང་ཤད་མེད་མ་གཞུང་གཞུགས།
 རུང་དཀར་མོ་གང་མ་ཁྱི་རྩ་བ་ནས།
 མེད་དཀར་མོས་གཙུ་རལ་ལན་གཞུང་གཞིགས།
 མིང་དག་དཔུང་འཛིན་པའི་རྩོན་འབྲེལ་འགྲིགས།
 མཛོན་མ་ལམ་ཞིན་ཁྱི་གོང་བ་ནས།
 མཛན་མ་ཞེ་གོང་མ་རྒྱལ་མོ་བྱུན།
 མེད་འབྲུག་ཉུག་ཅེ་ལམ་མིང་ཐོགས།
 ས་ལམ་འཛོམས་འབྲུན་པའི་རྩོན་འབྲེལ་འགྲིགས།
 རྩོན་འབྲེལ་མ་ཁྱིག་རང་འགྲིག་རེད།
 འགྲིག་གཞུང་འགྲིག་གི་གོང་བ་ནས།
 བད་མ་ར་གའི་མང་རྫོང་བཞག།
 ཉིན་རྩ་ར་མི་མཛན་བརྟུང་ས།
 ལམ་མེད་འབྲུག་མ་ཅིག་དཔུང་ལ་མཉམ།
 མེད་འབྲུག་གོང་ཁུ་འབར་བ་འདི།
 མག་རིང་རྒྱང་ནས་བཞུགས་ཅན་
 མེད་ཁྱི་མོ་མཛུལ་ལུང་བ་འདྲ་

ཤར་ནས་བལྟས་ན་དཀར་མདོག་ཡིན། །

དཀར་པོ་རྒྱུ་མདའ་བྱུག་པ་འདྲ། །

ལྗོན་ས་བལྟས་ན་མེར་པོ་ཡིན། །

གཤེར་མདོག་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ། །

རྒྱུ་ནས་བལྟས་ན་དམར་མདོག་ཡིན། །

དམར་པོ་མེ་མེ་འབར་བ་འདྲ། །

ཐུང་ནས་བལྟས་ན་ཐུང་མདོག་ཡིན། །

གཡུ་ཕྱོད་མོའི་མཚན་ཉིན་བཞེངས་པ་འདྲ། །

མཁར་ཐོག་སོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཁང་རེད། །

ལྷ་ཚངས་པ་དཀར་པོའི་མཚན་ཁང་ཡིན། །

པད་མ་འབྱུང་གནས་སྒྲིམ་ཁང་རེད། །

མིང་མེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཁང་རེད། །

མ་མཁའ་འགྲོ་ལྷོང་གི་ཆོགས་ཁང་རེད། །

མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ། །

ཉིན་དཀར་འཇའ་ལོད་ལྱུང་ཁང་ལུག། །

རྒྱལ་མོར་ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར། །

གཡས་དཔའ་པོ་ཕྱོད་ཕྱིང་ཕྱིག་ཡེ་ཡོད། །

གཡོན་མཁའ་འགྲོའི་མཁུར་མ་བྱུགས་ལེ་ཡོད། །

མཁུན་ཆོས་སྒྱུར་སྒྲོ་སྒྲོ་དེར་ལེ་ཡོད། །

མཁར་བར་མ་བཀའ་སྒྲོན་རྒྱལ་ཁང་ཡིན། །

གཤམ་སྒྲོན་པོ་འི་གཤམ་ལེ་མི་མེ་ལེ། །
 གཤམ་ལེར་པོ་འི་ཆུ་མི་ལས་བཙུ་བཙུན་ཡོད། །
 ཡང་བཟུ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོན་མི་མེ་ལེ། །
 ཤེལ་དྲ་ཀར་པོ་འི་སྒྲོན་ཆེན་བཙུ་བཙུན་ཡོད། །
 ལུག་པ་མཉན་སྒྲོན་མི་མེ་ལེ། །
 ཅན་ཀ་བ་དུ་བཙུ་ཡོད། །
 རྒྱན་རང་བའི་ཆར་ཆེན་གྲངས་མེད་བཞག །
 བཤར་པོ་ག་ཅིག་ཆུ་ཁར་གཤམ་གསོག་དར། །
 ཀ་མཚོ་ཁྱུང་གསོག་ཡང་མ་རེད། །
 ཀ་སྒྲི་གཤམ་འབྲུག་འབྲུན་པ་རེད། །
 ཀ་གཉིང་ཅུས་ཐུམ་ལེར་པོ་རེད། །
 བཤར་ཞོལ་མ་འབྲུག་མོ་འི་གཟིམ་ཁར་རེད། །
 ཤེལ་ཐུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་བཟང་ཡིན། །
 བཙུང་མི་འི་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བཙུན་འཕང་། །
 གཟི་མོས་ཤེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུར་འདྲ་བ་བྱས། །
 གཤམ་ཐུ་ཀྱིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུ་མིག་ལས། །
 ཅུང་ཐུ་མེན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱུ་སྒྲོན་བཞེདས། །
 བཤར་ཐུས་བཙུགས་དེ་མི་ཐུ་རོལ་ན། །
 ར་སྒྲོར་གཅིག་སྒྲོར་གཉིས་སྒྲོར་གཟུམ་ཡོད། །
 བྱང་སྒྲོར་གནས་ཐུགས་ཁོ་ཆུས་བསྒྲོར། །

གནས་ཆུགས་རྩི་རྩི་ཆུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ། །
 བརྒྱུགས་པའི་རྩི་བཅས་དཔུ་བརྒྱུས་བརྒྱར། །
 བར་རྒྱར་ཅན་དན་ནགས་ལྷོས་བརྒྱར། །
 སྒྱིང་ཅན་དན་དཔར་པའི་ཆུགས་ཀྱི་བཞེད་ལ། །
 རྩི་ལྷོ་པའི་དཔག་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །
 རྩི་རྒྱར་ཁབ་ལེན་རྩི་ལྷོས་བརྒྱར། །
 རྩི་ཁབ་ལེན་ཡག་གིས་ཆུགས་ཀྱི་ལས། །
 བརྒྱུས་ལུ་མད་ལ་མཉུང་དཔུ་བརྒྱུས་བརྒྱར། །
 བར་ཆུགས་ཀྱི་ཉུང་གི་རྩི་རྩི་ཡོད། །
 ཉུང་དཔར་མའི་རྩི་ཅེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །
 དར་དཔར་པའི་ཡོས་བ་ལ་ལེན་ལྷོ་པ། །
 རྩི་ལྷོ་རྩི་ཅེན་ལྷོ་ལ་ལོར་ལྷོ། །
 དཔུ་ཉུང་ལྷོ་ལེ་ཅེ་མོ་དཔུང་ལ་མཉུང། །
 ལྷོ་ཉུང་ཁབ་ཅན་ལ་དཔུ་བརྒྱུས་བརྒྱར། །
 རྩི་ཆུགས་ཀྱི་གཤེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཅན། །
 གཤེར་ཤེར་པའི་རྩི་ཅེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །
 ཤེར་གྱི་ཤེ་གཤེར་ལྷོ་ཤེར་ལྷོ་པ། །
 རྩི་ལྷོ་རྩི་ཅེན་ལ་མགས་ཆུགས་པ། །
 དཔུ་གཤེར་ལྷོ་ལེ་ཅེ་མོ་དཔུང་ལ་མཉུང། །
 ལྷོ་ལ་གཤེར་ཁབ་ཅན་ལ་དཔུ་བརྒྱུས་བརྒྱར། །



ལྷ་ཚངས་པ་དཀར་པོ་རྒྱལ་ལྷ་མེད། །
པད་མ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པ་མེད། །
ནངས་རེར་ལྷ་རྒྱལ་ཅེད་མོར་རོལ། །
རིན་ལུང་དཀར་པོ་ཚོས་ལ་འཁོར། །
རྩལ་མོ་བརྟན་ལ་ཞགས་པ་འཁེན། །
གོང་མས་མངགས་པའི་མ་ཉ་མེད། །
མདོ་ལྷགས་བརྟན་པའི་རྩྭ་མིང་མེད། །
རྩྭགས་བཞིའི་དབྱ་བཞི་འབྱལ་མཁན་མེད། །
ཤན་པ་ཡོ་ཨ་དཔེ་རེ་འཛོག །
ལག་དམར་པོ་ལྱང་ཚང་གོང་མ་ན། །
བྱ་པོལ་མེར་རྩྭགས་ཀྱི་མེར་མོ་ཅན། །
ལྷ་དགའ་པོ་འབྱལ་འདོད་འབྱལ་ནི་མེད། །
ལྷ་དགའ་པོ་རྩྭགས་གི་དཔལ་གོད་དེ། །
དཔག་བསམ་མིང་གི་ཅེ་མོ་ནས། །
ལྱང་ག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐལ་ཡིན། །
ཤན་པ་རྩྭགས་གི་ཁ་རྒྱངས་ཅན། །
ས་དམ་གཞོད་འདོད་འབྱལ་ནི་ཡིན། །
འཆང་ས་དམ་རྒྱལ་པོ་རྩྭགས་བདག་ནི། །
མིང་དཀར་པོ་རྩྭགས་མོ་འབྱིང་ཚོང་ནས། །
མིང་མེད་ཆེན་མོར་བྱ་དག་འབྱལ་ཡིན། །

ཤན་པ་མ་མེད་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱིན། །

དཔལ་ཚོག་མར་འདུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །

འཇང་གཡུ་ལྟ་བུ་ཚོག་འཇུར་བྱིད་ལ་ཤོག །

ཅིས་གཞུང་བ་དང་མྱིང་གི་དཔལ་རྒྱལ་གུམ་ཅུ། ཉ་བདག་བརྩ་
གཞུམ། གཟིག་བདག་བརྩ་གཞུམ། དཔལ་པ་མི་གཞུམ། རྒྱལ་
མཁན་མི་བརྩན། མྱིང་རྫོན་མ་རྩ། ཡིག་མཁན་པས་མཁན། མ་
ཉ་བད་རྒྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱི་རིམ་པ་མདའ་ར་ཁྱིག་ལེ། བྱང་རིམ་པ་
མཁྱེད་མགོ་མོག་ལེ། བར་རིམ་པ་རལ་གྱི་འཆུབས་ལེ་ཕྱས་པའི་རྒྱལས་
དེར་རྫོན་ཆ་ཞང་འདན་མ་དེས་འབྱུལ་མཁར་ལེང་འབྱུག་ལྷག་ཅེ་ནས།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནི་ལྷག་མཚུང་ཟེར་བཞིན་མདའ་རེ་རེར་ངར་ལྷན་.....
བཞིན་བཤད། རྒྱལས་དེར་མོ་ཡག་ལེ་བཟའ་འབྱུག་རྒྱིད་ཀྱིས་དཀར་
ཡོལ་འབྱུག་མ་ཤིང་མོ་པད་མ་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེའི་ནང་དུ་ཆང་.....
བརྟན་ཅི་འབར་བ་ཤན་པ་ལ་དྲངས་པ་དང་ཉ་དར་བཟུ་ཤིས་ཐུས་.....
བརྟན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལག་ལ་བརྟུང་ཉེ། ཁྱོམ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
ནས་ང་ལྟར་མེད་ཅིག་གིས་རྒྱ་ལེན་པ་མི་ལོས་མོད་ཁྱེད་ནམ་པས་རྩན་.....
ཅུང་ཅམ་གཡོར་བར་མཁྱེན་ཟེར་བཞིན་འདུག་མ་དགོད་ཀྱིས་རྒྱ་འདི་.....
ལྷར་ཐུངས།

གནས་གཡུ་ལོ་མགོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །

མ་རྫོལ་མ་རྫོན་མོས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །

ལྷའི་མཆོན་ནས་ལོས་ན་བསམ་དོན་འབྱུབ། །

མ་ང་ཡི་ཁྱ་ལྟ་བུར་སྒྲུག་སོལ། |
 ཕྱི་འབྱུང་བཞི་ལྷན་གྱི་དྲུལ་འཁོར་ནས། |
 བླ་གངས་དྲུག་ལེགས་ཀྱི་ཚོར་རྣམ་བར། |
 གཏམ་བྱུང་བཤད་མི་བྱེད་པ་བཟང་བུ། |
 བན་པས་འབྲུ་རྒྱག་དོན་ལ་ཉོན། |
 དོན་གྱི་མ་མེ་ཡོད་ཉམ་གྱི་རྩེ། |
 ང་མེ་རི་རྒྱལ་པོའི་ཕུ་མོ་ཡིན། |
 ཟ་ཡང་ཟལ་དཔོན་པོ་དེ་རྩོན་ཡིན། |
 ཕྱི་འབྱུང་ཚོ་ཞིག་གི་བདག་པོ་ཡིན། |
 མི་བཟའ་འབྲུག་མྱིད་དེ་ནས་ཚོགས། |
 ལས་དག་པས་ཅ་རི་མངའ་རིས་རྒྱུར། |
 ལས་མ་དག་ནག་པོ་བུད་ཀྱིས་བྱེད། |
 བུད་ཀྱི་བཅན་ལྷལ་ནས་ལོ་རྒྱུག་བཟད། |
 དེ་བསམ་ན་མི་བཟའ་འབྲུག་གི་རེད། |
 དམ་རམས་ཆེན་དམག་དཔོན་མཆོད་བཟུང་བུས། |
 རམས་ཆུང་རམ་པ་ཏ་འདྲིད་བུས། |
 ར་ཁྱ་ཡག་དྲུལ་ལ་མདའ་ཆེ་བུས། |
 མང་མྱང་དྲུག་ལེགས་རོ་ཁྱག་གིས་བཀང་། |
 དེ་བསམ་ན་མི་བཟའ་འབྲུག་གི་རེད། |
 བན་པ་ངས་ཁྱོད་དཔེ་རེ་འཛོག། |

དུ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་པ་རྩ་འདེད་དང་། །
 རྒྱལ་ཆུང་ལག་གི་རྒྱུན་མ་གཉིས། །
 མཐར་ཐུ་ཡོན་འཇམ་པ་རྩན་ལས་ཟེད། །
 ཤན་པ་རས་ཁྱོད་དཔེ་འཛིག། །
 མི་ཁྲིལ་མེད་རྩོམ་པ་ཁས་ལེན་དང་། །
 ཁྲིམས་ཁྲིལ་མེད་ཉེས་མེད་གསོད་པ་གཉིས། །
 ལས་ད་ལྷར་མྱིན་པ་རྩན་ལས་ཟེད། །
 ཤན་པ་ཁྱོད་ལ་དཔེ་འཛིག། །
 རྒྱལ་རན་པས་ཤུག་པའི་རྩ་ཁྱོད་དང་། །
 རྒྱང་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་མ་རྩོད་གཉིས། །
 ཁྲིམ་རྩོ་ཁས་འཐབ་པ་རྩན་ལས་ཟེད། །
 མེད་རྒྱ་ནག་ལུལ་གྱི་ཤར་དེུ་དང་། །
 རྩོད་དཔུས་གཅང་ལུལ་གྱི་མཛོ་རྩ་གཉིས། །
 ལ་ཐག་རིང་འགྲོ་པ་རྩན་ལས་ཟེད། །
 རྒྱ་ནག་པོའི་རྒྱ་ར་མཆལ་དམར་དང་། །
 དཔུས་རིང་རྩ་མགོ་རྩན་པོ་གཉིས། །
 ཐབ་ཐངས་ནང་འཛོམས་པ་རྩན་ལས་ཟེད། །
 ཁྱོད་ཤར་ནས་རྩར་གྱི་མྱིང་ལ་ཡོང་། །
 ང་རྩལ་ནས་བུད་གྱི་མྱིང་ལ་ཡོང་། །
 མྱིང་ནས་འཛོམ་པ་རྩན་ལས་ཟེད། །

རྩོད་ལས་ཚུ་པོ་ལྟུང་དང་འདྲ། |
 རྩོད་པ་ཀུན་ན་མི་ཚོག་གི། |
 རྩོད་ལས་ལྷན་གྱི་གི་པ་པ་འདྲ། |
 གི་པ་པ་ལྷན་ན་མི་འདུག་གི། |
 ལས་ལྟུང་ལྷན་རྩོད་གྱི་ལྷན་འབྲས་ཤིང་། |
 ལ་ལ་ལྷན་ལ་ཆའི་ཆགས་ཤིང་ཤིང་། |
 རྩོད་ཤན་པོ་ཆེ་རྩོད་ཤིག་ལ་ལྷན། |
 རྩོད་ལྷན་དཀར་ལྷན་པོ་ཆེ་ཤིག་རྩོད་ལྷན། |
 ཆེ་ལྷན་དཀར་པོ་ཆེ་ལ་དད། |
 ལྷན་ལོང་ཆེན་ལྷན་པོ་ཆེ་ལྷན་ཤིང་། |
 རྩོད་གངས་དཀར་ཆེ་ལ་འགྲོ་ལྷན་ལྷ། |
 ལོང་དཀར་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷ་འགྲོང་ལ་ལོང་། |
 རྩོད་ལྷ་རྩོང་ནགས་ལ་འགྲོ་ལྷན་ལྷ། |
 ལྷག་དམར་པོ་པ་ཆེན་ལྷ་ལོང་ལ་ལོང་། |
 ལྷང་འཇང་ལྷ་ལྷན་ལ་འགྲོ་ལྷན་ལྷ། |
 དལ་རྩོད་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ལོང་ན། |
 དཔལ་ཆེན་ཆེན་ལྷིང་གིས་ཆུགས་ལ་ལོང་། |
 དལ་རྩོད་པོ་ཆེ་ལྷག་ལས་དེད་ལ་ལོང་། |

ཞེས་ལྷ་དེ་ལྷན་ལྷངས་པ་དང་ལྷན་ལྷ་ལྷིག་གཙོད་ཤན་པ་ལྷ་ལྷ་.....
 པོ་དེས་ཆེད་ལྷགས་ཆེད་པ་ཞིག་འཁྱུང་ཤིང་ལྷན་འཁྱུང་ལྷན་ལྷ་ལྷ་.....

ཤིགས་ལེ། ལམ་རྒྱ་མོ་རུ་ལ་ཤིག་ཡ་ལེ། ཅ་ཅ་བྱ་གྲ་ལ་ལ་ལེ།
 ལག་རྒྱ་པཅན་དཔར་རྫོག་དར་རྒྱགས་ལེ། དབུས་མ་མཆོད་ཁར་རྒྱ་
 མའི་ཉིན་ཞག་པཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉིན་ཞག་བརྒྱན་གྱིས་སླེབས་པར་
 བྱས་སོ། ।

མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

५-७-१०८४

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཉི་མ་དེའི་ཏུ་མ་ཐུག་ནས་ཨ་ཁོ་གོང་མཐུན་ཆུ་ལ་ཤིས་མ་ཤར་གསུ་.....
 འབྲུག་གི་ནང་ཏུ་མ་དམ་ཆུ་ལ་པ་འི་མི་ལས་དཔུགས་ཏེ་དཔུ་ལ་གསེར་བྱ་
 དང་ལུས་ཤོས་ཆེན་དཀར་པོ་ཉིང་བྱ་ལ་མེར་གྱི་མི་རགས་དམར་པོ་ཞིག་
 བཅིངས་ཏེ་མ་དམ་ཆུ་ལ་པ་ལགས་ ད་ཆེད་ཀྱི་ཤོགས་མུ་མིན་མེར་པ་ཞིག་
 ཟུ་ལ་དེ་ཟུངས་མ་

ཉིང་གཞན་འཕྲུལ་དབང་པོའི་མ་ཡང་ནས།

ལྷ་ཆེན་དགའ་རབ་དབང་རྒྱལ་མཁུན།

ཚུར་ཉོན་དང་ས་དམ་རྒྱལ་པོ་ལགས།

ཡར་ལྷོས་དང་ལྷན་མི་འདི་འདྲ་ཡོད།

ཤེལ་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འདྲ་པོ།

ཕྱི་དང་གངས་དཀར་ཕྱི་གསལ་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་རེད།

ཁྱེད་ལ་དམ་ཆུང་པོའི་བླ་རི་རེད།

མར་འཁོར་དང་ལྷན་མི་འདི་འདྲ་པོད།

ཕྱིར་དྭ་ཀར་ཐང་ལ་བཞིང་འདྲ་བ།

[illegible]

མིང་འཁྱིལ་རྒྱུད་ཚང་གི་རོ་ཡ་ཕྱུག། །
 མི་ལྷ་པས་ཐོགས་པའི་མི་གཞུག་དེས། །
 མིང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚང་གི་རོ་ཡ་ཕྱུག། །
 འཆང་དཔོན་པོ་ས་དཔ་རྒྱལ་པོ་ལགས། །
 ཁྱོས་རྒྱུད་གཡས་རྒྱ་གར་རི་ཡ་བཞག །
 གཡོན་པ་རྒྱ་ནག་རི་ཡ་ཐོས། །
 དགོངས་ཉི་མའི་མཚམས་ནས་ལྷན་མཐར་མྱོས། །
 ཐེ་དབུའི་ཕག་གི་ཐེ་བ་ཆར། །
 ཁམ་རེ་འབྱུང་ན་མཚོ་རེ་མེས། །
 ཁྱོས་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འེ་ཡ་ཕྱུག། །
 དེ་རིང་མ་ཡིན་སང་ཉིན་ལ། །
 སང་ཉིན་ཉི་མ་མེ་གར་རུས། །
 དཔུས་ཀྱི་མཚོ་འེ་མཚོ་ཁ་དེར། །
 མི་དཔར་ཉ་དཔར་ཁེར་འཁྱོ་ཡོང་། །
 རྩར་འཆང་འབྱུག་མ་བཤད་མཁན་ཡིན། །
 ལྷགས་སྤུས་གཡུ་ལྷ་ཐོག་འབྱུར་དེ། །
 དཔུས་མཚོ་འེ་ཁ་ཡ་འཁྱོ་གྲ་བས་ཀྱིས། །
 དེར་ལྷག་ན་འཆང་གི་ལས་དོན་འབྱུང། །
 བུ་ཁོ་རང་ཁ་ལས་དགེ་རྒྱ་རེད། །
 མ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་འབྱུང་རྒྱ་རེད། །

ལྷ་འདི་སྐད་རྒྱལ་པོའི་བྱུགས་ལ་བྱངས། །

ཟེར་བའི་ལྷ་དེ་བྱངས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ས་དམ་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལས་
ལད་དེ་འཇང་བྱུག་གཟུ་ལྟ་བུ་ནས་བཀའ་འདི་མཁ་པོ། །ད་མོ་ཁྱོད་
རང་འདུག་རན་མ་རེད་འགྲོ་རན་རེད། དཔུས་ཀྱི་ཚྭ་མཚོའི་ཁ་ལ་སྤང་
དང་མི་དམར་ཉ་དམར་ཅན་གྱིས་ཡོང་ཡོད། མདང་ངའི་མི་ལས་ཏུ་
གནས་ལྟ་དཀར་པོ་མདོན་ལྷན་ཏུ་ཡོང་ནས་དེ་གི་ཉར་འཇང་འདུན་མ་
བཤད་མཁན་ཡིན་ཟེར་བས་ད་ལྷ་ར་ཏུ་སྤང་ཟེར་བ་དང་འཇང་བྱུག་.....
འགྲོ་བྱེད་བྱས་པ་ན་ ལ་མ་པད་མཚོས་ཁྱོད་དེས་ང་མ་གཅིག་ལ་བྱ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ད་ཏུང་མོ་ལྷ་ར་མ་གཉིད་ས་སོན་མེད་པས་ཁྱོས་མི་
སྤངས་ཟེར་བཞིན་ལྷ་འདི་བྱངས་སོ། །

བྱང་ཆེན་ར་དཔུས་པོ་མཚོ་མས་ནས། །

ལྟ་ཆེན་དཀར་རབ་དབང་བྱུག་མཁུན། །

ལྟ་རོ་མོ་གངས་དཀར་རྒྱན་གཅིག་མ། །

འཁོར་མ་སངས་བརྟན་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། །

ང་ལུ་མོའི་ལྷ་ལྟ་དྲངས་ལྷ་གསལ། །

ཆུར་ཉོན་དང་གཟུ་ལྟ་ཉིང་གི་བྱ། །

དྲིན་ལ་མའི་ལྷ་ལ་བྱ་ཡིས་ཉོན། །

དྲིན་ལ་མ་གསོན་ཆུར་མ་བྱེད་ལགས། །

ངས་ཁྱ་དཔུ་ཞག་བརྟན་བྱས་ལ་བྱར། །

ཡར་ལང་ན་མ་འདོད་མགོ་ཡོས་འཁོར། །

མར་ཉལ་ན་མ་འདྲ་ལུས་ཁོག་གཟེར། །
 གཟེར་ན་ཆ་ན་མོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕེད། །
 ལེས་མ་འདིགས་རྒྱལ་ཤིང་མ་རྒྱུད་རྒྱུར་ཡིན། །
 ངས་དཔལ་པའི་རྒྱལ་བཟལ་གསོན་པོར་བུངས། །
 ཟས་ཞིག་པོ་མོས་ན་རྒྱལ་གི་ལྷ། །
 རྒྱ་ནོམ་ཆེན་བཞིན་རྒྱ་ལག་གིས་བརྒྱར། །
 མི་དྲུག་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་ཀྱ་རི་བཤད། །
 ལུ་ན་མོད་ཡར་ལ་དར་བ་ན། །
 ལུ་མ་མའི་རྒྱུད་ལ་ལོས་འགྲོ་བས་མས། །
 ཆེད་མཐའ་མར་རང་ཉིད་རྒྱུད་གི་བས་མས། །
 རྒྱུད་ལ་ལུ་ཉིད་ན་རྒྱལ་འགྲོ་མེད། །
 ལུ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ནོན་ནས་གསུམ་ཡོད། །
 མའི་རྒྱ་རྒྱ་མི་ནོན་གྱ་མ་བྱར། །
 རྒྱ་རྒྱ་མི་ནོན་འགྲུ་མ་བྱར། །
 ཡོད་ཆེན་མི་ནོན་ཡ་མ་ཡོར། །
 ལུ་རྒྱུད་ལ་མི་མཛའ་ནས་གསུམ་ཡོད། །
 མགོར་མི་མཛའ་ནོབས་རྒྱ་ཤལ་ལེ་ཡོད། །
 ལར་མི་མཛའ་འོ་དྲུག་ཆགས་ནས་ཡོད། །
 རྒྱལ་མི་མཛའ་ལུར་འདུལ་གྱིགས་ལེ་ཡོད། །
 ལུ་མས་ལུ་རྒྱུད་རན་ཤོར་ནས་གསུམ་ཡོད། །

ས་ཐག་རིང་མ་མོང་ངན་ལང་གཅིག །
 ཅག་པམེར་བུར་མ་བྱག་ངན་ཤོར་གཉིས། །
 དག་ནག་པོར་མ་བྱག་ངན་ལང་གཟུམ། །
 བུམས་བུ་ཚུང་ངན་ཤོར་ནམ་གཟུམ་ཡིན། །
 ཉ་ཐེངས་ཨ་མའི་ཁ་ལ་ཉོན། །
 ཡབ་ས་དམ་རྒྱལ་པོར་གནང་བ་བྱ། །
 གལ་ཏེ་གནང་བ་མ་བྱིན་ན། །
 ས་མོད་ཕྱག་ཏྱ་ར་མོང་མ་ན། །
 ཏྱ་འདོ་བ་རྒྱུ་ཚུ་ཞོགས་ཞོགས་ཡིན། །
 ཉེའུ་མོ་རྒྱུང་འཐབ་འཐབ་ཡིན། །
 ཏྱ་ཐི་དཔུ་པུ་ག་པུན་ཡོད། །
 ཏྱ་དཔོན་གཟུམ་བྱི་པུ་ཁ་མོང་། །
 ངས་ད་ཅང་ཏྱ་ཐི་ལྱུང་གི་བསམ། །
 ཏྱ་ཆོང་མ་ཡངས་ཀྱིས་ཐི་ཡོང་གི །
 ཡབ་ས་དམ་རྒྱལ་པོར་བྱ་ཉེན་འབུལ། །
 ད་ཅུང་གནང་བ་མ་བྱིན་ན། །
 ས་ཐག་དགར་ཐེམ་ཆེན་མོང་མ་ནས། །
 འཁྱི་རྒྱལ་དགར་ཐི་ཉིས་ཉིས་ཡོད། །
 བེའུ་བབ་རྩོ་ཡར་ཡར་ཡོད། །
 ཡབ་ས་དམ་རྒྱལ་པོར་བྱ་ཉེན་འབུལ། །

ལྷ་དེ་ཡིས་གནང་བ་མ་བྱིན་ན། །
 ས་ཐག་དམར་མོ་ལྷང་བར་མ་ན། །
 ལྷག་གཡང་དཀར་ཁ་བ་འབབ་འབབ་ཡོད། །
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་འཆུབ་འཆུབ་ཡོད། །
 འདི་ས་དམ་རྒྱལ་པོར་ཁྱ་རྟེན་འབྱུང། །
 ད་ཅང་གནང་བ་མ་བྱིན་ན། །
 དེ་ལྷགས་ཀྱི་མཛོད་ལྷང་གོང་མ་ན། །
 གཤེར་མཛོད་དཔལ་མཛོད་དཔལ་བརྒྱ་ཡོད། །
 དར་མཛོད་རས་མཛོད་དཔལ་བརྒྱ་ཡོད། །
 འབྱུ་ནས་བར་བ་དཔལ་བརྒྱ་ཡོད། །
 ཡབ་ས་དམ་རྒྱལ་པོར་ཁྱ་རྟེན་འབྱུང། །
 ལྷ་དེ་ཆོར་རོ་རེ་ལོས་ཡོད་བསམས། །
 གལ་ཏེ་གནང་བ་མ་བྱིན་ན། །
 འཇང་ས་ཞགས་ཆང་ལ་ལྷ་གཞུག་ཡོད། །
 ཆེ་ཞགས་ཆང་ལ་ལྷ་གཞུག་ཡོད། །
 མེ་ཞགས་ཆང་ལ་ལྷ་གཞུག་ཡོད། །
 དཔལ་ཆལ་ཅན་གྱི་ལྷ་དཔལ་ཡིན། །
 ལྷ་དེ་ཆོར་ལོངས་ཤིག་ལོས་རེ་མེར། །
 འཇང་མི་ནག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱག་ཡོད། །
 འབྱུག་རྒྱ་དཔལ་ལྷ་མོད་པོ་ཡོད། །

ལྷག་ཏུ་དཔོན་པོ་གཡེར་བྲལ་མོད། །
 དེ་ཚོར་མོངས་ཤིག་ལོས་ཏེ་གཞུང་། །
 རྒྱུད་གཞུ་ཏུ་སོང་ན་སོང་དོ་མེད། །
 རྒྱུད་གངས་ཀྱི་ཕྱོལ་མའི་ལོར་ལྷག་ཏེད། །
 ལོར་གཞུ་རལ་ད་རྒྱུ་མ་རྒྱས་ཟིག །
 བགས་ཆེན་དུལ་ཁྱི་ལྷག་ལྷག་ཏེད། །
 ལྷག་འཇུག་ལྷག་ད་ཅང་མ་རྒྱས་ཟིག །
 གཞུ་ཏུ་ཨ་མའི་གཅེས་ལྷག་ཡིན། །
 རྒྱུད་ན་ཚོད་དར་ལ་མ་བཟ་གོང་། །
 ལུ་ཡ་རབས་ཤིག་གི་དཔེ་ཆ་ད་བཤད། །
 དཔལ་དཔལ་ཏུ་གཉི་ག་འཛམས་ན་ཡང་། །
 དེ་ན་མ་མའི་བཀའ་ལ་ལན་མི་སྒྲིག །
 ལྷ་པོད་སྒྲིག་ཚོང་ལ་མཁས་ན་ཡང་། །
 བྱང་མ་ཁུར་མ་དེས་ཚོང་མི་རྒྱག །
 གཏམ་བཤད་ནས་ཁ་ཕྱེ་རྒྱ་ན་ཡང་། །
 གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་བར་ནས་རྒྱན་མི་བཤད། །
 ལས་མི་དགེ་རྒྱལ་རྒྱན་ངན་ན་ཡང་། །
 རྩེ་མ་ཡོག་ནང་ནས་རྒྱ་མི་བྱེད། །
 འདི་ཡ་རབས་ཤིག་གི་རྒྱུད་ལྷངས་ཡིན། །
 ཡང་མ་རབས་ཤིག་གི་དཔེ་ཆ་ད་བཤད། །

མཆོ་མ་མར་གྱི་འདྲི་ཡ་ཆོང་ཕྱེད་ །
 རྒྱ་ཚོ་མ་པའི་བྱགས་ཐག་པཅད་མེ་ཡོང་། །
 རྒྱ་མེ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་འཕུ་དམོད་ཕྱེད། །
 གཞེན་ཉི་འཕེལ་ཀྱན་ཀྱིས་ལས་བདེའ་ཕྱེད། །
 ཉེ་འདྲ་བའི་ཚོང་ནས་ཡོང་པ་གསུར། །
 རི་མཚོན་པོ་རྒྱར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །
 དྲིན་པ་མ་གཡོག་མ་གཡོག་མེ་ཕྱེད། །
 ལུ་མནལ་མ་དཔོན་པོ་དཔོན་མ་ཡིན། །
 ལུ་ཁྱེལ་མེད་ལན་ཆགས་ལུ་རྒྱར་ཡིན། །
 ལུ་མ་ར་མས་ཤིག་གི་པོ་རྒྱས་ཡིན། །
 ལུ་གཡུ་ཉེ་མ་འཕྲོ་འདུག་ནི་ཕྱིས། །
 པ་མ་བཟང་པོའི་གཅེས་རྒྱག་ཡིན། །
 འཇར་ཁྱར་བའི་དཔོན་མཚོ་ཚོན་ནི་ཕྱིས། །
 དྲིན་མ་མར་མཐུན་ན་ཡང་རྒྱལ་ཡིན། །
 བདེན་ཆོག་རག་ལ་ཉན་ན་བཟང་། །
 དཔེ་དེ་བཞིན་མ་མའི་ཁ་ལ་ཉྐན། །
 ལུ་གཡུ་ཉེ་མ་འཕྲོ་འདུག་རོག་མཚོད། །

ཅེས་ཀྱི་དེ་གྲངས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་འཇར་རྒྱག་གིས་གོས་དམར་.....
 གསེར་ཀྱི་འབྲུག་རིས་འཁྱུལ་བའི་མནལ་བཟང་པོ་ཤིང་པོ་རིས་ཀྱི་སྐ.....
 རགས་བཅིངས་ཉི་ཉུ་ཡིང་ནག་པོའི་རྒྱ་ཉམ་ལ་འཇར་ཆོན་རིས་ཀྱི་ཉམ་.....

རྒྱལ་བཅོངས། དཔུ་ལུ་དཀར་པོ་རྒྱ་པ་ཚེས་འདྲ་མགོ་ལ་ཁྱེན་ཏེ་ཉིང་
 ཅུ་ཅེ་ལ་དམར་པོ་རྒྱལ་ཁྱེན་འཐེན་འདྲ་འཕང་། གཤུ་ཉི་རྒྱ་ཁ་རྒྱུད་
 རྒྱེ་ལ་གོན་ནས་རྟ་འདྲོ་བ་ན་ཡག་ཁྱེན་མོ་ལ། རྒྱ་འདྲོག་ལྷམ་འདྲོག་
 ལྷམ་ཏེ། ཨ་མ་ལགས་ང་འཇང་ལྷག་གཤུ་རྟ་མོག་འལྱར་མོ་མོ་ལྷ་ལ་
 མོན་ནས་ན་ཚེད་དར་ལ་བབ་པས་དམག་དང་རག་ལ་འགྲོ་རན་འདུག
 ལས་ཅི་ལ་ལྷག་ལྷང་འགྲོ་ལྷ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལྷ་འདི་ལྷངས་མོ། |

རྟ་མཐེན་ནོ་ཐེུ་རང་ལྷན་གསུམ་མཐེན། |

ལྷ་དེ་རྟ་རྟ་ལྷ་མོ་མཐེན། |

རྟ་ཚེན་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་མཐེན། |

ལྷང་འཇང་ལྷལ་གཞི་ལྷང་གོང་མ་ནས། |

དཔུང་ཨ་ཁྱེན་གནམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། |

འལྱག་རྒྱང་ཁྱེན་མོ་དེ་ར་བར་ནས། |

གཟའ་ལྷམ་འལྱག་ནག་པོ་དེ་གསང་ལམ་ནས། |

གནམ་ལྷགས་མོག་ཁེར་ངར་མོ་དེ། |

མེ་ཐེ་འཆུབ་ལེ་འཕངས་ཏུས་ལྷ། |

ང་མོ་མོ་གསུམ་གྱི་གོང་རོལ་ཡིན། |

ངས་གནམ་ལྷགས་མོག་ཁེར་ལག་གིས་བཟུང་། |

ང་གཤུ་རྟ་མོག་འལྱར་དེ་ནས་མོགས། |

རྟ་རྟ་དམར་པོ་དེ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། |

ངས་རྒྱང་ཏུས་ནས་བཟུང་མི་ཤ་མ། |

[illegible]

འཇུ་མཛིན་ནས་མཛིན་དགུ་བརྒྱ་ཡོད། |
 མ་ཁྱེད་རང་མཛེངས་བས་བསགས་པ་མིན། |
 ལུ་ར་རང་དཔའ་བས་ཡོན་པ་མིན། |
 བ་ས་དམ་རྒྱལ་པོའི་བཛོད་ནམས་རེད། |
 སྲིན་ཆེ་ནོ་མ་མ་ཡོས་ཡིན་ཅུང་། |
 སྲིན་ཆེ་པ་ཁ་སྲིན་ཅི་ལ་བཅི། |
 གངས་དཀར་པོ་འདི་ཡི་མ་རོལ་ན། |
 མེད་དཀར་མོ་རེ་ལ་ལུ་རེ་ཡོད། |
 མ་དེ་ཆོས་ཁ་སྲིན་མ་བཅིས་ཐལ། |
 མ་སྲིན་མོས་ཁ་སྲིན་ཅི་ལ་བཅི། |
 སྒྲིང་ཅན་དན་ནགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁང་ན། |
 ས་ལུ་མོ་རེ་ལ་ལུ་རེ་ཡོད། |
 མ་དེ་ཆོས་ཁ་སྲིན་མ་བཅིས་ཐལ། |
 མ་སྲིན་མོས་ཁ་སྲིན་ཅི་ལ་བཅི། |
 ར་ཁ་ཡག་གན་གྱི་གཡས་ལྷུང་ན། |
 འཁྱར་བྲེ་མོ་རེ་ལ་ལུ་རེ་ཡོད། |
 མ་དེ་ཆོས་ཁ་སྲིན་མ་བཅིས་ཐལ། |
 མ་སྲིན་མོས་ཁ་སྲིན་ཅི་ལ་བཅི། |
 སྲིན་པ་མ་རེ་ལ་ལུ་རེ་ཡོད། |
 ལུ་འགའ་རེ་པ་མའི་རྩོག་གཙོད་ཡིན། |

ལུ་འགའ་རེ་མ་མའི་ལྷ་འཆོང་ཡིན། །
 ལུ་འགའ་རེ་མ་མའི་རྩོག་གིང་ཡིན། །
 ལུ་རྩོག་གཙོད་ལོ་རྒྱུ་མ་ཤད་རྩུ་ན། །
 ན་པའ་མེད་པས་མྱི་དྲ་ག་ནང་ནས་ལངས། །
 ན་ལུང་མེད་པས་རྒྱ་ཁྱུ་ལ་ལ་མོན། །
 རེ་མ་ལོག་ནང་གི་ཡ་རྩ་རྒྱུ། །
 མ་རྒྱལ་པའི་ཡ་རྩ་མྱི་ནང་ལྷན། །
 ཉིན་གཟུགས་འཁོར་བའི་གོང་རོལ་ལ། །
 འཆུབ་ཉི་ལེར་གཟུ་པ་ཁྱིམ་ལ་པགང་། །
 ཁ་མྱི་ལེར་གཟུ་རྩ་མོ་ཁར་པགང་། །
 ཡབ་ཀྱིན་ཆེན་ལས་པདའ་ཤ་ར་ར། །
 མ་ཀྱིན་མོའི་མིག་རྩ་མ་ར་ར། །
 ལུ་རང་གི་རྒྱིང་ཆ་འདའ་ར་ར། །
 མ་བཟང་པོའི་ཆོ་རྩོག་འཇལ་ལ་ལྷན། །
 མ་ཀྱིན་མོ་མཐའ་མར་ས་མཐར་བསྐལ། །
 རེ་ཆ་མེད་གཞན་མེད་འདམས་ནས་ཤི། །
 ལུ་རང་གི་ལག་ལ་དཔྱུག་པ་བཟུང་། །
 ལུ་རྩོག་གཙོད་རྩུ་མཆན་དེ་འདྲ་རེད། །
 ལུ་ལྷ་འཆོང་ལོ་རྒྱུ་མ་ཤད་རྩུ་ན། །
 མྱི་དྲ་ག་རོ་མ་ལོན་མ་རོ་ལོན། །

རྟེན་པ་པར་ནས་ཡཾཾ་པ་བུམ། །
 ཡཾཾ་པ་བུམ་ནས་ཐུ་ཐག་བཅད། །
 རྟེན་ན་མི་པར་རྟེན་ཐུ་ཐག། །
 བཅད་ན་མིག་གི་ཆེར་མ་ཡིན། །
 བཅད་ན་ཐུ་ཐིག་ཐུ་ཐག་པར་སྐལ་ཆད། །
 ཐུ་ཐག་ལ་ཁོང་ན་དུ་ཐུ་ཐག་ཤོར། །
 ཐུ་ཐག་ཤོར་པ་ཤ་ལེ་གཅེར་ཐུར་ཐུལ། །
 ཐག་ཉེ་པར་ཁོང་ན་ཐོ་ཐིག་འཛིན། །
 ཁོང་ཐུར་པ་ཐོར་ནས་མ་མ་འཛིན། །
 ཐུ་ཐི་པར་ཁོང་ན་གཅེར་ཐུར་ཉ། །
 བཅད་ཅ་ཐོར་འཐིམ་ན་ཁ་ཐོག་ཐུག། །
 པར་ཐེའི་མིག་གི་འཆེར་མ་ཡིན། །
 ཐུ་ཐུ་འཆེར་ཞིག་གི་ཡོ་ཐུག་རེད། །
 ཐུ་ཡ་རབས་མིག་གི་དཔེ་ཆ་ད་པལ་ད། །
 དཔུང་ཉི་ཐུ་འདྲ་པའི་གསལ་ཞིག་ཡོད། །
 ཐོགས་ཉེ་འབྲེལ་ཐོན་ནས་མཆོ་དང་འདྲ། །
 མཆོ་ཆེན་པོ་འདྲ་པའི་གཏིང་ཞིག་ཡོད། །
 ཐུང་ཉམ་ཐག་ཐོན་ནས་དར་དང་འདྲ། །
 དར་དཀར་པོ་འདྲ་པའི་འཇམ་ཞིག་ཡོད། །
 དེན་པ་མའི་མཐུན་ནས་གཡོག་དང་འདྲ། །

གཤམ་གཞི་མ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་བཟང་ཞིག་ཡིན། །

དེ་ལྟོད་པ་ན་མ་གཞུག་དེ་འདྲ་ཡིན། །

མ་རང་བཟོད་མ་ཡིན་དོན་དཔོན་ཡིན། །

འགྲོ་དགོས་པ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་དེད། །

ཁྱེད་ཨ་མས་མེས་མ་ཆེན་མ་ཁྱེད་ལགས། །

ང་མི་འདུག་འགྲོ་ཆུ་ཁོ་ཐག་ཡིན། །

ཐེང་ནས་ལས་ལ་ཆས་པ་དང་ཕྱམ་པ་ད་མ་ཆོས་སྟོན་གྱི་མིག་.....

མཐའ་མཆི་མས་བཀའ་བཞིན་རྟ་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆུ་འདི་བྱངས་སྟེ། །

ཉ་མཁེན་མོ་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་རྩལ་གྱི། །

གངས་དཀར་ཡག་ཕྱགས་གྱི་གཡས་ལྷན་ན། །

མ་རྩོ་མོ་གངས་དཀར་གཟུ་སྟོན་མ། །

མ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་གི་འཛམ་གསལ་དང་བཅས། །

ཕ་གཟུ་ཉའི་ལས་ལྷ་དྲངས་ཁྱ་གསོལ། །

ཆེར་ཉོན་དང་གཟུ་ཉ་ཉིང་གི་ཕ། །

ཆུན་མིག་ན་མ་མཁའི་སྐར་ཆེན་འདྲ། །

ཁོད་བང་དཀར་གསོག་སྟོན་ཞེ་སྟོབ་བཅ། །

དེ་སྟོབ་ན་ཨ་མས་ཉིང་དེ་རྩེ། །

ཆུ་ཕམ་དབྱང་གི་ཉི་མ་འདྲ། །

ཕ་མ་རྟག་མཆུ་ཐེང་ཞེ་རྟོལ་ལས། །

དེ་རྟོལ་ན་ཨ་མས་ཉིང་དེ་རྩེ། །

མཁོ་དབུ་ཐུ་རྒྱ་མཐུང་ཡོ་མ་འདྲ། |

རྒྱུང་བཞེར་བྱས་དབྱུང་ལ་ཨེ་གཏོར་རམ། |

དེ་གཏོར་ན་ཨ་མས་སྒྲིང་རེ་རྒྱེ། |

བྱགས་ཀྱི་མཛོད་ལྷང་གོང་མ་ན། |

གོས་འབྲུག་མ་སྒྲིང་འོག་བཙུང་ཡོད། |

དེ་གཡུ་ལྷ་ཉིན་རེར་ཞོན་པ་ཡིན། |

ཅུ་གཡུ་ལྷ་མེད་ན་ཁྱུ་ལ་སྒྲོན། |

གོས་ཟ་འོག་རིམ་པ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཡོད། |

བྱག་འཕྲུལ་གདན་བཅིས་ན་བཙུང་ཡོད། |

དེ་གཡུ་ལྷ་ཉིན་རེ་ལྷོ་བྱགས་གདན་ཡིན། |

ཅུ་གཡུ་ལྷ་མེད་ན་ཁྱུ་ལ་འདྲིང་། |

ངས་བསམས་ཤིང་གཡུ་ལྷ་སྒྲིང་རེ་རྒྱེ། |

རྟ་འདྲོ་བ་ཆ་མཉམ་ཁྱམ་བརྒྱ་ཡོད། |

དེ་གཡུ་ལྷ་ཉིན་རེ་ལྷོ་ཞོན་རྟ་ཡིན། |

ཅུ་གཡུ་ལྷ་མེད་ན་ཁྱུ་ལ་འདྲོག |

ང་ཨ་མ་བསམས་ན་རྒྱུར་ཅུ་ཤོག |

ཁྱུ་འདྲི་ཆོ་གཡུ་ལྷ་ཉིན་བྱགས་ལ་ཞོགས། |

ཟེར་བ་དང་གཡུ་ལྷ་རྟ་འདྲོ་བ་ན་ཡག་སྒྲོན་མེད་གོང་ནས་འཆུ་བ་

ཀྱི་མེར་དབྱས་ཀྱི་ཆུ་མཆོ་ཁ་ལ་ཤོར་སྤང་བཤོ། |

མེའུ་བཞི་པ།

འཆར་ཕྱག་ཉེར་པ་ཤོར་ན་མར། །

མིར་ཕྱི་ལོ་འཕྱུག་ཕྱི་ལ་མཆོར་ཕྱར་བ་ཕྱར། །

གཙུ་ཕྱ་ཆར་གིས་བཟུ་མེད་ཀྱང་། །

ཕྱག་ས་ཐག་བཅད་དེ་གན་པ་བྱད། །

རྟར་ཐིག་གཙོད་གན་པ་མེ་ཅ་ཅེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟར་བྱར་དཀར་.....
ཕྱལ་པོ་ལོ་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡིག་རོར་བཞེད་དེ་མདའ་མགོ་ཞིག་ལ་
བཏེགས་ནས་ས་ལ་བཅུགས་ཐེས་བྱར་དཀར་ཕྱལ་པོ་བྱན་བཞིན་རྩོལ་
བཞིན་པ་མཆོར། དེ་ནས་འཆར་ཕྱག་མེ་ཆོས་མེད་པར་གན་པ་ལོ་
མཐུན་ཅ་སོང་ནས་ཁྱ་འདི་ཁྱངས་སོ། །

དབྱར་ཚེ་མིན་ཕྱག་པོ་ལྷུང་ཁང་ནས། །

མགོན་ཕྱ་ཆེན་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་མཆིན། །

འཁོར་ཕྱ་དཀར་པོ་ཤེལ་ཁབ་ཅན། །

དེ་རིང་འཆར་ཕྱག་ལས་རྟགས་མཐོང། །

ཆུར་ཉོན་དང་མཆོ་ཁའི་མི་དམར་པོ། །

ས་འདི་དང་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །

དབྱས་ཀྱི་ཕྱ་མཆོ་དཀར་མོ་ལྷེད། །

མི་ར་དང་ར་རོ་མ་ཤེས་ན། །

འཆར་ཕྱག་གཙུ་ཕྱ་ཚོག་འཕྱར་ཡིན། །

དཀར་མོ་རྒྱང་ལྷགས་མཚོ་ནས་ལྷགས། |
 མཚོ་དཀར་མོ་དཀྱིལ་ནས་རྒྱང་དཀར་ལྷགས། |
 རྩོན་མོ་གཡུ་འབྲུག་དཀྱང་ནས་ཤིར། |
 དཀྱང་ཉི་མའི་མཚམས་ནས་འབྲུག་རྒྱང་ཤིར། |
 རྩོན་མོ་པི་ལང་འཐེན་འདྲ་བ། |
 ང་གཡུ་ཉི་འག་གི་སྒོ་མོ་ཡིན། |
 རྩོན་མོ་ན་ན་བ་གཏོད་ལ་ཉིན། |
 དབྱས་ཀྱི་ཚུ་མཚོ་དཀར་མོ་འདི། |
 ས་བདག་མེད་བྱང་ཐང་བྱང་བ་རེད། |
 མི་བདག་མེད་ཁེར་འཇོ་བྱེད་ནི་ཚྱུད། |
 ཚྱུད་ཀྱི་ནས་ཡིན་ནས་རྩྱར་ནས་ཡིན། |
 མོན་ཡུལ་སོག་ཡུལ་གང་གི་ཡིན། |
 དྲང་གིས་མི་བཤད་གསོད་ཀྱི་ཡིན། |
 ཡོང་བའི་ཡོང་རྩོན་ཅི་ཡིན་ཤོད། |
 ང་ད་ནིང་འཇར་ཡུལ་བྱར་ནས་ཡོང། |
 གོང་རྒྱལ་པོའི་སྒུ་རྩོན་ལྷུ་བ་མཁན་ཡིན། |
 འཇར་ས་དམ་རྒྱལ་པོའི་མངགས་མི་ཡིན། |
 བཀའ་བཅན་པོ་གནས་ཆུགས་སོག་མདའ་ཡིན། |
 གནས་ཆུགས་རལ་གྱིས་མི་ཚོད་གི། |
 ཚོག་བཅན་པོ་རི་གཟར་བཤད་ཡིན། |

པལ་ན་ཕྱོག་ལ་མི་སྒྲིལ་གྱི།

དག་པཅན་པོ་དབྱར་གཞུག་ཁེར་པ་ཡིན།།

ཁེར་པ་ལག་པས་མི་ཁོང་གི།

སྐར་ཁེར་པོ་འདི་ཡི་གཡས་ལྟར་ནས།།

དག་ཆེ་ལྟར་པར་པ་གསོད་སྒྲིལ་གྱིན།།

ཆེར་མ་སྒྲིལ་པའི་ཆེར་མ་གྱི་ནས།།

ཕྱུ་ཆེ་ལྟར་ཁྲ་ཡིས་གསོད་སྒྲིལ་གྱིན།།

དབྱུག་ཀྱི་ཆ་མཆོད་མཆོད་ཁྲ་ནས།།

མི་ཆེ་ལྟར་གཏུ་ལྟས་གསོད་སྒྲིལ་གྱིན།།

རྩ་གཅེས་ནས་ཐང་དཀར་གློད་ལ་ཆེར།།

ཕྱལ་རྩ་ཕྱོག་ཕྱུ་པལྱའི་ཆར་གདན་ཡིན།།

གཞུ་ཆག་རྩ་མ་མས་མེ་ཏུ་བྱེད།།

མདའ་ཆག་རྩ་མ་ཆེས་འཕང་གིང་བྱེད།།

ང་ཕྱུ་ཆར་སྒྲིལ་འདི་ཞེ་སྒྲན་ལགས།།

སྒྲན་མོ་ན་ལ་ཞེ་འགྲོ་ལགས།།

ཞེས་སྒྲིལ་དེ་སྒྲངས་པ་དང་ཤན་པས་ལག་ལ་དར་དཀར་པོ་འདྲོག་ཆར་མ་ཞིག་པལྱར་ནས་ཞལ་འཛུམ་འཛུམ་གྱིས་སྒྲིལ་འདི་མ་ཁེ་ཕྱར་གྱིས་སྒྲངས་སོ།།

ཉ་ཡར་མཁུན་གནས་ཐེལ་དཀར་པོ་མཁུན།།

ཡང་སྒྲོལ་སྒྲོག་ཉ་ཅར་ཅེ་མཁུན།།

ས་འདི་ཡི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། །
 འདི་དབུས་ཀྱི་མ་མཚོ་གོང་མ་རེད། །
 མོ་ང་དང་ང་རོ་མ་ཤེས་ན། །
 རྩྱ་ཁུར་དཀར་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པ་ཡིན། །
 ང་ཞིག་གཙོན་གྱི་པ་མེ་ཅ་ཟེར། །
 ཐག་ཉི་ནས་མ་ཡོང་རིང་ནས་ཡོང། །
 རིང་པོ་མ་ཆེན་རྩྱ་ཁུར་ནས་ཡོང། །
 འཇང་ས་དམ་རྒྱལ་པོའི་མཉུན་ལ་ཡོང། །
 ཡོང་བའི་ཡོང་དོན་བཤད་ཆུན། །
 བཀའ་དང་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་ཡོད། །
 ཁུར་དཀར་རྒྱལ་པོས་སྒྲོད་པ་ཡིན། །
 ས་དམ་རྒྱལ་པོར་སྒྲོད་རྒྱ་ཡིན། །
 འདི་སྒྲོད་པའི་དཔོན་པ་བཤད་ཅོན། །
 དཔོན་ཁུར་དཀར་གནམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །
 སྐམ་ཉི་ཟླ་འདྲ་ཞིག་འཁྱུང་ས་ནས་ཡོད། །
 མི་ཆེ་མི་ཆུང་པོ་བརྒྱད་ཡིན། །
 ད་པོ་མནའ་མ་ཡེན་དཔོན་གཞུང་ས། །
 ཐག་ནག་མཉུང་པོ་གཤིབ་འདྲ་ན། །
 ཐག་མཚོ་ཁོ་མའི་ནང་ཤེད་ན། །
 ཟེའུ་རང་ཟླ་མ་དབུ་དཀར་བརྒྱགས། །

[illegible]

མེ་བ་སྐར་ཁ་མ་ཐུན་འདུག་གཞུངས། །
 གངས་དྭགས་ཉིང་གི་མེང་གི་དང་། །
 ལྷ་མོང་ནགས་ཀྱི་ལྷག་མོ་གཉིས། །
 གཉིན་འབྲེལ་ཡོད་ན་བཟང་གི་གཞུངས། །
 གཙན་གཟན་དབང་ལ་འདུས་ངེས་ཟེར། །
 ལྷག་མེང་བལྟན་པ་དར་ངེས་ཟེར། །
 མཚོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་གཡུ་འཁྱུག་དང་། །
 གནས་རི་རབ་ཅེ་ཡི་ལྷུང་ཆེན་གཉིས། །
 གཉིན་འབྲེལ་ཡོད་ན་བཟང་གི་གཞུངས། །
 ལྷ་མོང་དབང་ལ་འདུས་ངེས་ཟེར། །
 ལྷུང་འཁྱུག་གི་བལྟན་པ་དར་ངེས་ཟེར། །
 རྩེ་ལ་ཐིམ་ལྷུང་དྭགས་ལྷུང་པོ་དང་། །
 འཇར་གཡུ་འཁྱུག་མ་དམ་ལྷུང་པོ་གཉིས། །
 གཉིན་ཉི་འབྲེལ་ཡོད་ན་བཟང་གི་གཞུངས། །
 རྩེ་འཇར་མིང་དབང་ལྷུང་འདུས་ངེས་ཟེར། །
 རྩེ་འཇར་གི་བལྟན་པ་དར་ངེས་ཟེར། །
 གངས་དང་མེང་གི་མཚོ་ཞིང་མཐུན། །
 སང་དང་མེ་རྩྭ་འཇར་ཞིང་མཐུན། །
 རྩེ་དང་འཇར་གཉིས་བཙན་ཞིང་མཐུན། །
 དེ་ལ་མཐུན་པ་ནམ་གཞུངས་ཟེར། །

ར་ཉླ་འཇར་མཉུན་མ་བཤད་མཁན་ཡིན། །

མདའ་མཉུང་གཉི་ག་དག་ལ་རྩུར། །

མི་གཞན་གྱིས་མོན་དོ་ཆ་ཡིན། །

ལ་མོད་དུལ་གྱི་ཁ་ཆེན་མིག །

མིག་ཅིག་ཡིན་ན་ཡི་གེར་རྩུས། །

ཁོག་པའི་ནང་གི་དམར་རྩུང་ཉིང་། །

མེས་མ་ཤིག་ཡིན་ན་བསམ་སྒོ་མོངས། །

ས་ལ་མོབས་དང་ཁ་བར་བྱེད། །

ཅིས་སྒྲུ་དེ་སྒྲངས་པ་དང་རྩྭ་དང་འཕུལ་ཅིས་བྱས། སྐབས་དེར་

ལང་གཙུ་རྩྭ་མོག་འཕྱར་གྱིས་སྒྲུ་འདི་སྒྲངས་སོ། །

འཇར་དཀར་གཙུ་འཕྱུག་མོ་བྱང་བྱ། །

མ་ས་དམ་རྒྱལ་པོས་བརྟེན་བའི་རྩ། །

བཟུད་དགའ་རབ་དབང་གི་ཆོས་རྩྭ་མཁྱེན། །

རྩྭ་ཉོན་དང་ཤན་པ་པ་བཟང་བྱ། །

ངས་བྱང་བྱང་མིག་གིས་མ་རིག་བྱང་། །

མིང་མོན་ཡིས་མོ་ཆོད་ལ། །

རྩྭ་རྩེ་བྱང་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་། །

མིང་མོང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེས། །

མི་རལ་གྱིས་མེག་ནས་བསད་པས་ཟེར། །

དཔོན་པོད་པ་ཟེར་བ་རྩྭ་གཅིག་པེད། །

རྩོད་ཤན་པ་རོ་རེ་མེ་ཚ་ལགས། |
 མཁར་ལ་མི་དབང་པ་ལི་རྩ་ཡང་དེ། |
 འདྲེ་མིན་པ་ལི་ལག་ལ་གཏད་ཐལ་ཟེར། |
 རྩོད་ཤན་པ་རོ་རེ་མེ་ཚ་ལགས། |
 ཤན་པ་མྱིང་གི་གཡོག་པོ་རེད། |
 ད་ཅང་རྩར་གྱི་ཁོག་དཔུང་བཤད་ |
 རོ་མེ་ཚ་ཤན་པ་ལས་རན་པོ། |
 རྩར་ཆེན་པོ་དཔ་ལ་བཏག་ཐལ་ཟེར། |
 མྱིང་དགར་པོས་དབང་ཅུ་བརྩམ་ཐལ་ཟེར། |
 རྩར་ལུལ་ལ་འཇག་རྩུ་འཕྱར་ཡོད་ཟེར། |
 རྩོད་འདི་ཅུ་ཡང་དོན་ཅི་ཡིན་ཤོད། |
 གཏམ་དྲང་གིས་མི་བཤད་གསོད་རྩུ་ཡིན། |

ཞེས་པ་ལི་རྩུ་དེ་མོས་པ་དང་ཤན་པས་ཅུམ་ནས་ཡི་གེ་མཚལ་རྩམ་...
 བརྒྱུ་པ་པ་ཞིག་ཐུངས་ནས་རྩ་དར་དེ་དང་མཉམ་ཅུ་ལ་ད་རྩོད་ཀྱི་ན་ལ་...
 མི་འགྲོ་ན་རྩུས་ཟེར་བ་ཞིན་འཇང་རྩུག་གི་ལག་ཅུ་བཞག་པ་ན། བར་
 དོན་འདི་རྩར། རྩར་གྱུར་དགར་རྩལ་པོ་ལི་རྩས་དཔལ་ཤོད་མཐོན་
 པོ་ལ་མནལ་མ་ཡེན་རན་པས། རྩོད་རྩུ་གར་དང་ཐུང་རྩུ་ནག བར་
 མྱིང་རྩར་ཁོག་ཀུན་གྱི་མོ་མིག་ཅན་ལ་མོ་བཏབ། ཉམས་ཐུང་ཅན་
 གྱིས་ཏྲ་པལས། རིགས་ལྷ་ཅན་གྱིས་རྩ་བལས། བ་དན་ཅན་གྱིས་
 ཅིས་བརྒྱུ་པ་པ་ཁོགས་གར་ལ་རྩས་ཅང་། མོ་ཁ་ཅིས་ཁ་ཁྱེད་འཇང་

ལ་ཚུད་འདུག་པས་དོན་དེའི་ཆེད་ལ་སྒོན་ཆེན་ཤན་པ་སྒེ་ཏུ་མངགས་པ་ལོ་
 ཡོད། བྱིད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ལན་གསལ་པོ་ཞིག་གནང་
 གྱུ་གཤ། ཞེས་ཁྱིམ་འདུག་པས་འཇར་ཐུག་གི་སེམས་ལ་ཤན་པའི་
 སྐད་ཆ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པས་པདེན་ཤོས་ཆེ་ལྷན་ཅེ་ལྷ་
 འདི་སྐྱངས་སྟེ། །

ལ་ཆེན་དགའ་རབ་དབང་ལྷན་མཆིན། །
 ཚུར་ཉོན་དང་ཤན་པ་མ་བཟང་ལུ། །
 ང་མི་འདུག་ལ་ཆེན་ཉོར་ལ་འཁྱ། །
 ཉོར་འཇར་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐག་ལ། །
 རྩ་མཁྱེགས་པས་ཉིན་ཞག་བཙུང་དཀོས། །
 ཡིན་ཡང་རྩ་ལག་ཐོན་མོ་འདིར། །
 མཁྱེགས་པའི་ལྷ་རིས་བཙུང་ཆེད། །
 རྩ་ལག་རྩ་ལམ་འཁྱེལ་ཏུས་ལུ། །
 འཇོར་མེ་མེར་འདྲ་བའི་ལྷ་རིས་འཇོམས། །
 ཆེ་ཆེན་པོ་འཇར་ཁ་བཀལ་ཏུས་ལུ། །
 ཉེ་གསེར་མིག་འདྲ་བའི་ལྷ་རིས་འཇོམས། །
 བཀལ་ལྷ་རྩྱེད་གསལ་ནས་འཁྱེལ་ཏུས་ལུ། །
 ལྷག་དཔར་ལག་འདྲ་བའི་ལྷ་རིས་འཇོམས། །
 ལྷང་ན་དཔར་གཞུང་ལ་འཁྱེལ་ཏུས་ལུ། །
 ལྷང་ཁ་དཀར་འདྲ་བའི་ལྷ་རིས་འཇོམས། །

དོ་རྒྱལ་མ་ཆེན་རྟེན་ལ་འཛོ། ।

ནང་མ་ཆེན་ཆེ་ཤོས་རྒྱལ་ལ། ।

ཁུའི་འཁོར་ཤན་པའི་བྱར་རྒྱ་ཆོན། ।

ཆེར་པ་དང་མྱད་ཅིག་ལ་རྟ་འདོ་པ་རྩ་ཡག་རྩན་མོར་རྩྭ་གསུམ་...
ཡལ་ནས་རྟེན་ལུལ་ལ་ཤོར་མོར་རོ། །དེ་ནས་ཤན་པས་ཨ་རྩ་ད་མ་
པམར་ཆུ་ཆེར་པའི་ན་གཡས་ལ་རྩྭ་གསུམ་ནས་བྱག་པ་པར་བྱས། གཤོན་
ལ་རྩྭ་གསུམ་ནས་རྩྭ་པ་པར་བྱས། རྩན་མིཔ་པར་ནས་ཁམ་པ་པར་བྱས་ཏེ་
པམར་ཆེན་ཆོ་རྩན་འཁྱིལ་འདྲ་ཞིག་རྩོན་ནས་མིང་གི་ཆས་རྩོར་ནས་
ལ་པམར་མཆོད་པའི་བྱ་འདི་བྱུང་ས་མོ། ।

མཆོད་གཅིག་མཆོད་གཅིག་སྤྱད་མ་མཆོད། ।

རྩྭ་རྩ་ཅ་གསུམ་ཡང་ཕྱིར་ནས། ।

འཆའ་འོད་འཁྱིལ་པའི་བྱར་ཁང་ནས། ।

དིག་འཛིན་པད་མ་འཕྱར་གནས་མཁྱེན། ।

རྩན་དཀར་པའི་བྱར་རྩ་ཤོར་མ་ནས། ।

གནས་ཨ་ཞེ་ཤོར་རྩན་རྩལ་མ་མཁྱེན། ।

དམ་འཆར་རྩྭ་གསུམ་མཆོར་རྟེན་པར་པར་ཤོག། ।

མིང་དཀར་པའི་བྱ་དོན་འཕྱུང་པར་མཆོད། ।

དི་རྩལ་དི་རལ་ཆེ་མ་ནས། ।

རྟེན་དཀར་པའི་རྩ་མཁར་ཤོར་མ་ནས། ।

མིང་རྩྭ་བྱ་མི་དཀར་རྟེན་དཀར་མཁྱེན། ।

མི་དཀར་ཏུང་གི་ཁབ་ཚོག་ཅན། །
 རྒྱལ་ཏུང་ཁབ་ཅན་ལ་འབྲམ་གྱིས་བསྐྱར། །
 མི་ཉ་ཏུང་ཚུང་དཀར་པོ་མཆིན། །
 དམ་འཁར་རྒྱག་མཚོང་ཉར་བརྒྱར་བར་ཤོག། །
 མིར་དཀར་པོ་འི་ཉ་དོན་འབྲམ་པར་མཚོད། །
 མ་གཏུ་མཚོ་ཚན་མ་འི་མོར་རྩ་ནས། །
 གཏུ་མུ་མེན་གཞིམ་ཁྱི་མཁར་ནང་ནས། །
 མིར་ཞིས་ཏུ་མི་ཚན་རྟ་ཚན་ཅན། །
 མི་ཚན་གཏུ་མི་ཁབ་ཚོག་ཅན། །
 རྒྱལ་གཏུ་ཁབ་ཅན་ལ་འབྲམ་གྱིས་བསྐྱར། །
 དམ་འཁར་རྒྱག་མཚོང་ཉར་བརྒྱར་བར་ཤོག། །
 མིར་དཀར་པོ་འི་ཉ་དོན་འབྲམ་པར་མཚོད། །
 ཏུང་ཁབ་མཚོ་ཁོལ་མ་འི་ཏུང་ཁོད་ནས། །
 མོག་དམར་པོ་ཏུ་ཏུ་འི་མཁར་ནང་ནས། །
 མིར་ཞིས་ཏུ་མི་དམར་རྟ་དམར་ཅན། །
 མི་དམར་པོ་ཏུ་ཏུ་འི་ཁབ་ཚོག་ཅན། །
 རྒྱལ་ཏུང་ཁབ་ཅན་ལ་འབྲམ་གྱིས་བསྐྱར། །
 དམ་ཉ་མི་ཉུག་དམར་པོ་བཞུགས། །
 དམ་འཁར་རྒྱག་མཚོང་ཉར་བརྒྱར་བར་ཤོག། །
 མིར་དཀར་པོ་འི་ཉ་དོན་འབྲམ་པར་མཚོད། །

བལ་པོ་དེ་ལི་གཡས་ལྷན་ནས། །

མེ་ཉོག་ཅན་གྱི་ར་བ་ནས། །

མ་མཁའ་ལྟོ་རྩྱུང་གི་ཆོག་སྒྲུབ་ནས། །

མཁའ་ལྟོ་རྩྱུང་གི་ཆོར་ཆུགས་ཅན། །

ཞལ་མི་འདྲར་མཁུར་མ་ཅུ་དེ་དེ། །

ཕྱག་མི་འདྲར་རབ་གནས་ཐར་ར། །

མིང་མ་ཐིག་ལེ་འདྲ་ལྟོ་མ། །

དག་འཇར་ཕྱག་མཐོང་ལྷན་བཟུར་བར་ཤོག །

མཁའ་མེད་འཕྱག་ཉལ་ཅེ་མོ་ཡར་ནས། །

མིང་མེད་ཆེན་ཆུལ་པོ་མདོན་མཐུན་ཅན། །

རས་སྒྲོན་ཅིག་ཉིད་ལ་འཁོད་པ་གཉོང་། །

རྩ་ཆུང་ཤོད་ཤོད་ནས་ཐེབས་ལ་ཤོག །

ཁབ་ནག་ཐིག་མིང་པའི་བཟུན་ནས་ཤོག། །

ཆོས་མིང་པ་གཞུག་ལ་ཁ་ཁོ་བཟུར། །

དག་འཇར་ཕྱག་རྩྱུང་ལ་ཤོར་ནས་ཐལ། །

མིག་འཕྱལ་གྱི་རྩྱུང་མོ་རྩྱུང་རོགས་མཐོང་། །

ཐུགས་མ་གཤེད་མིང་གི་ཆུལ་པོ་མཆོད། །

ཅེས་བསང་མཆོད་དང་ཁྱེད་འཁོད་ཁྱེད་པའི་སྐབས་དེར་འཇར་ཕྱག་
རྩྱུང་ལ་ཐོན་ནས་ཆུང་བརྩོས་ཤིག་ཐུས་ཅན། རྩྱུང་མ་ཆེན་མང་
སྐྱེ་བཞིའི་དུལ་འཁོར་རྩྱུང་ལ་ཐིམ་མཁའ་དམར་དེ་ཉིད་ཐིག་ཐིག་

འཇིག་ལོ། རི་མཚོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་བཟུང་འདྲ། རི་
 ད་མཁའ་ལ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་ཆར་སྒྲིབ་འཇིག་འདྲ། སྤང་བ་དེ་སྔ་
 ཐམས་ཅད་རྟ་གཡག་མཚོ་དྲེལ་ས་ཡི་ཙི་མིང་སྒྲེལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བ།
 རྟ་མི་ལོར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིད་པ་ལི་སྒྲུ་བྱངས་ནས་ཡོད་པ་མཚོང་།
 དེ་ནས་འཆར་ཕྱག་ཉེ་མར་བཅར་ནས་རྟ་མི་སྒྲུ་རི་ཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་...
 ལ་ཕྱད་དེ་བརྟམ་པ་ན། སྒྲི་ལྷོན་ཤན་པ་དུ་ཕྱ་བརྒྱ་མཉུང་ར་ཁྱིག་གི
 བར་ལྷོན་ཤན་པ་རྟོང་མེ་མདའ་ཁར་པ་ལ། རྟོང་དཔའ་ཆེན་མང་པོ་
 འཕྲོང་གི་ཏུ་བདར་བ་རྟོར་བྱལ་ན་ཁ་ཁྱིག་གི་བརྒྱགས་པ། ར་མ་ཆར་
 མ་ཆོ་བྱལ་བར་ན་ཡར་རྒྱགས་མར་རྒྱགས་ཀྱིད་པ། དུ་ཕྱར་པོ་བརྒྱད་
 ལ་ལོན་པ་ལི་ཡས་དཔའ་རྟོད་མཚོན་པོ་དེ་ལི་ལག་པ་གཡམས་ནས་འཕྱག་...
 མོས་བརྒྱང་། ལག་པ་གཡོན་པ་ནས་ཕྱར་དཀར་རྒྱལ་པོས་བརྒྱང་
 བས། མཁར་ལ་མི་རི་མོ་བྱང་གི་དཀྱིལ་ན་འཕྲ་བཞིན་པ་ལོགས་མཚོང་
 བས་རྟོར་ཕྱལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་སྒོ་ཐག་བཅད་དེ་སྒྱིར་ལམ་ལ་ཆས།
 ལམ་བར་ནས་ཨ་ཞེ་མོར་སྒྲན་རྒྱལ་མོས་སྒྱལ་བ་ལི་ཕྱག་མི་ཞིག་ལ་འཕྱད་
 དེ། འཆར་ཕྱག་ཉེ་ལོགས་སྒྲི་ལྷོན་པ་ན་མོས་འཕང་ཁེལ་བཞིན།
 ལ། ཁོ་རེ་མི་རྒྱུད་རྟ་ལྷོན་ཅན་ཁྱོད་འགོ་སྒྲོལ་འདུག་ཕྱགས་ལ་བརྟམ་
 བ་སྒྲུག་པོ་འཆར་གི་ཡིན་པ་འདྲ། ར་ཆོའི་རྟོར་གྱི་ལྷོན་ཆེན་ཤན་པ་
 རྒྱལ་པོ་དེ་འཆར་ལ་མནའ་མ་སྒྲོང་དུ་སོང་བ་ཞེ་མཚོང་། འཆར་བཟའ་
 ཤེལ་དཀར་མཚོང་མཛེས་དེ་ཕྱལ་མ་རེད་དམ་གནས་མ་རེད། ཕུ་མོ་
 ཞེ་ཕྱིན་ཞེས་དྲིས་པས་འཆར་ཕྱག་གི་ཨ་ལན་མ་ཕྱིན་ཏུང་མེམས་ལ་ཤན་

པས་ཐཤད་པ་བདེན་གཏམ་རེད་པས་མས་བཞིན་ཤན་པ་འི་རྒྱང་རྒྱ་ཐོན་
པ་ན། ཤན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་ཐེལ་འཆུབ་ཀྱིས་སྒྲུ་འདི་སྒྲངས་སོ། །

ཉ་གནམ་ཐེལ་ས་ཐེལ་བར་ཐེལ་གསུམ། །

ཤན་པ་ང་ཡིས་མཚོད་ཅིང་བརྟོད། །

ང་རྟོར་ནས་ཡོང་བས་རྒྱ་གསུམ་འཁོར། །

རྟོར་ཡུལ་བདེ་མོ་ཞེ་རེད་ལགས། །

བཞིན་ཆགས་ཏེ་ཡ་ཐི་མཁར་དམར་དེ། །

ཡུང་ཞིག་རལ་མ་སོང་ཞེ་བརྟན་ལགས། །

མི་ཡི་སྒྲེ་འཆི་ཆ་མེད་རེད། །

རྟོར་སྒྲུལ་མཚོག་ཡུར་དཀར་ཡུར་ནག་གཉིས། །

སྒྲུ་བདེ་མོ་འཆམས་པོར་ཞེ་བརྒྱགས་ལགས། །

འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གི། །

རྟོར་ཐེ་བ་འདུམ་ཚོ་བརྩུ་གཉིས་པོ། །

ཁ་འཁོར་ཞིག་མ་སོང་ཞེ་བདེ་ལགས། །

གཏམ་མ་གསང་སྐད་ཆ་རྒྱང་མོར་ཤོད། །

ཅེས་སྒྲུ་དེ་སྒྲངས་པ་དང་འཇར་སྒྲུག་གིས་ལན་འདི་རྟོར་སྒྲངས་མོ།

སྒྲུ། །

ཉ་ཐེལ་རང་སྒྲུན་གསུམ་འཇར་གི་ཉ། །

ང་གསུ་རྟོས་པོས་ན་མ་འདུག་ཕྱོན། །

ཆེར་ཉོན་དང་ཤན་པ་སྒྲུལ་པོས་ཉོན། །

ལ་ཆེན་རྟོག་ཡུལ་པ་དེ་མོ་རེད། །
 ང་འཇང་ཡུལ་ས་ལ་བཟུར་བ་ན། །
 ཁྱོད་ལ་ཆེན་རྟོག་ཡུལ་ལག་མཐིལ་འདྲ། །
 ང་ས་དཔ་རྒྱལ་པོར་བཟུར་ཅ་ན། །
 རྟོག་གུར་དཀར་ར་མའི་རེུ་ཅམ། །
 ང་འཇང་ཐེ་བྱེ་བར་བཟུར་ཅ་ན། །
 ཁྱོད་རྟོག་ཐེ་རྒྱང་པོ་རྒྱང་མོ་འདྲ། །
 རྩ་དང་འདྲེ་གཉིས་འདྲ་དོན་མེད། །
 མི་དང་བྱི་གཉིས་གཤིབ་སྟོལ་མེད། །
 རྩ་དང་པོར་བྱ་མཚུངས་དོན་མེད། །
 ང་འཇང་གི་ཤེལ་དཀར་མཚོར་མཐོས་མ། །
 ཁྱོད་རྟོག་ལ་མི་ལྟར་པོ་ཐག་ཡིན། །
 པ་ས་དཔ་རྒྱལ་པོ་འི་གཅེས་མ་ཡིན། །
 མ་པ་ད་མ་ཚོས་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ཡིན། །
 རུ་གཡུ་རྩ་ད་ཡི་ལ་ཆེ་ཡིན། །
 ད་པོ་མོ་པོ་བཅོ་ལྟ་ཡིན། །
 ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འི་རྒྱལ་བ་ཡིན། །
 ས་ལྟར་བྱ་མོ་མཐོས་རྒྱལ་ཡིན། །
 མར་སྟེན་པ་མི་འདྲ་མིས་པ་འདྲ། །
 རྩ་བཙོ་ཀུན་དགས་བཞེངས་པ་འདྲ། །

མ་འདི་འདྲ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དགོན། །
 མགོ་ལན་བྱ་གཞིར་ནག་སྤུང་མ་འདྲ། །
 མི་བྱམ་པ་བྱ་ཅས་བརྒྱན་མ་ཡིན། །
 རྒྱལ་གོས་ཆེན་ཟ་འོག་དཔྱ་བཅེགས་ལྟོན། །
 གོས་རི་མོ་འཇའ་ཆོན་གར་འདྲ་ཡིན། །
 རྒྱན་མིག་ཉི་མ་རང་གར་ཡིན། །
 ཞལ་འོ་རྒྱུང་རྒྱ་ཆེས་པ་འདྲ། །
 ཁའི་སྤ་མེད་སྤ་ཉིག་བརྒྱར་འདྲ་ཡིན། །
 སྤ་ག་དཀར་པོ་རྒྱུང་དང་འདྲ། །
 ག་མདངས་དཀར་པོ་མཆལ་དང་འདྲ། །
 གཟུགས་སྤྱིས་ལྟོགས་སྤྱིག་མའི་མདང་དང་འདྲ། །
 དག་སྤྱན་མོ་ཁུ་བྱག་གཟུགས་འདྲ་ཡིན། །
 རྒྱན་བཟང་པོ་བལ་འཇམ་དཀར་པོ་འདྲ། །
 རྒྱ་རིག་པ་མར་མེ་བཞིན་རྒྱ་གསལ། །
 མོང་གན་པའི་མཁུན་ན་བྱས་པ་ཡོད། །
 དམའ་གཞོམ་རྒྱུང་རིག་ན་སྤྱིང་རྩེ་ཡོད། །
 མ་དེ་འདྲ་འཇམ་བྱ་མྱིང་ན་དགོན། །
 བ་ནིང་ལ་དང་གཞིས་ནིང་ལ། །
 མད་རྒྱ་ནག་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །
 རྒྱའོ་བ་རྒྱུང་དང་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་། །

མོ་ན་ལྷ་མ་གཤམ་རྩིས་དང་དེའི་ཕྱི་ལོ་།

ཏཱ་ལའི་བཞི་པའི་པུ་མོ་སྒྲུང་།

མ་བྱིན་སྤུ་མོ་ཁེར་སྒྲེས་ཡིན།

ཁྱེད་ཅེས་ལ་ཁྱེད་པ་དག་ལ་པལ་ལྟར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

କେନ୍ଦ୍ର ସମାଜ ଓ ସମାଜ ସମ୍ମାନ ଦେଇ ସମସ୍ତଙ୍କ ଓ ସମାଜ ସମ୍ମାନ ।

मन्त्रेणैः शैः मन्त्रैः मन्त्रैः मन्त्रैः मन्त्रैः मन्त्रैः ।

བཟུང་མེད་པ་མི་ཁྱིམ་པ་མེད་ཀྱང་།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ଉତ୍ତର ଓ ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ସହଜରେ ଗଲେ

ཕྱིན་ཏར་ལ་སྐོར་བ་དཔེ་མ་གཞིར།

གཤམ་ཏྱ་ཏྱར་གྱིས་ལན་ལྷན་

མ་ཁྱེ་མ་འདྲ་ཡང་རྒྱ་གར་བཤད།

གཤམ་མམ་པེ་ཏེ་མ་བཅོ་བརྒྱད་དགམ།

འཆམ་པ་ལྟེན་གྱི་གསུམ་དང་ཉི་ལྔ་དཔྱད།

ཏུང་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷ་བཙུང་དཔལ།

འབའ་ཤེས་ནི་གསུམ་དང་གི་བྱ་དགོས་

དུལ་དཀར་པོ་ལྷ་ཆེན་བཙུན་དགོས།

ཁམ་ལུང་ཤེས་གསུམ་དང་ཉི་ཤུ་དགེས།

ཤེས་དཀར་པོའི་བྱ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་དགོས།

ལྷ་མེད་ཤེས་གསུམ་དང་ཉི་ཤུ་དཔེ་ལ།

རིན་ཆེན་མི་དང་གོང་ཆེན་རྟ། །
 ཐང་ཆེན་ད་ཀྱིས་ནས་འདུན་མ་བཤད། །
 འདུན་མ་ཡོང་ན་ས་རྒྱ་ཆོད། །
 སེར་པོ་རྩྱུང་དང་སྒྲིག་པོ་འཇང་། །
 བན་པ་ང་ཡིས་འདུན་མ་བཤད། །
 འདུན་མ་ཡོང་ན་ལུས་ཁམས་བདེ། །
 ང་རྩྱུང་གི་གུར་དཀར་རྒྱལ་པོ་དེ། །
 མ་རྩོན་གནས་གྱི་ལྷན་ཤིག་ཡིན། །
 ཁྱིལ་རྒྱ་ཆེ་བས་འཇམ་གླིང་བྱལ། །
 བས་མཁའ་འཁྱིལ་འཁྱིལ་ཤིག་ཡིན། །
 གསལ་ཆ་ཆེ་བས་ཐུན་པ་ལེལ། །
 གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཤིག་ཡིན། །
 གཟི་བརྩིད་ཆེ་བས་ལྷིང་གྱིས་གནོན། །
 འཕྱུང་བ་བཞི་པར་རང་དབང་ཚོལ། །
 བྱིད་འཇང་གི་ཕུ་ཚོའི་གནས་རིན་བཤད། །
 གསེར་སེར་པོ་རྩྱུང་པོ་འཆོར་ཤིས་ལྟེན། །
 འཆོར་ཤིས་པ་མ་ཟད་འཕྱོ་ཤིས་ལྟེན། །
 ཅུང་གི་ལུ་ལུ་འབའ་ཤིས་ལྟེན། །
 འབའ་ཤིས་པ་མ་ཟད་མཆོང་ཤིས་ལྟེན། །
 ལྷ་སེར་པོ་ངང་པ་ལྟེན་ཤིས་ལྟེན། །

ཕྱིར་ཤེས་པ་མ་ཟད་འཕྲུང་ཤེས་སྟེར། །

དེས་མི་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ན། །

ནོར་ལྷ་དགུ་རྟོར་ལ་མེད་པ་མིན། །

འུ་གཉི་གས་ལྷན་གྱིས་བཤད་ན་ཆོག །

ས་ལ་པོ་བས་དང་ཁ་བརྟེན། །

རྒྱ་གར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད། །

པོད་ཁ་བ་ཅན་ནས་ཀྱང་མེ་ཅེ། །

ཞེས་སྒྲུ་དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པ་དང་འཆར་སྒྲུག་གིས་ཤན་པ་ལ་ཁ་བ་དང་
ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལོ་ལན་ཏུ། ཤན་པས་ཁ་བ་དང་ལག་པོར་ལ་དྲིས།
དོན་གོ་རྒྱ་ཅན་གྱི་འཁྱིན་ཆ་ཟུང་བཤད། རྟོར་རྒྱ་གར་ལུལ་ནས་ཆོས་
དར་ཚུལ། སྒྲུང་རྒྱ་ནག་ལུལ་ནས་ཁྱིམ་ཁ་བཅུ་གས་ཚུལ། པོད་ཁ་བ་
ཅན་གྱིས་གར་དང་རོལ་ཆོ་ཁོལ་ཚུལ། མིག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁྱི་
ཚུལ་སོགས་བཤད་ན་ར་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དེ་མིན་ན་པོད་ཀྱི་དཔྱད་
པ་ལྷ་ཆར་གིས་ཆོས་པོ་རྟེ་ལྷ་པོ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ། གཞུངས་སྐྱམས་
དང་ཐང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གཞུངས་ཚུལ། དེ་མིན་ན་རྟོར་དམག་མིར་
ལ་སྒྲགས་ཚུལ། མྱིར་གི་ཆོ་ཏུ་བསད་ཚུལ། མེད་ཆམ་འཕྲུག་ཆོ་
འཕྲན་ཚུལ་བཤད། དེ་མིན་ན་འཆར་སྒྲུག་ཁྱོད་གར་ལུ་རམ་གྱིས་
གཞན་པ་ལོ་གཤེས་སྒྲུག་པོད། བས་ཐ་ཚུལ། མོས་མོན་ཚུལ། ཆར་
འཕྲང་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ཟེར་པ་ལ། འཆར་སྒྲུག་གིས་པོ་ན་
ཆར་སྒྲུ་གིས་ཁོངས་ཟེར་བས། ཤན་པས་གཤེར་ནག་གི་དཀར་པོ་ལ་

བཟ་ཤིས་ཉལ་པ་བྱུང་བྱི་གཟུགས་རིས་བཞོན་པ། ལྷར་ཏུ་ཤིང་ལ་
བད་མའི་རིས་བྱིས་བཟུན་པ། གཟུ་ལྷར་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་ཕྱ་བཞོན་
མོད་པ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ཆང་འདྲིན་བྱས་ནས་སྤྱ་འདི་བྱངས་སོ། །

ཆང་གང་གང་བཞེས་དང་དོ་དོ་འདྲིན། །

ཆང་ས་ལ་མ་འཛོག་ལ་བཟང་བྱ། །

ཆང་དང་པོ་མ་སྒྲོན་གནས་ནས་དར། །

གཉེར་འོད་འབྱེལ་བའི་ལྷར་ཁང་ནས། །

ལྷར་ཆར་བསྐལ་མའི་བཟུད་ལ་དར། །

དེ་ནས་མ་གཞིའི་ཁྱེས་ནས་དར། །

འབྱུ་བྱུག་མོར་བས་ཐེག་ནས་དར། །

ཆེགས་བྱུག་ཅི་ཤིང་བཅགས་ནས་དར། །

ལྷར་ཆེན་ལུང་བྱིས་ངར་ཞིག་བྱུད། །

རིན་ཆེན་གཞུང་གི་སྒྲོན་ཏུ་བསྐལ། །

མེ་ཆེ་དམར་པོས་སྒྲངས་ཤིག་བྱུད། །

འདི་ལ་ལ་སྐལ་བའི་ལ་ཆང་ཡིན། །

སྐལ་སྐལ་བའི་སྐལ་ཆང་ཡིན། །

ཞག་ལ་སྐལ་བའི་བཟུད་ཅི་ཆང་། །

ལྷར་དཀར་ལུང་པའི་སྐལ་ཆང་ཡིན། །

ཆང་བཟུད་ཅི་མཚོང་ན་ཉལས་རེ་དགའ། །

ཞལ་ཏུ་བཞེས་ན་རིག་པ་གསལ། །

གཏམ་ཀྱི་རེ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། །
 རྒྱུད་ལྷན་གར་གཉིས་ཀྱི་ན་འདྲིན་ཡིན། །
 རྒྱུད་རྒྱལ་ལྷན་གཙུ་ལྷ་ཡུ་ཡིས་བཞེས། །
 རྟོར་མ་ཆེན་གྱི་དགར་རྒྱལ་པོ་དང་། །
 འཇར་ལྷན་པོ་འི་ས་དམ་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །
 གཉིན་ཉི་འབྲེལ་རྒྱིག་པོ་ཉིན་འབྲེལ་ཡིན། །
 བན་པ་ཆེ་ཅང་དང་གཅིག །
 གཙུ་ལྷ་མོག་འབྱུང་ཁྱེད་དང་གཉིས། །
 བག་མན་འགའ་ཡོད་པོ་ཉིན་འབྲེལ་ཡིན། །
 ཉིན་འབྲེལ་མ་རྒྱིག་རང་འགྲིག་རེད། །
 འགྲིག་པ་མེན་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་རེད། །
 གསོལ་པོ་མཆོད་དོ་མོ་ལྷ་མོ། །

ཟེར་བཞིན་ཆང་ཡང་དང་ཡང་ཅུ་དྲུག་པས་འཇར་ལྷན་པ་མི་.....
 ཞིང་ཡར་ལངས་ནས་འཕྲོ་བྱུངས་ཕྱིད་བཞིན་རྟོར་འཇར་གཉིས་པ་.....
 གཉིན་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཡོད་མེད་ཡང་ས་དམ་ལ་མ་བྱིས་ན་མི་ཤེས་ཟེར་བས་
 བན་པས་ལྷ་འདི་ཁྱུངས་སོ། །

ཡ་འཇར་ལྷན་མ་འབྲེལ་དལ་མོ་ཁྱེད། །
 ས་འཇར་ལྷན་ཁ་ཐག་རིང་དང་གཅིག །
 ལམ་ལ་ཁྱུང་འབབ་ཆུ་མོད་དང་གཉིས། །
 ཆང་ཁྱེད་ཁར་སོང་ན་པ་མི་དང་གཞུག། །

དེ་ཆག་མོ་འབྱུང་གི་གཞི་མ་རེད། །
 བྱིས་པོ་རབ་ཆང་འབྱུང་མགོ་ལ་ཕྱག་ །
 མགོ་ལ་ཕྱག་ན་གཉིད་ལ་དགའ། །
 མགོ་མོག་དཀར་ཅན་གྱི་བཟུན་པ་དར། །
 མོ་འབྱུང་ཆང་འབྱུང་ཁ་ལ་ཕྱག་ །
 ཁ་ལ་ཕྱག་ན་གཉམ་ལ་དགའ། །
 གཉམ་ཡིན་མིན་བཅོ་བརྒྱད་ཁ་ནས་ཤོར། །
 མོ་མ་མས་ཆང་འབྱུང་མྱིང་ལ་ཕྱག་ །
 མྱིང་ལ་ཕྱག་ན་འཁོན་ལ་དགའ། །
 བྱིས་བཟའ་ཆང་མམས་ཅན་ཅུར་ལེ་འགྲོ། །
 མོ་དཀར་ཡོལ་ཐ་མ་སྒྲ་ད་ཕྱག་ས། །
 རྒྱ་དང་དབྱུག་པས་ཆག་ཕྱུག་གཉིད། །
 ལས་མགོ་ཉལ་སར་རྒྱག་རྩལ་ཁེངས། །
 བཟུང་ན་མི་འདོད་མོང་ན་འདོད། །
 ཀར་མེད་མིག་མེད་ཡོང་བ་འདྲ། །
 བགས་ཆེན་གཙོང་རྩྱ་ཆེན་ནས། །
 ཤེད་ཕྱིས་འགྲོ་བ་མེ་ཆོམ་མེད། །
 ལས་རྒྱ་མོ་ཁྲག་གིས་དཔར་ནགས་འཁེན། །
 བགས་ཆོར་མའི་མགོ་ལ་རྒྱ་མ་འདྲིན། །
 མཐའ་མར་རང་ཕྱག་རང་གིས་གཙོད། །

མུ་དེ་ཆེ་འཆང་མུག་མུག་ལ་བྱངས། །

ཐེར་པས་འཆང་མུག་གིས་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་འདྲ་འདོད་ནས་ཆང་
འབྱུང་བཤད་མུ་མང་ན་རང་མཆང་ཉོན། ། བུ་མོར་བཤད་མུ་མང་ན་
ཤོར་ཕྱས་ཐེར་བ་ལྟར་འདུག་ཐེར་བཞིན་རྟ་འདྲོ་བ་ལྟ་ཡག་ཐོན་མོའི་
རྟ་ནས་མ་མུར་འཆང་ཆོན་ན་ལྟ་མ་ལ་བཀྱིང་ཞིང་མོས་དམར་གསེར་
ཅུ་རྟ་བ་མོན་ནས་གཉིད་ལ་མོར། ། སྐབས་དེར་བཙུན་ནས་ཤོན་
པས་འཆང་མུག་གི་མུག་ལ་བཞི་ལ་ཁྲོ་མུར་བཞི་བདེ་བ་ཅིང་། ། གསོ་
ཆུ་འདོམ་པ་བཙོ་བཙུན་མྱངས་ནས་འཆང་མུག་གི་ཡན་ལག་དང་ཉང་
ཆུ་ཆང་མ་མུ་ལྟ་འདྲ་བ་ཞིག་བཀྱིས་ཏེ་མུག་ལ་བཞི་ལ་ཁྲོ་མུར་བཞི་
མོའི་ཐེལ་བཀྱས་ཆེས། ། བྱང་ཁ་མ་འདྲ་བའི་ཉིང་ལ་ཕྱས་མོ་དེ་འདྲ་
པ་མུག་ནས་མུ་འདི་མྱངས་སོ། །

མུ་པས་དཀོན་མཆོག་ནས་གཞུང་མིང་གི་ལྟ། །

མཁོན་མོ་མུན་པད་མ་འབྱུང་གནས་མཁུན། །

མིང་མེང་ཆེན་མོར་བྱ་དག་འདུལ་མཁུན། །

ཆུར་ཉོན་དང་ཤིག་ཅན་འཆང་གི་བྱ། །

ངས་ད་ནིང་བཤད་པ་ཁྱ་རེ་ཡིན། །

ད་རྩ་ཁྲོད་ལ་དྲང་གཏམ་བཤད། །

ངས་ཐག་དམར་དཀྱིལ་ཕྱི་མོད་མུག་དེར། །

ཐག་དམར་པོ་བཙུན་ནས་རྩི་ཞིག་བཙུགས། །

རྩི་མི་མོར་གསོ་ཐག་འདོམ་དཔུང་ཡོད། །

མོད་གཤག་མཆོ་ཤལ་ལེ་བཙན་ཏུ་བཟུང་། །

ངས་ཕྱ་མཆོ་ལི་གཏིང་གི་ཉ་ལྷག་དེར། །

ཆབ་ཕྱ་མ་བཟུང་ནས་ཉི་ཞིག་བཙན་ས། །

ཉི་མི་ཤོར་ཆུགས་ཕྱ་ཚན་པོ་ལེ་ཆེར། །

ཉ་ག་ལེར་མིག་ཤལ་ལེ་བཙན་ཏུ་བཟུང་། །

ཁྱེད་འཆང་ལྷག་གཡུ་ཉ་མོག་འཕྱར་ལ། །

ཆང་ཨ་རག་བཟུང་ནས་ཉི་ཞིག་བཙན་ས། །

ཉི་མི་ཤོར་གཤམ་ཕྱ་ལེ་ཐལ་ཕྱིས་བཟུང་། །

མིག་མཆོ་མ་ཤལ་ལེར་འཁྱིད་ཕྱ་ཡིན། །

ཟེར་བ་ཐོས་པས་འཆང་ལྷག་ལ་ཞེ་ཐར་གི་མེ་ཆེ་མཆེད་ཅིང་།

ཁྱེ་ལི་ལྷག་མཆོ་ཁོ་ལ་ནས་ཤན་པ་ལ་ཕྱ་འདི་ཟུང་ས་ཨ། །

ས་འདི་ལི་ས་ར་ཞེ་ཤེས་ལགས། །

ས་འདི་ལི་ས་ར་མི་ཤེས་ན། །

ས་དྲུག་ལུལ་ཚ་མཆོ་དགར་ཚ་རེད། །

མ་ར་དར་ར་ར་ཞེ་ཤེས་ལགས། །

མ་ར་ར་ཁྱེད་ཕྱིས་མི་ཤེས་ན། །

ང་འཆང་ལྷག་གཡུ་ཉ་མོག་འཕྱར་ཡིན། །

ཆུར་ཉོན་དར་ཤན་པ་ཕྱི་ཟུང་ལགས། །

ཁྱེད་རང་མེ་ཆེ་བཞི་བཙན་རེད། །

ང་ད་མེ་མེ་མེ་ཕྱ་བ་ཡིན། །

ར་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་མི་ཉལ་ཉལ་བྱེད། །
 ཁྱོད་ཤན་པས་ཁྱི་མོས་འདྲིན་འདྲིན་བྱས། །
 རས་ཤེད་གཅིག་དང་པོ་གཡས་ནས་འཕགས། །
 ལྷན་དར་མ་བརྒྱ་ཡི་ཤ་ཤེད་ཡོད། །
 ཤེད་གཉིས་བར་ཏུ་གཡོན་ནས་འཕགས། །
 འཁྱོད་མེ་མོ་བརྒྱ་ཡི་ཤ་ཤེད་ཡོད། །
 ཤེད་གཉིས་ཀྱང་པའི་མཐིལ་ནས་འཕགས། །
 རྒྱུ་ཁ་དཀར་བརྒྱ་ཡི་ཤ་ཤེད་ཡོད། །
 རས་མོ་ལྷན་དཔལ་ལ་གཏད་ནི་མིན། །
 གཏད་ན་མཐ་ཁ་རང་ལ་ཡོད། །
 མས་ལྷན་ཆར་ལ་གཏད་ནི་མིན། །
 གཏད་ན་མཐའ་མར་ལྷན་གས་འཆི། །

ཞེས་ཐེར་བཞིན་ཡར་འཕགས་བ་ན་ལྷན་མག་མཐས་ཅད་ཆག་...
 ཆག་ཆག་བཅད་ནས་ཁྱོ་ཕྱར་ཁྱི་ཤེ་ནས་ཤོར། མིག་ནས་ལྷོག་ཞགས་
 འཁྱུག་ཅིང་ཁ་ནས་ཏུག་རྒྱུ་འཁྱུག། དཔལ་ལྷན་ཁམ་མེར་ཏུ་ཕྱར་
 བས་མི་ལྷན་འཁྱུགས་ཡར་ལངས་ཕྱར་བ་ལ། ཤན་པ་འཁྱུག་གི་
 ལྷན་འཕམ་པས་འཁྱུག་གིས་ཡར་དེ་གཉིས་ཁྱི་ཅེར་བྱེད། མར་
 ལྷན་གཉིས་ཁྱི་མདོར་བྱེད་པས་དེ་མཐའ་མཐས་ཅད་ལ་ཁྱག་ལས་འཐོན་...
 བས་ཤན་པའི་ཅི་པས་བར་ནས་ལྷོ་མཆིན་དམར་འཁྱུག་དེར་ཕྱར་པས།
 ཁྱོས་ད་མི་ཤན་པོ་ཡིས་ལྷན་ན་ཤེད་ཤེད་ཐེར་བཞིན་ཏུས། དེ་ནས་

བཅའ་མིང་མེད་ཆེན་གྱིས་པོ་ཤིང་གིས་ཚོས་སྤྱད་གར་མ་གྱིས་སྤོང་རེ་
 སྤྱི་བཞིན་གཡར་ནས་མནན་པས་མ་ཞོན། གཟའ་ཤིན་ཁྱབ་འཁུག་
 ཆེན་མོའི་སྤྱི་བཞིན་གཡར་ནས་མནན་པས་བྱང་མ་ཞོན། དཔལ་
 གསར་བ་བདག་པོའི་སྤྱི་བཞིན་གཡར་ནས་མནན་པས་བྱང་མ་ཞོན་པས་
 སྐལ་བཟང་ལངས་གྱིས་སྤྱི་བཞིན་གཡར་ནས་མནན་པས་ད་.....
 གཟའ་གཞོན་ཁྱབ་པོ། ༡

སྒྲུང་ལེར་པོ་འཛིན་དུ་མར་ཆོངས་སྒྲུག་ན། །
 རྒྱང་ཁ་དཀར་ལམ་ན་འགྲོ་ཞིང་འདུག །
 རྒྱང་རྟེན་རྗེས་སྒྲུ་བྲིད་ལེ་ཡོད། །
 རྒྱང་རྟེན་མ་འཛོམས་བྱ་འཛོམས་རེད། །
 ང་མ་བྱ་མ་འཛོམས་རྒྱན་ལས་རེད། །
 སྒྲུག་དམར་པོ་ཡག་གི་མིང་ཁང་ན། །
 རྒྱན་མང་དཀར་རྒྱང་གི་འདུག་གསོག་ཅན། །
 མཐིང་སྒྲུག་མཚོང་གི་ཁ་དོག་ཅན། །
 རྒྱང་འཇར་ཕུལ་སྒྱར་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ན། །
 དྲིན་པ་མ་གཉིས་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྱར། །
 རྒྱང་གཤམ་མཚོ་རྒྱན་མའི་བྱར་ཁང་ནས། །
 རྒྱང་ངང་པ་གལེར་བྱི་ཚོས་ལོས་ཅན། །
 ངང་རྒྱ་དུལ་བྱི་ཁ་དོག་ཅན། །
 རྒྱང་འཇར་ཕུལ་སྒྱར་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ན། །
 དྲིན་པ་མ་གཉིས་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྱར། །
 གིང་ཆེན་སྒྲུག་པའི་ཆེ་མོ་ནས། །
 རྒྱ་སྒྲུག་གཤམ་མི་གསོག་པ་ཅན། །
 རྒྱན་པོ་མཐིང་གི་ཁ་དོག་ཅན། །
 རྒྱང་འཇར་ཕུལ་སྒྱར་ལ་འགྲོ་རྒྱ་ན། །
 དྲིན་པ་མ་གཉིས་ལ་སྐད་ཅིག་སྒྱར། །

རྒྱུ་མེད་པོ་བཟུམ་ན་འདི་ལྟར་ཤོད། །
 བེས་མེད་པོ་ཉག་ལམ་བར་མ་ནས། །
 ལུ་ལོ་ལྷར་མོན་པའི་གཡུ་ལྟ་ཡིས། །
 མི་ཆ་མེད་ཤད་ཆ་མ་གྲོ་བས། །
 མ་དྲིན་མོ་དྲན་ནས་ཅུ་རག་ཤོར། །
 མང་ཆེན་པོ་གཤེད་གཞི་གོང་མ་ནས། །
 ར་ད་ཅུང་མོ་ཅ་རྩ་ག་བཅད་རེད། །
 མོ་ཅུ་འི་གོམ་ཁ་ཆ་མ་ཆོལ། །
 གོད་མ་དྲན་ནས་འཆེར་བཞིན་འདུག །
 དྲིན་ཨ་མའི་གམ་ན་ཡོད་ཅུས་ཁྱ། །
 ལྟག་གདན་ག་ཐིག་གདན་དོམ་གདན་ག་ཁྱུམ། །
 གདན་འདིང་ཡུན་རིང་ན་ལུན་ལྷང་ཁྱེས། །
 ལྟར་ཤན་པས་བཅོན་ལ་བཟུང་ཅུས་ཁྱ། །
 མང་ས་འབྲུག་འདི་ཆོ་བདེ་ལྷང་ཤར། །
 དྲིན་ཨ་མའི་གམ་ན་ཡོད་ཅུས་ཁྱ། །
 གོས་མ་ཁྱབ་ཁྱ་ཁྱབ་ཁྱང་ཁྱབ་ག་ཁྱུམ། །
 གོས་གོན་ཡུན་རིང་ན་ལུན་ལྷང་ཁྱེས། །
 ལྟར་ཤན་པས་བཅོན་ལ་བཟུང་ཅུས་ཁྱ། །
 ཅག་བཤེར་ལུ་ག་ཉིས་ཀ་དྲོད་ལྷང་ཤར། །
 དྲིན་ཨ་མའི་གམ་ན་ཡོད་ཅུས་ཁྱ། །

བཅུ་ཀ་ར་ཕུ་རམ་ཐུང་ཅི་གཞུག། །
 བཅུ་མ་ཕུན་རིང་ན་ཞེན་ཁ་མོག། །
 རྩྱུང་ཤན་པས་པཅོན་ཏུ་བཟུང་ཏུས་ཟ། །
 ཐུན་ཅམ་པ་འདི་ལ་ཞིམ་ཐུང་ཤར། །
 ཏུས་ནམ་ཞིག་གཡུ་ཉ་མར་སྤོང་ན། །
 མ་དྲིན་ཆེན་ཁྱེད་ལ་དྲིན་ལན་མཇལ། །
 ཟུ་དེ་ཆེ་ཨ་མའི་ལྷན་ལ་ཤོད། །

ཟེར་པ་དང་ཤན་པས་ཞིང་རྩེ་ལྷུ་མཁའ་མཆི་མས་བཟུན་ནས་
 ཟུ་འདི་ཐུངས་སོ། །

ཉ་མཁྱེན་ནོ་གནམ་ཉ་དྲུག་པོ་མཁྱེན། །
 རྩྱུང་ཐིག་པ་ར་ཅ་ལ་ཡི་ཕ། །
 པཅོན་ཚུག་ཉ་མཆར་ཆེ་གསལ་ལོ་མཆོད། །
 རྩྱུང་ཉོན་དང་གཡུ་ཉ་ཞིང་གི་ཕ། །
 བཅས་ཕུག་པོ་མ་ཁྱེད་ཁྱིད་པོ་ཕྱིས། །
 ལས་ཁྱིད་ཕུག་འཇིག་རྟེན་མི་ལ་ཡོད། །
 དེའི་ནང་ནས་ཁྱེས་པ་སོ་ལ་ཡོད། །
 ཁྱིད་ཕུག་ལན་གཞུག་མ་བཟུང་ན། །
 ཁྱེས་སོ་ཕུས་ཐུངས་པ་དོན་མེད་རེད། །
 ཁྱིད་ན་དཀོན་མཆོག་པལ་འདྲིན་རེད། །
 ཕུག་ན་ཐོན་པས་གས་ལས་དྲ་བར་ཡིན། །

82

ར་ཁྱོད་ཀྱི་མ་མའི་ཆབ་བྱེད་ཡིན། །
 མོས་འཇམ་པོ་མ་མའི་རྒྱ་ཆར་དྲང་། །
 དེའི་འཇམ་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུང་ཆ་རྒྱ་བཟོ། །
 གཞན་ལ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་གསུམ། །
 མོས་ཅི་དཀོས་ཤན་པ་རལ་ཁྱོད་མོན། །
 ཅན་པ་མེར་བྱ་གཉིས་ཀ་འཇིགས་མི་དཀོས། །
 ཟས་ཞིམ་པོ་སྤྱང་དཀར་ཆམ་པ་གཅིག །
 དེའི་ཞིམ་ཀྱི་ཀ་ར་སྤྱ་རམ་གཉིས། །
 དེས་མི་ཆད་ལྷན་ཤ་མཆང་ར་གསུམ། །
 ཟས་ཅི་དཀོས་ཤན་པ་རལ་ཁྱོད་ལྟེར། །
 ལྷན་སྤྱ་གེ་གཉིས་ལ་འཇིགས་མི་དཀོས། །

ཟེར་བའི་རྒྱ་དེ་བྱངས་པ་དྲང་འཇར་སྤྱན་གྱིས་ཤན་པ་ལ་མཆི་.....

ཞགས་གྱིག་བཏབ་ནས་སྤྱ་འདི་ལྟར་བྱངས་སོ། །
 ལྟ་གནས་ལྟ་དཀར་པོ་གེལ་སྤྱབ་ཅན། །
 ཁྱོད་མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །
 དམ་ཁྱེལ་མེད་ཤན་གན་ཆུར་ལ་ཉོན། །
 མ་ཁྱེལ་མེད་བཤད་པ་མདོ་མེད་གཏམ། །
 རལ་ཟས་སྤྱགས་ཆང་ལ་གཏད་ནི་མིན། །
 རྒྱ་སྤྱགས་དམ་ལ་གཏད་ནི་མིན། །
 དམ་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གཏོད་གང་ན་ཡོད། །

རས་མེད་པའི་མ་ལུས་བཤད་ཐུ་ན། །
 ཉར་བྱར་དཀར་གནས་ཀྱི་ཁུལ་པོ་དེ། །
 རྒྱུར་མེར་པོ་རྩར་གྱི་རྩེ་པོ་རེད། །
 ཉར་མ་ཆེན་མང་གི་རྩར་བྱ་རེད། །
 ཆོ་མཐའ་མར་དག་ཡི་ལག་ཏུ་བཞག །
 རྩད་ཆོ་གཏོད་མེ་ཡོད་དེ་ལ་རྩས། །
 རྒྱུད་ལྷག་གདན་ཐོག་ནས་མཉམ་འབྱེག་རེད། །
 སྤིག་དག་ལ་བྱུག་ན་མཉམ་འཆི་ཟེར། །
 རྒྱུས་པོ་རབ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡིན། །
 རྩད་ཤན་པ་མ་ཤི་གསོན་པོ་རེད། །
 ཉར་བྱར་དཀར་ཁུལ་པོ་གང་ན་ཡོད། །
 ད་ཏུར་མྱིང་ལ་རོ་དགའ་བྱེད། །
 འཇམ་མྱིང་གི་སར་ཁུལ་པོ་དེ། །
 རྩད་དཔོན་པོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་རེད། །
 རྩད་ཤན་པས་རྩྱེད་ནད་མ་བཅད་ན། །
 གཉམ་དེ་འདྲ་ཐོས་ན་ཁོང་དཀོན་ཤོར། །
 གཡོག་གན་ཤན་པ་མགོ་ལེབ་པོ། །
 ང་འཇང་ལྷག་དེ་རིང་ཤིན་ཡང་། །
 དག་ཤན་པར་མི་རེ་ཁོ་ཐག་ཡིན། །
 རྩེ་ལྷགས་ཐག་ལྷགས་བྱ་ཤལ་ལེ་པོ། །

འཇམ་མིང་ཕུལ་པའི་ལག་ཆ་རེད། |
 གྲུས་པོ་རབ་ཅིག་གི་ཁྱིམ་ཆ་རེད། |
 བོ་མཐའ་མ་ཞིག་གི་གོན་པ་རེད། |
 གོན་དགོས་པ་ང་ཡི་སྒྲོན་ལས་རེད། |
 བ་ནིང་ཕུལ་ཁྱིམ་སྟོར་ལ་གཏད། |
 ཤན་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་བཀྱིགས། |
 རྟེན་ལས་ཐག་ཤལ་ལེ་མིང་ལ་བྲིད། |
 ད་ལ་ཕུལ་ཁྱིམ་འཇང་ལ་གཏོད། |
 ངའི་རྒྱུ་གི་ལྷགས་སྒྲོག་ལྷགས་ཟླ་འདི། |
 བྲང་ཡང་ངོ་སོ་ཁྱོད་ལ་མེད། |
 བྲང་མ་ལྷག་ཕྱུང་ལ་མེད། |
 རྟེན་གསོ་ཐག་འདྲམ་དབྱ་འདི། |
 བྲང་ཡང་ངོ་སོ་ཁྱོད་ལ་མེད། |
 བ་བྲང་ལྷག་ཕྱུང་ལ་མེད། |
 འཇམ་མིང་ལེང་ཆེན་ཕུལ་པ་དེས། |
 རྟོར་ཕྱི་ལྷག་ལྷ་གཏོར་གཏོར་བུས། |
 རྟོར་ཕུལ་པོ་རམ་འཛིན་འཛིན་བུས། |
 ཁྱོད་ཤན་པ་ཁྱི་སྒྲིབ་བྲིད་བུས། |
 ཁྱི་ཅ་ལྷག་ཤལ་ལེ་མིང་ལ་བྲིད། |
 རྟོར་རྟེན་རྟེན་ཕྱུ་རྟོར་ལ་ཡོད། |

གཡུ་ཉིང་དང་ཤན་པ་ཁྱོད། །

ཁྱུ་ཡིས་ཁྱུ་ལ་ཉིང་རྩེ་བྱེད། །

ཁྱོད་དཔོན་པོ་བསམ་ནས་གཡོག་ལ་བཞོད། །

ར་འཆང་ཁྱུ་ལ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །

ཁྱོས་ཉིང་རྩེ་ཁྱེས་པ་དགལ་ལ་རྒྱར། །

གཏམ་དེ་འདྲ་མ་བཤད་ཁ་རོག་སྟོད། །

གཞན་ཁྱིས་སྐུ་ན་རོ་རེ་ཆ། །

ཟེར་བ་དང་ཤན་པ་འི་མིག་མཐའ་མཆི་མས་བརྒྱན་གིང་། འཆང་
བྱུག་གིས་བཤད་པ་རོ་མས་བདེན་འདུག ཁྱེས་སྐུ་རབ་ཅིག་གིས་
ཉིང་རྩེ་ཉིང་པོ་མཉམ་ཞོན་བྱས་ན་སྤྱག་གི་འཁྱར་པོ་མཉམ་ཁྱར་བྱེད་.....
དཔོན། ཁྱེས་སྐུ་འཁྱར་གིག་ཡིན་ན་དཔོན་པོ་གི་བའི་ཐ་མ་རང་ཉིང་
ཤིན་པོ། ཐོ་ཐ་མ་ཞིག་གིས་དཔོན་པོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་ལ་རོ་
དཔོན་བྱས་ནས་གཡོག་ལས་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ན། དཔོན་ཁྱུར་དཀར་
ཁྱུ་པོ་གི་ཉིང་སྟོན་ཆེན་ཤན་པ་ཁྱུ་ལ་པོ་ས་མཐའ་རྩེ་མཐའ་འཁྱུགས་.....
ཤན་པ་ཁྱུར་ཁྱིང་གི་ལས་དོན་སྤྱབ་པ་འདི་སྐོར་ན་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་
ཞིན་ཅི་ཡིན། ཉིང་ཁྱུར་དཀར་ཁྱུ་ལ་པོ་གསོད་པའི་ལག་དམར་གི་
མཐའ་སྤྱག་མིག་བསམ་རྩིས་ཉིང་ནད་ཅི་ཡོད། ཁྱུར་དཀར་ཁྱུ་ལ་པོ་
སྟོན་པོ་འཆལ་ན་ཁྱིང་གི་སར་ཁྱུ་ལ་པོ་ས་མཐའ་དཔོན་པོ་བསམ་རྩིས་པོ་ལ་
ཐ་གསོག་མི་བྱེད་པོ་ཐག་ཡིན་པས་མས་ནས་འཆང་སྤྱག་གཏོང་གསལ་
ཉིང་པོ། ཤན་པའི་དགལ་ཉིང་ཉིང་ཉིང་མཆོར་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམར་

ཉ་དམར་ཐངས་ཁབ་ཐངས་མོག་གྱིན་པ་ལག་ལ་བ་དན་བརྒྱད་པའི་
བཅན་དམར་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་མེ་ཉལ་རྒྱུད་ནས་འཛུབ་པེ་གྲུ་
པའི་ཐུག་པ་གཡས་པའི་གོང་ལ་བལས་ཏེ་རྒྱ་འདི་བྲངས་སོ། །

ཆར་ཉོན་དང་ཐིག་གཅིད་པ་ཡི་བྱ། །

མ་ར་རོ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་མེས་ན། །

རྒྱུད་གན་པ་དཔན་གྱི་དག་ཉལ་ཡིན། །

རྒྱ་མ་འབྱར་མ་འབྱར་དག་ལ་ཉོན། །

རྒྱ་འབྱར་ན་རང་རྩོག་ཕྱར་གཞི་ཡིན། །

རྒྱ་མེད་ཆེན་མོར་བྱ་དག་འདུལ་འདི། །

མི་པལ་བ་ཞིག་དང་འདྲ་ནི་མིན། །

ས་བཅུ་བ་ཚོ་བ་པའི་སངས་རྒྱས་རེད། །

སངས་རྒྱས་རྣམ་གྱི་རྒྱགས་ལྷས་རེད། །

མགོན་ཚེ་རྒྱན་པ་ད་པའི་རྒྱལ་བ་རེད། །

རྣམ་གོང་མ་ཉལ་ཞིང་ཁམས་ནས། །

ལེར་པོ་རྣམ་གྱི་གཞི་ད་མར་བསྐྱེད། །

ནག་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་གཞོན་པ་སྐྱེས། །

རྒྱག་པོ་འཇར་གྱི་རྩོག་པདག་བསྐྱེས། །

ནི་ནི་ཚོན་གྱི་མགོ་གཞོན་པ་སྐྱེས། །

རྒྱགས་བཞི་འདྲ་བཞི་འདུལ་མིར་བསྐྱེས། །

རྣམ་བཅོ་བརྒྱད་པ་པའི་མགོ་པདག་བསྐྱེས། །

མགོ་ནག་མི་ཡི་བྱལ་པོར་བསྐྱུས། །
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་གཙང་ཤན་པ་བྱལ་པོ་ཡང་། །
 དཔལ་ཡོད་ཕྱར་མྱིང་གིས་ཞོགས་ས་མེད། །
 ར་བཅན་མོད་མཆར་ཅེ་དམར་པོ་ལ། །
 རྩལ་མེ་ཅུང་མགོན་རྩལ་བྱལ་རབ་མེད། །
 བྱ་མེད་ཅེན་ནོར་བྱ་དམ་འབྱལ་འདི། །
 མི་མལ་པ་ཞིག་དང་འདྲ་ནི་མིན། །
 མིན་པའི་ཅ་པ་བཤད་རྩུ་ན། །
 ཁོང་དབྱང་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་མོང་རོལ་ལ། །
 ལུས་རན་མག་གི་དམ་དམ་བརྒྱལ། །
 དམ་དམ་འཁྱེད་མི་ཆད་འདྲི་དམ་བརྒྱལ། །
 དམ་དེ་ཆོས་གེ་སར་མ་བྱལ་མལ། །
 ཁྱོད་ཤན་པས་གེ་སར་བྱལ་རབ་མེད། །
 མ་བྱལ་རོ་ཆ་ཁྱོད་ལ་མེད། །
 དབྱང་ལ་དམ་ཡི་མོང་རོལ་ལ། །
 བྱ་ནག་པོའི་བྱལ་ནས་རྩ་རྩེང་སལ། །
 རྩ་འབྱམ་ཆོ་བཅོ་བརྒྱད་མྱིང་ལ་དེད། །
 བྱ་ནག་པོའི་རྩ་བརྒྱད་འབར་བ་གཅིག །
 བྱ་གཟི་གཟིག་བརྒྱད་དེ་མ་མགོ་གཉིས། །
 བྱ་གཟི་རྩག་བརྒྱད་མེ་འབར་གཞུམ། །

ལྷ་མོ་འཕར་ཅན་ལྷི་ལུ་གཞུག་ཡིན། །
 ལོ་གཡུ་འཇུག་ལུར་ཆ་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱེད། །
 དུལ་ཉི་མཱ་ཆ་ལང་དེའ་དེའ་བྱེད། །
 ལམ་སྐར་ཆོག་ལ་ལྷག་ལྷག་གཏོར་གཏོར་བྱེད། །
 ལོག་གནས་ཆོག་ལ་ལཱ་དེའ་དེའ་བྱེད། །
 ལག་དཔར་ལོ་ལཱ་ལུར་གཏོར་གཏོར་བྱེད། །
 ར་ལ་ལག་ལོག་ལ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་བྱེད། །
 དུལ་དེ་ཆོག་ལོ་སར་ལ་ལྷག་ལཱ། །
 ལྷོད་ལན་ལཱ་ལཱ་ལཱ་སར་ལྷག་རབ་ལེད། །
 ལ་ལྷག་རོ་ཆོ་ལྷོད་ལ་ལེད། །
 ལྷོག་ལྷག་ལྷག་ལོ་ལཱ་ལོ་དེ། །
 ལོར་ལ་དཔར་ལྷག་ལྷ་ཆོན་ལེར། །
 དེར་ལང་ལོར་ལི་གཡོག་ལོ་དེ། །
 ལྷོག་ལྷག་ལོ་ལོ་ཆོད་བྱེད་དེ། །
 ལྷོད་ལན་ལ་ལྷག་ལོ་ལོ་ལན་ཆད་དེ། །
 ལོར་དུང་ལོ་ལྷ་གཞུག་ལཱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །
 ལ་ལན་ལོ་ལོ་ལྷོད་ལ་གཏད། །
 ལྷོད་ལན་ལྷ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལོ་དེ། །
 ལན་ལོར་ལོ་ལཱ་ལྷོད་ལོད། །
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷ་ལོད། །

ཁོག་རྟོན་མོ་འདྲམ་དུ་བརྒྱ་ཡོད། །
 ཁོག་མེད་མོ་འདྲམ་དུ་བརྒྱ་ཡོད། །
 རྟེན་པར་རང་འདྲམ་དུ་བརྒྱ་ཡོད། །
 ཁོག་པ་གཡས་པ་འཇིགས་ལས་རྒྱར་ན། །
 བརྒྱ་ལྷག་རྟོན་ལྷག་འཆོ་ས་ཡོད། །
 ཁོག་པ་གཡོན་པ་འཇིགས་ཡོན་རིས་ན། །
 རྟོན་རྟ་བརྒྱ་རྟ་རྩྭགས་ལས་ཡོད། །
 མོད་པ་འདྲམ་ལ་པ་འཇིགས་ལ་འདྲམ་ན། །
 རྟོན་མཚོ་ར་ཆེ་བྱེད་ས་ཡོད། །
 རྩ་ལྷག་གཞིས་ཕྱི་ནང་ཁེད་ན། །
 རྩ་མི་མཁུང་བཟུང་འཕྲོ་ས་ཡོད། །
 ཡ་ཆུང་པད་མ་འཇིགས་ལས་ན། །
 རྩག་གཞིག་ཁེད་འཕྲོ་བྱེད་ས་ཡོད། །
 བུད་རྟ་དམར་ནག་ཉལ་ཆེན་ཞོན། །
 མ་རོ་བརྒྱ་ཡིས་རྩ་ཁེད་བྱེད། །
 མ་རོ་བརྒྱ་ཡིས་ཕྱི་ཁེད་བྱེད། །
 ཆུང་ཕྱིས་པ་བརྒྱ་ཡིས་རྟ་རྩྭགས་ལ། །
 བས་ཡར་ལངས་ལྷ་མ་བརྒྱ་རེ་བ། །
 ཉིན་ཁོང་དཔོན་པོ་བརྒྱ་རེ་འཆའ། །
 ཉིན་ཁེད་ལྷོས་པ་བརྒྱ་རེ་མིད། །

ལུ་མོ་ལྷན་མེད་མཆོ་རེ་འཛིན། །
 ཉལ་ཁར་བྱེད་པ་མཆོ་རེ་ལྷན། །
 དུ་ཤ་དེ་ཆོས་གེ་སར་མ་ལུ་མལ། །
 རྒྱུད་ཀན་པས་གེ་སར་ལུ་རབ་མེད། །
 དེ་མ་ལུ་རོ་ཆ་རྒྱུད་ལ་མེད། །
 ཁོང་དུ་ལྷན་ལོ་ཉི་ལྷ་ཆ་ལེ་ལྷན། །
 ཟ་ཁ་མེར་པོ་རྒྱར་ལ་གཏད། །
 རྒྱར་ལྷན་དུ་གར་གནས་ལྷི་ལྷན་པོ་དེ། །
 འལྷན་པའི་ལྷན་འལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན། །
 མེད་ཆོས་རི་པོ་བར་ལྷན་དེས། །
 རི་པོ་ཆོས་ལྷན་གཏོར་མི་མི་ལྷན། །
 ལྷན་པས་ཆོས་ལྷན་པོ་ལྷན་འབར་དེས། །
 མེད་གལ་རལ་མར་མེ་གངས་ནས་འལྷན། །
 འལྷན་ལྷན་མར་ལྷན་པས་མེ་ནས་པའི་ལྷན། །
 དེས་མི་ཆོད་དེ་པའི་ཆོས་མར་པོ་ལྷན། །
 དེ་མ་གཏོགས་ཀན་པ་དུ་ལྷན་པོ་ལྷན། །
 དུ་ལྷན་རྒྱར་དུ་གན་འལྷན་ཆོ་ལྷན། །
 དུ་ཤ་དེ་ཆོས་གེ་སར་མ་ལུ་མལ། །
 རྒྱུད་ཀན་པས་གེ་སར་ལུ་རབ་མེད། །
 དེ་མ་ལུ་རོ་ཆ་རྒྱུད་ལ་མེད། །

འགྲན་བཅུགས་ན་མིར་པོ་རྟོར་དང་འདྲ།

92

ལྷ་ར་ལུ་མེན་གྱི་རྟ་ལ་བརྒྱུད། མ་ཕུ་འི་གཏུགས་པ་སྟོར། རང་སྟོན་
 རྟ་མར་པོ་ཁོང་གི་ལག་རྩ་ཤོར་རུ་མ་ཕུར་མ་པས་ད་པར་ཆེ་མར་ལ་བཏང་
 བ་སོགས་པར་ག་སྟོར་ཐུན་མེད་པ་གནད་པས་དྲིན་ལོག་བྱེད་མི་ཅང་.....
 བསམ་བཞིན་འཇར་ལྷག་ཁིད་ནས་ལྷ་ར་པར་ཕྱོན་པས་མོ་མང་མེད་.....
 འཇུག་ལྷག་ཆེ་འི་ནང་རྩ་ཐོབས་སོ། !

མེའུ་ཐུག་པ།

མིང་ཆེ་གི་མར་བྱལ་པ་མིས། །

འཇར་བྱུག་མིང་གི་ཚོན་ཏུ་བསྐྱེས། །

གཟུ་ལྷན་པ་མ་བྱན་བྱུག་པས། །

བྱུང་ཚོན་འཇར་མ་ནས་འཇར་ཏུ་བསྐྱེས། །

དེ་ནས་འཇར་བྱུག་གིས་ཡར་བསྐྱེས་པས་མོ་བྱང་གི་གཤེར་གྱི་རྒྱ་...
མེའུ་དང་ཉིག་ རི་བྱགས་པོ་མོ་དང་ཆོས་འཁོར། གཏུགས།
རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་གཤེར་འོད་ལས་མེར་འདུག་པས་རྒྱིང་ཁོང་ཏུས་
པའི་གཏིང་ནས་དད་པ་སྐྱེ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཅང་ལྷ་མ་ལུང། རྒྱག་
མ་འཆལ། ཁ་མ་གྲགས་པར་གན་པའི་རྒྱ་རྗེས་འབྱང་ནས་མཁར་མེང་
འབྱུག་ལྷག་ཅེ་རི་རྒྱགས་རི་ཕྱི་མའི་ནང་ཏུ་ཐོན་པ་ན། ཐོན་ཆུང་སྒོ་མ་
དབྱུས་ན་བཞུགས་ཤིང་ལས་མཁན་པོ་ཉ་འདུམ་སྐྱག་ལྷག་ཅན་གྱིས་.....
མཁའ་བསྐྱར་ཞིང་བྲིམས་ཆ་དང་རྒྱགས་ཐག་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལུང་
ཆེན་ཆེན། འབྱལ་གིག་གིག་བྱེད་ཅིང་། སྒྲ་ཆེན་ཅི་ནང་ལ་འགྲོ་བའི་
མཚན་པོ་བྱེ་བ་འདུམ་ནི་གུངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་པ་ནམས་ཡར་འགྲོ་ཁ་བ་
འབབ་འབབ། མར་འོང་བྱ་ལྷག་འཆུབ་འཆུབ་བྱེད་ཅིང་འདུག་ དེ་
ནས་རྒྱགས་རི་བར་མའི་ནང་ལ་སྐྱེམས་ཏུས་དར་དཀར་གྱིས་སྒྲ་ལོལ་.....
བཅད་པའི་གཅིང་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ཟ་འོག་འཕྲལ་གདན་གྱི་
བྲི་སྟེང་། ལྷག་གདན་ག་མེག་གདན་གྱི་ཡང་སྟེང་ན་ཐོན་ཆ་ཞང་འདན་

མ་ཁོང་གིས་སྒྲིག་ནས་གསེར་འབྲུག་ཅན་གྱི་ན་བཟང་ལ་དར་སྒྲིག་ཅུ་.....
 རིས་ཅན་གྱི་སྒྲི་རགས་བཅིངས། མག་རྩམ་གཟུ་མཐིལ་ཅན་དེ་ཞབས་
 ལ་གསོལ་ནས་ཁྱུར་འདུག་ཅིག་བྱས་པས་འཁྲོང་གེ་མེད་གྱིས་ཅ་ཁྱུར་.....
 བདར་བ་དང་མཚུངས། གཡས་གཤོན་ན་མིང་གི་ཉ་བདག་བཙུ་
 གཟུམ་གཟིག་བདག་བཙུ་གཟུམ་བཅས་རྩྭ་མོ་ནགས་ནས་མཚོང་འདྲ་...
 ཞིག་བྱས། མཉུན་ཚྭ་གས་ན་མིང་གི་མོན་པོ། མོ་ལ། མིག་
 མཁལ། ལས་མཁལ་ཐམས་ཅད་གཡ་བཟྱིག་པའི་མཉུན་ཏུ་ཁྱོད་པ་དང་
 མཇལ་བ། འཆམས་ཁྱུར་ཡོང་མཁལ་བྱེ་བ་འདུམ་ཐག་གངས་ཀྱིས་མི་
 ཡོངས་པ་ནམས་མཚོ་མ་ལུ་མོག་དམར་འབྲུག་འདྲ། མཇལ་དར་ཁ་བ་
 བབས་འདྲ། ཆང་མ་རག་གཅིང་པོ་བཟུར་འདྲ། གསེར་མེར་པོ་ཉི་
 མ་ཤར་འདྲ། དུལ་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ཆེས་འདྲ། ར་ནག་པོ་ཆར་སྒྲིག་
 ལངས་འདྲ། གཟུ་བུ་ཅ་ལམ་རྩོ་ཐུངས་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཏུ་རི་རི་
 བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ཤན་པས་འཇང་ལྷག་མིད་དེ་སྒྲུ་མཉུན་ལ་ཁོང་ནས་...
 དར་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་འཆམས་ཁུ་བྱས་རྗེས་འདི་སྐད་ལྟས། ར་མིག་
 གཅིད་ཤན་པ་མེ་ཅ་ཆེ་མིས་ཁྱེད་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་བཀའ་མ་ཚོག་པར་.....
 འཇང་ཡལ་ལ་ཁོང་ནས་འཇང་ལྷག་བཟུང་ཡོང་བས་མེད་ཆེན་རིན་པོ་...
 ཆེད་སྒྲུ་མཉུན་ཏུ་ཅུད་ཐབས་ཤིག་བྱེད་རྒྱ་ཁྱེད་ལ་གསལ་ཞེས་ལྟས་པ་.....
 དང་། སྒྲོན་ཆ་ཞང་འདན་མའི་ཞལ་ནས་ད་ཅུང་ཁྱོད་གཉིས་འདི་ནས་
 དལ་མོ་བྱས། ར་ཁོང་ནས་རྒྱལ་པོར་སྐྱན་ཁུ་འདུལ་མེར་བ་དང་རྒྱལ་
 པོའི་སྒྲུ་མཉུན་ཏུ་བཅར་ནས་གནས་ཚུལ་ལྟས་པས། རྒྱལ་པོས་ཉིན་

གཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མོག་གཞུང་པ་བཞིན་ཁོང་གཉིས་ལ་ལན་གསལ་པ་.....
 ཅིན། དེ་ནས་ཉིན་གཞུག་པའི་ཉི་མ་ཙེ་ཤར་གྱི་ཏུས་ལ་འཇར་ཕུག་
 དང་ཤན་པ་གཉིས་མེད་ཆེན་ལྷལ་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཏུ་ཁོང་པ་ན། མིད་
 བཞིན་དཔང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཉིད་གསེར་གྱི་བད་རིམ་བཅུ་གཞུག་གྱི་.....
 ཡང་ཚོགས། དར་ཐབ་ཆ་མོག་འཁོལ་གདན་གྱི་ཉིང་ན་ཆེས་པོ་ལྷ་མི
 ཏུང་ཆུ་ཤར་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེལ་དཀར་གྱི་མེད་པ་འདྲོན་བཞིན་.....
 བཞུགས་པས། འཇར་ཕུག་གིས་མཁོང་མ་ཐག་ཉིང་ཁོང་ཏུས་པའི་
 གཉིང་ནས་དད་པ་བཟོད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱི་པ་ཕྱ་ན་མས་
 གཤེས་ཤིང་ཤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་པར་སྒྱུར། ཤན་
 པ་རྒྱལ་པོས་དལ་ལྷེལ་མེད་པར་ཤོས་དར་དཀར་པོ་ལག་རྩི་མ་ཁོང་པ་.....
 འདྲམ་པ་གཞུག་མཇལ་དར་ཏུ་ལུལ་ཁོར་སྒྲུ་འདི་ལྟར་སྒྲུངས་སོ། !

ཉ་མཐུན་ནོ་རྒྱལས་གནས་གྲིང་གི་ཉ། |
 ཡང་ཚོས་སྒྲ་ཉོར་གྱི་གནས་ཐེལ་མཐུན། |
 འཇར་ཕུག་ཁོ་ཁོང་ལ་ཉོན། |
 ཡར་ཉོས་དང་ཉོད་མོ་འདི་འདྲ་འདུག |
 མེར་གྱིལ་མེ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་སོ། |
 མིང་གསེར་གྱི་མེར་པོ་མི་ཡང་ཚོགས་པེད། |
 མེད་དཀར་མེས་གཡུ་རལ་པོ་མས་འདྲ་སོ། |
 མི་གཅིག་གིས་དག་པའི་འཏུལ་ནི་སོ། |
 ལྷ་མེད་ཆེན་མོར་བྱ་དག་འདུལ་པེད། |

རྩེད་ཉིན་དང་རྒྱལ་མཚན་གེ་སར་ལགས། །
 རྒྱལ་པོས་ཡར་བྱ་མི་ཉན་འདུག །
 དཔལ་ཉིང་མ་མི་མེན་ཀ་མེད་ཟེད། །
 རྩེད་མེད་པོ་དཔང་བྱ་བལྟས་ཉིན་མོ། །
 ད་ཤན་པ་བཙུན་ལ་བརྩུང་ཉིན་མོ། །
 རྩེད་མིང་ལ་དཔལ་ཆེན་བྱས་ཆུ་ཡོད། །
 དཔལ་ཡང་ཆེན་དམ་པའི་མི་བཙུན་ཡོད། །
 ཞེ་ཆེན་ཁྱ་ལྷག་མྱུང་གཞུག་ཡོད། །
 འཇར་གཞུ་ཉ་འཇིན་བྱ་འཇོ་བྱས་ཁྱ། །
 ད་ཤན་པ་མ་གཏོགས་མེད་ནི་འདི། །
 མིང་གི་དཔལ་ཆེན་བྱས་ཆུ་པོ། །
 རྩེད་པོར་དཔལ་ཆེན་ལ་མེད་། །
 དེ་ཡིས་ཁྱ་དོན་ཅི་འདྲ་བརྒྱུལ། །
 ཡ་ལ་ཤན་པའི་ཀྱ་རེ་ཡིན། །
 ད་ཤན་པ་ལྷ་མཚོ་ཁ་ལ་མེད་། །
 ཁོང་འཇར་གི་བྱ་ཡང་མེད་པས་ནས་འདུག །
 རྩེད་ཤན་པ་གང་བྱ་ཁོང་ནས་ཟེར་། །
 འདི་བྱ་ཡོང་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར། །
 དཔལ་མ་གསང་པོ་བྱས་དྲང་གིས་བཤད། །
 ཁོང་འཇར་གི་བྱ་ཡིས་ཟེར་བ་ལ། །

ལྷ་བཅུ་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་བཅུ་ལ་ས་མེད། །

མོ་གེ་སར་མ་གཏོགས་གཏོད་ས་མེད། །

འཛིན་མི་དཀོན་རང་ཉིད་འཕྲོ་རྒྱ་མེད། །

ཁོ་མི་བསམ་པ་གེ་སར་དཔོན་ལ་དགར། །

མོ་ལྷགས་དམ་པ་མི་ཆོས་ལ་གཏད། །

ཁྱིད་མིང་དང་འཆང་གཉིས་འཁྲགས་ན་ཡང་། །

ཁོང་འཆང་ལྷག་གཡུ་ཉི་ཤོག་འཕྱར་གྱིས། །

མི་མི་གསོད་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱེད། །

མདའ་མི་འཕེན་མཁེ་པོང་དར་གྱིས་གཙུང་། །

དེ་མི་ཆོད་འཆང་ལྷལ་ལྷུང་བ་ནས། །

ས་ཆ་ཡོད་སྐད་ཆ་མིང་ལ་བཤད། །

ཁྱིད་གེ་སར་ལས་དོན་ཅི་བཤོས་ལྷུག། །

གཏམ་དེ་ཆོ་འཆང་ལྷག་གཡུ་ཉི་ཤོག་ལ། །

ལྷགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དཀོར་ས་དོགས་མཛོད།

ས་འཆང་ལྷལ་ཁ་ཐག་རིང་བ་ན། །

བྱ་གཡུ་ཉིས་ཨ་མ་བྲན་ནིང་འཁྱག། །

ཁོང་མ་བྱ་རྒྱར་བྱ་འཛམས་ཐབས་ཤིག། །

ལྷན་མི་རིང་ལྷལ་ལ་འཕྲོ་ཐབས་ཤིག། །

མིང་ལྷལ་པོས་མིང་མེ་གཟིགས་དོགས་བྱ། །

ཞེས་དེ་རྒྱར་བྱ་བ་ལྷལ་བ་དང་མཉམ་བྱ་ཡིད་བཞིན་དཔང་གི་.....

ལྷུ་ལ་པོ་ཁོང་གིས་ཐུན་ཕྱིས་འཇར་ཐུག་ལ་གཟིགས་ཏེ་ལྷུ་འདི་ཁོ་མ་ཆེན་
ཟིལ་གཞོན་ལ་ལྷུ་གནས་ཁྱདས་མོ། །

ཆེད་ཅ་གཞུག་ལྷ་ཡི་མོ་བྱང་ནས། །

ཡམ་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོ་མཆུན། །

གནས་རང་ལུས་ལྷུ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །

ལྷ་ཞི་ཁོ་དམ་པ་རིག་པ་ཐུ་མཆུན། །

ས་འདི་དང་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །

ས་ལྷིང་དཀར་གཡང་གི་ར་བ་རེད། །

མཁར་འདི་དང་མཁར་ངོ་མ་ཤེས་ན། །

མཁར་མཆོན་པོ་ལེང་འབྲུག་ལྷག་ཅེ་རེད། །

མོ་ང་དང་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །

ང་གི་སར་ནོར་ལུ་དག་འཁུལ་བེད། །

ལྷུ་འདི་དང་ལྷུ་ངོ་མ་ཤེས་ན། །

ལྷིང་གི་སར་ཁོ་མ་ཆེན་ཟིལ་གཞོན་བེད། །

ངས་ཁོ་མ་ཆེན་ཟིལ་གཞོན་ཁོ་མ་ལ་ལེན། །

ཁོ་མ་མི་མང་བཀའ་གཞུངས་འབེབ་ནི་ལེན། །

ངས་དག་བཞགས་ཟིལ་གཞོན་དག་ལ་ལེན། །

སྐད་དག་པོ་རི་ལྷག་ཅ་ཆད་ནི་ལེན། །

ངས་དཀར་ཆུང་ལྷ་འཁོད་ལྷ་ལ་ལེན། །

ལྷ་གོང་མ་ཐུན་འདྲིན་ལྷ་ནི་ལེན། །

རས་དྲག་ལྷགས་འབྲུལ་བྱ་འདྲེ་ལ་ལེན། །
 འདྲེ་ནག་པོ་དམ་ལ་འདྲག་ནི་ལེན། །
 ཚུར་ཉོན་དྲར་འཇར་བྱག་པ་ཡི་བྱ། །
 ཁྱིས་མར་ལ་མ་བལྟ་ཡར་ལ་ལྟས། །
 ཡར་འཁོར་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་ལྟས། །
 ག་མེར་མེར་པོ་མི་རྣམས་སྤང་ནི་པོ། །
 ཚོས་པ་ཤད་རྒྱུ་བ་བལྟན་པ་འཕྱུང་གནས་རེད། །
 མེར་ལམ་མེ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་པོ། །
 ལྟན་རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། །
 འདི་འཇོམ་དབྱངས་དཀར་པོ་འཕྱུལ་བ་རེད། །
 ལངས་རྒྱས་བལྟན་པ་འཕྱུག་ཤིང་རེད། །
 ར་གི་མར་རྒྱལ་པོས་དཔང་བྱ་བལྟས། །
 རུས་དེང་སང་མྱིང་གི་མངའ་འོག་རེད། །
 ར་འགན་ལ་ཨེ་ཡོང་འཇར་གི་བྱ། །
 ཁྱིས་ཡར་ལ་མ་བལྟ་མར་ལ་ལྟས། །
 མར་འཁོར་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལ་ལྟས། །
 དབྱལ་དཀར་པོ་མི་རྣམས་སྤང་ནི་པོ། །
 ལེགས་ཉེས་ཁྱིམས་ཀྱི་འཕྱུང་གནས་རེད། །
 དཀར་ཆེལ་མེ་བྱང་ཆུ་ཤར་འདྲ་པོ། །
 མཛད་རྒྱ་ནག་ཁྱིམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། །

འདི་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ་མེ་ལྷུ་ལ་པ་རེད། །
 རྒྱ་མིམས་གོང་པ་གནོད་མི་རེད། །
 ར་གེ་མར་རྒྱལ་པོས་དབང་ཏུ་བཟུགས། །
 ཏམ་དེང་མང་གིང་གི་མངའ་པོ་ལ་རེད། །
 ར་འབྲན་ལ་ཨེ་ཡོང་འཇར་གི་ཁ། །
 དེ་ནས་ཏ་མིག་ལྷལ་ལ་རྩོམ། །
 ཏུང་དཀར་མའི་རྩོ་ཆེན་མཐར་འབྲ་པ། །
 དཀར་ཤལ་མེ་ཏུང་མེང་འབྱིང་འབྲ་པ། །
 ཏ་མིག་གོང་མུ་རྒྱལ་པོ་རེད། །
 རྩ་ཆེན་པ་དག་དམར་པོ་མེ་ལྷུ་ལ་པ་རེད། །
 གུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏེར་མུ་བདག་པོ་རེད། །
 ར་གེ་མར་རྒྱལ་པོས་དབང་ཏུ་བཟུགས། །
 ཏམ་དེང་མང་གིང་གི་མངའ་པོ་ལ་རེད། །
 ར་འབྲན་ལ་ཨེ་ཡོང་འཇར་གི་ཁ། །
 དེ་ནས་ནག་པོ་བཏུད་ལ་རྩོམ། །
 རྩ་ཆེན་པོ་ཆེན་མཐར་ལི་པ། །
 རག་ཤང་ལེ་ལྷན་པ་འབྲལ་འབྲ་པ། །
 པོ་བཏུད་ལྷ་བཅན་རྒྱལ་པོ་རེད། །
 བཏུད་ལིན་པོ་མཆོད་ལྷ་ལྷུ་ལ་པ་རེད། །
 ར་གེ་མར་རྒྱལ་པོས་དབང་ཏུ་བཟུགས། །

རྒྱལ་དེར་མང་གི་མངའ་ལོག་རེད། །
 ར་འགན་ཡ་ཨེ་ཡོང་འཇར་གི་བྱ། །
 དེ་ནས་ཨ་ཆེན་རྟོར་མ་རྟོག། །
 མངས་དམར་པོ་རྣམས་ཆེན་མོར་ཉི་མ། །
 བྲག་རྩོར་གནས་ལ་བཞག་འདྲ་མ། །
 ཡང་བྲག་གི་ན་ལྷན་འཁྱེད་འདྲ་མ། །
 བྲག་མཆོ་དཔུང་ལ་འཇུར་འདྲ་མ། །
 རྟོར་ལུར་དཀར་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེད། །
 བུད་ཡབ་རྩེ་ནས་པོ་རྒྱལ་པ་རེད། །
 ར་གི་སར་རྒྱལ་པོས་དཔར་ཏུ་བཅུ་ས། །
 རྒྱལ་དེར་མང་གི་མངའ་ལོག་རེད། །
 ར་འགན་ཡ་ཨེ་ཡོང་འཇར་གི་བྱ། །
 དམ་མ་བྱུང་ཤོར་པ་གཅིག་བྱུང་མེད། །
 རྩོད་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་མན་ཆད་ནས། །
 རྩོད་རྒྱ་ནག་མོག་པོ་ཡན་ཆད་ལ། །
 མི་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་ལུགས་བརྒྱ་རེད། །
 ལུལ་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་ལུགས་བརྒྱ་འདུག །
 དེ་ཐམས་ཅད་གི་མངའ་ལོག་ཡིན། །
 མངའ་ལོག་མིན་པ་རྒྱག་པོ་འཇར། །
 རྩོད་འཇར་ལུགས་ལུ་ལྟ་པ་ཡི་བྱ། །

ར་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལ། །
 རྒྱུ་གཟུ་འབྱུག་འཆར་དཀར་པོ་བྱང་དེ། །
 མཚན་པོ་དཀྱང་དང་མཉམ་གྱི་ཟེར། །
 ར་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ས་བྱངས་ན་འདྲོད། །
 བྱངས་ནས་སྒྲུ་མཁར་བྱས་ན་འདྲོད། །
 དཔོན་པོ་ས་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ། །
 མོ་བཅན་པས་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲག་གི་ཟེར། །
 རས་པོ་ལ་བཟང་རན་ཅད་ན་འདྲོད། །
 ཅད་ནས་སྒྲིག་ཅེ་བཅད་ན་འདྲོད། །
 རྒྱུ་འཆར་གི་ཤེལ་དཀར་མཚོང་མཛེས་དེ། །
 རོ་ལག་པས་ཡིད་དཔར་འབྱུག་གི་ཟེར། །
 ར་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ས་བྱངས་ན་འདྲོད། །
 བྱངས་ནས་ར་མ་བྱས་ན་འདྲོད། །
 རྒྱུ་འཆར་ཕྱེ་འཆོ་བ་དཔྱ་བརྒྱ་དེ། །
 ཕྱེ་བྱེ་བ་གཅིག་གིས་མི་ཅད་ཟེར། །
 ར་མྱིང་གིས་དཔར་ཏུ་བཟུས་ན་འདྲོད། །
 བཟུས་ནས་སྒྲུ་ཕྱེ་བྱས་ན་འདྲོད། །
 རྒྱུ་འཆར་བྱུག་གཟུ་སྒྲུ་མོག་འབྱར་གྱིས། །
 པ་ས་དམ་རྒྱལ་པོ་གཤོད་སྒྲིགས་གྱིས། །
 ཤེལ་དཀར་མཚོང་མཛེས་ཕྱིར་སྒྲིགས་གྱིས། །

འཇར་མེ་ཕྱེ་བ་འཕུག་ཚུགས་ཀྱིས། །
 དེ་ཐུབ་ན་འཇར་ཐུག་གི་ཆད་མེད། །
 མིང་མེ་པ་ཞིག་གི་ཐུལ་ལ་འཛིག། །
 ར་གི་སར་ཐུལ་པོ་འོན་པོ་ཕྱེད། །
 དེ་མ་ཐུབ་ཉི་མའི་མོང་རྩལ་ལ། །
 འཇར་ཐུག་གཟུ་ཉ་ཚོག་འཕུར་ཁྱོད། །
 མ་གི་གསོན་པོར་ཁོག་པ་ག་གསལ། །
 མིང་དམར་པོ་ཐུངས་ནས་གཟུར་ལ་འདྲིན། །
 དེད་མིང་གི་ཚོས་ཁྱོད་གཟུར་ལ་དགའ། །
 ཁག་འོན་མོ་ཐུར་ནས་མཚོད་ཁ་འཕེན། །
 རའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུང་མ་དམར་ལ་དགའ། །
 ལས་ལྷ་ཆོགས་ཕེན་ན་ཁྱི་ལ་འཕེན། །
 རའི་མོ་ཁའི་ཁྱི་ཚོ་ག་ལ་དགའ། །
 ཐུ་དེ་ཆོ་འཇར་ཐུག་ཡིད་ལ་ཞོགས། །

ཟེར་བ་དང་འཇར་ཐུག་གིས་ཁ་ཅི་ཡང་མི་ཐུགས་པར་ཐུག་གཟུག་
 འཚལ་ནས་ང་འཇུམ་འཇུམ་ཞིག་ལུས་རྗེས་ཐུ་འདི་ལྟར་ཐུངས་སོ། །
 ཉ་གནམ་ཉ་དཀར་པོ་གིལ་ཁབ་ཅན། །
 ར་འཇར་ཐུག་ཐུ་ཉ་དངས་ཐུ་གསོལ། །
 ཅུར་ཉོན་དང་ཐུལ་པོ་དེན་པོ་ཆེ། །
 ཐུགས་པཆེ་པས་འཇར་ཐུག་ཐུ་ལ་གསོན། །

མེ་ཁྱི་མ་དུ་ལྷུ་ལ་བར་འགྲོ་ཉིན་མ། །
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆེན་གྲངས་རྒྱལ་ཉིན་མ། །
 མེ་འདི་ཡི་དྲིན་ཆེན་མ་མ་གཉིས། །
 བཅད་ན་བཟང་ངམ་གསོས་ན་བཟང་། །
 ཁྱིད་ཞེ་སར་རྒྱལ་པོས་ལོས་མཁུན་དེ། །
 རྒྱལ་མཁུན་ན་རྒྱལ་མ་བཅས་ཞིབ་ཏུ་མོངས། །
 མ་མཁུན་འཇང་རྒྱལ་གསོད་རོགས་མཛོད། །
 བཅད་ཀྱང་འཇིགས་སྒྲག་བྱ་ཙམ་མེད། །
 འཇིག་རྟེན་མཛོད་ནག་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཁྱི་ག་ན་འཆིའི་ལས་བཞི་ཡོད། །
 ལས་དེ་བཞི་གཟུར་མེད་འབྲང་བཞི་རེད། །
 འབྲང་དེ་བཞི་ཀྱན་གྱི་བཟོད་ལམ་རེད། །
 འགྲོ་དགོས་པ་མོན་གྱི་ལས་དབང་རེད། །
 ཁྱི་འབྲང་བཞིའི་ལས་པོ་བྱལ་ཏུ་རྒྱར། །
 དེ་གཟུར་ལ་འདྲིན་མིན་ཁྱོད་ལ་གསལ། །
 ཁྱི་ལ་འཕེན་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོས། །
 དེ་བཞག་ན་དག་འརྒྱུར་ལ་མེད། །
 མ་བཞག་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། །
 བར་ནམ་ཤེས་ཏེ་ར་ལ་མོ་འདྲ། །
 ང་དབང་མེད་བར་དོར་འབྲམས་པའི་ཆེ། །

ཐུབས་མཁོན་མེད་གི་པོ་ཚལ་མེད་པེད། །

ཁྱིད་ཐུགས་རྗེ་མ་རྒྱུ་ཡར་འདྲིན་མཛོད། །

གི་དཔུལ་བའི་ཐུག་བསམ་མི་རྒྱུ་ལེ། །

ཆེ་ཕྱི་མའི་ལམ་ལྷ་ཁྱིད་ལ་གཏོད། །

ཐེར་བ་དང་འཇམ་མིང་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་ཐུགས་བསམ་...
ལ་ཐུག་མ་རབ་ཐེར་བ་འདི་འདྲ་པེད། ར་མིང་གི་ཐུ་དོན་ཐུབ་
བ་ཞིག་ཡོང་འདུག་དཀོངས་ཏེ་ཐུགས་དཔུལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།
འོན་འཇམ་གི་ཁུ་ཁྱོད་རང་གིས་ཐེར་བ་ལྟར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱོད་ཏུ་.....
བསད་ནས་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་ཐུ་སྟག་རའི་ལག་ཏུ་འཇོག་མི་དགོས། རའི་
ཆེས་མཐའ་མའི་རེ་བ་ནི་རའི་མིང་དཔག་འཇམ་ལ་ཁོང་ན་འཇམ་ཕུལ་...
ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་བས་ཁྱོད་འཇམ་ཐུག་གིས་དཔག་ལྷ་ཁྱིད་དགོས། ཁྱོད་
པར་ཏུ་ར་གི་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ས་དཔ་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་པའི་
བསམ་བ་དགར་པོ་བཟུང་ནས་ར་མི་ལས་དོན་ཅི་ཡོད་ཐུབ་དགོས།
རས་འཇམ་ཕུལ་ཐམས་ཅད་མངའ་པོ་ག་ཏུ་བསམ་རྗེས་ཁྱོད་རང་འཇམ་
གི་དཔན་པོར་འཇོག ཆ་པོ་དག་ལྷ་ཆེ་བཟུད་ཁྱོད་གཉིས་ལ་མཐོ་
དམའ་མེད་པའི་གོ་གནས་དང་ཉེ་པོར་མེད་པའི་དྲིན་ཐུག་བསུངས་ཆོག
ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོས་ན་ཅི་འདྲ་པེད། རི་གམར་བབ་ལ་ཡར་ཁྱིལ་མེད།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཐུན་ཐོག་མེད། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ན་ངས་ད་
ལྷ་ཉིད་ཏུ་ཁྱོད་རང་བཅོན་ཁང་ལ་འཇམ་ནས་དོ་དཀོང་ས་ཅུབ་པ་ན་
མ་སྟག་ཏེ་ར་འདྲ་པོ་གཙོད་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་རང་གིས་བསམ་སྟོ་བཞི་

གཞུག་བཅུ་གཉིས་མོན་ལ། མེ་ཅེ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ་ཁོ་ལ། ང་ལྟལ་པོས་
བཞད་པ་ལན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འཁར་ལྷག་གིས་ལྷག་གཞུག་.....
འཛལ་ནས་ལྷ་འདི་ལྟར་ལྟངས་ལོ། །

འཁར་ལྷག་གཡུ་ལྟ་ཁོག་འལྱར་ང་། །

མར་འཕྲ་དམག་གི་ཁོན་མཁྱེད། །

ཆུར་མོང་རྒྱག་གི་ཁྲེས་ན་འདུག །

ང་འཁར་ལྷག་ཤོག་ཙ་འཕེན་ལ་འཁོག །

ལྷ་ཁྱེད་ཅེན་ནོར་ལྟ་དག་འདུལ་ཁྱོད། །

ཁྱེད་ཁོང་མས་མངགས་པ་འི་མོ་ཉ་དེད། །

དམ་མ་བཅུལ་ཤོར་བ་གཅིག་ལྟར་ཁྱེད། །

ད་མོ་ཟ་ཁ་འཁར་ལ་གཏོད། །

དེད་འཁར་གིས་རོ་ལ་ག་ལ་མོང་། །

ཁྱོད་མྱིང་གི་ཁྱེད་ལ་གང་ནས་འདང་། །

ང་འཁར་གིས་ཕམ་ཁ་ཉོ་ལྷ་དེད། །

ལལ་ཅེན་ས་དམ་ལྟལ་པོ་དེ། །

ཅེ་མར་བཏང་ན་ཁེ་ཆོག་ལགས། །

གལ་ཉི་ཅེ་མར་མི་གཏོང་ན། །

ཅེ་ཕྱི་མར་དམུལ་བ་མི་ལྟང་ལ། །

དྲིན་ཁ་པའི་ནམ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་གཏོད། །

ངའི་ཁ་མ་བད་མ་ཆོས་ལྷན་འདི། །

ལྷག་བཟལ་ལྷ་གི་མི་ཐུང་ལེ། །
 ཆེ་མཐར་འབྲུག་ལྷག་མི་འདྲ་ལེ། །
 དེད་མ་ཤུའི་ལྷིད་ལྷག་ལྷིད་ལ་གཏོད། །
 འཁོར་ཆེ་མེལ་དཀར་མཚོར་མཛོལ་དེ། །
 ས་མཐའ་ཤི་མཐར་མི་འབྲུག་ལེ། །
 རྒྱལ་པོ་ལྷིད་ལ་ར་མར་འབྲུག། །
 འཁོར་ཆེ་ཤུའི་ལྷིད་ལྷག་ལྷིད་ལ་གཏོད། །
 འཁར་ལྷག་གཡུ་ལྷ་ཚོག་འབྲུར་དེ། །
 ད་ནས་མིང་གི་ཚོག་པོ་བྱེད། །
 མོ་ར་ཡི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་འབྲུག། །
 ཡང་མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། །
 ཡབ་ས་དམ་དཔལ་བ་མི་ཐུང་ལེ། །
 མ་དྲིན་མོས་ལྷག་བཟལ་མི་ཐུང་ལེ། །
 འཁོར་ཆེ་ས་མཐར་མི་འབྲུག་ལེ། །
 ཤི་འཁར་ལྷལ་འཛོར་བཞིག་མི་འཛོ་ལེ། །
 ལས་ལྷིད་ལྷག་ཐམས་ཅད་ལྷིད་ལ་གཏོད། །
 གཏམ་དེ་ལ་གཡོ་ལྷ་ཁ་ཁོག་མེད། །
 དེ་ཡོད་ན་དཀོན་མཚོག་དཔར་ཏུ་འཛོག །

ཟེར་བ་དང་གི་སར་རྒྱལ་པོས་གཡུ་ལྷ་དང་ལྷས་དཔལ་ལྷ་ཆེ་བརྒྱད་
 གཉིས་ལ་ལྷག་ས་ཉེ་དེར་མེད་ཚུལ་གྱི་སྤྱུ་འདི་ལྷར་གྲངས་ཆ། །

རྩེད་ཉན་དང་འཇར་ཕྱག་ཉིད་གི་བྱ། །
 རྩེད་མ་གན་མ་དམ་རྒྱལ་པོ་དེ། །
 རྩེད་སངས་རྒྱལ་བ་ཉན་པ་འི་དགྲ་པོ་རེད། །
 རྩེད་མ་དོ་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་བ་ཉན་དགྲ་ཡིན། །
 འདི་མ་བསད་རྩེད་མ་བས་ང་ལ་མེད། །
 འདི་མ་བསད་ཆེ་མར་བཏང་བ་ན། །
 བན་མཁུའི་བ་ཉན་པ་མི་འཕེལ་འདུག །
 ལྷ་མོ་རྒྱན་ལྷག་ས་ཆོས་མི་འོང་འདུག །
 བད་མགོ་ནག་རྩེད་པོ་མི་འཕྱལ་འདུག །
 རྩེད་འཇར་ཕྱག་དོ་ཆེན་གཞལ་ས་མེད། །
 ང་རིག་རིག་གསོད་པ་འི་ཤན་པ་མིན། །
 བསད་ཆད་འདྲེན་པ་འི་སངས་རྒྱལ་ཡིན། །
 མདའ་ཉག་ཕྱན་བ་རྩེད་ནས་དགྲ་ཕྱོག་གཙོད། །
 གཞུ་མཆོག་དཀར་བ་རྩེད་ནས་འཕོ་བ་འདྲེལ། །
 རྩེད་མ་གན་དཔུང་པར་མི་རྩུང་ལེ། །
 ང་གི་སངས་རྒྱལ་པོས་ཁས་ལེན་བྱེད། །
 རྩེད་ཨ་མ་པད་མ་ཆོས་རྩོན་དེ། །
 མ་ས་དམ་ཡོད་དང་རྩེད་པར་མེད། །
 ཆོ་མཐའ་མ་ཉུག་བསྐལ་མི་རྩུང་ལེ། །
 ང་གི་སངས་རྒྱལ་པོས་ཁས་ལེན་བྱེད། །

བྱོན་ཨ་ཆེ་ཤེས་དཀར་མཐོང་མཐོས་དེ། །
 བྱིམ་འདི་ཡི་མི་དང་བྱོན་པར་མེད། །
 མཁར་མེད་འབྲུག་ལྷག་ཅེ་འེ་མིག་བྱུང་ས། །
 ང་ཁ་མོ་མྱིང་གི་དཔོན་མོ་བྱས། །
 མཐོན་འབྲུག་མོ་འདི་དང་བྱོན་པར་མེད། །
 བྱོན་ཨ་ཆེ་ས་མཐར་མི་འགྲོ་ལེ། །
 ང་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་ཁས་ལེན་བྱེད། །
 རྩེ་འཐར་ཡུལ་བྱེ་བ་འབྲུག་རྩེ་འདི། །
 མྱིང་ལྷ་རྩེ་འདི་དང་བྱོན་པར་མེད། །
 འཐར་ལྷག་གཡུ་ལྷ་མོག་འབྲུར་བྱོན། །
 ལྷས་དཔལ་ལྷ་འདི་དང་བྱོན་པར་མེད། །
 ངས་འཐར་ལྷག་བྱོན་ལ་ཨ་ཞང་ཟེར། །
 ང་ལྷག་པོ་འཐར་གི་མག་བ་བྱེད། །
 ཅུ་ཞང་ཚན་གཉིས་ཀས་ཉེ་འབྲེལ་བ་མྱིག །
 ཆེ་མཐར་ཁེལ་མེད་མི་བྱེད་ལེ། །
 ང་གེ་སར་རྒྱལ་པོས་ཁས་ལེན་བྱེད། །
 མིས་ཁས་ལེན་སྐྱ་རྩེ་ཉམས་ལེན་དཀའ། །
 དཀའ་མོ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་འདི། །
 ཆོག་འབྲུར་བ་ཡོད་ན་མྱིང་གི་ལྷ། །
 མན་ལ་ཐོས་པ་འེབ་ལ་ཐར་བ་མེད། །

ཆོས་ཀྱི་པ་པའི་བྱ་ལ་རན་མོང་མེད། །

ལྷ་དེ་ཆོ་འཇང་ཕྱག་ཕྱགས་ལ་ཞེགས། །

ཞེས་ཆུངས་ནས་ཉི་མ་བརྒྱན་གྱི་བར་རྒྱ་འཇང་ཕྱག་ལ་གསོལ་རྟོན་
ཕྱ་ཆེན་པོ་མཛད་རྗེས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་འདི་སྐད་...
གཞུངས། ད་འཇང་ཕྱག་ཁྱོད་རང་ཨ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རན་འབྱུག་
ཁྱོད་གྱི་ཨ་མས་ཕྱག་བསལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ལ་ཆས་ཟེར་ནས་དེ་མི་རྒྱལ་པོ་འཇང་ཕྱག་ཉ་རྒྱུ་ཁོད་...
གཡེར་བའི་འཇངས་ལ་བརྒྱན་རྗེས་ད་ཁྱོད་གྱིས་མིག་རྒྱལས་ཟེར་བ་དང་
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱོག་དཔར་འབྱུག་པ་བཞིན་འཇང་གི་སྐད་ཡང་རྟོང་ལ་
བབས། དེ་ནས་འཇང་ཕྱག་གིས་ཨ་མ་ལན་གཞུག་པོས་བས་འཇང་
བཟའ་བད་མ་ཆོས་རྒྱན་དེ་ཉིད་དག་འཇྲོ་ཆད་མེད་ཞེས་ནས་མེ་ཆོས་...
མེད་པར་སྐད་ཡང་གི་ཡང་རྟོང་ལ་བྱེད་ནས་འཇང་ཕྱག་མཛོང་བས་རྒྱན་
མེད་རྒྱུ་བརྒྱལ། རྒྱན་མོས་པ་དང་འཇང་ཕྱག་ཨ་མའི་སྐལ་འཕམ།
ཨ་མ་འཇང་ཕྱག་གི་སྐལ་འཕམ་རྟེ་རེ་ཞིག་མ་ཕྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་མ་ལན་
པར་ལྷན་མོ། །

བཟ་མིས་བདེ་ལེགས་ཕྱན་ཕྱམ་ཆོགས།

责任编辑： 贡保达吉

མཁུན་ཤིག་གསེས་ཀྱིས། བཤེས་པ།

封面设计：白峰

● | 「大馬路」的「大」

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

མི་རིགས་དཔེ་སྐུ་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་འཕེལ་ས་ཤིང་ལུས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

1998ལོའི་ཐུ3པར་པར་གཞི་དང་ལོ་བཞི་པ་ལ།

1998ལོའི་རྒྱུ་ཕར་ཕར་ཐེངས་དང་པོ་བརྒྱབ།

དེ་ལ་ཆད། 787×1092 རྒྱུ་མི 1/32 དཔར་ཤིག 3.875 ཡིག་འབྲེ་ལྟར་ཆ 46 ཡོད།

དཔར་གྲངས་ 0001—6000 རེ་པ་རེ་སྒྲིལ་ 4.80ཡིན།

主 编：角巴赤王

责任编辑：贡保达吉

副主编：恰嘎·多杰才让

封面设计：白 婕



ISBN 7-105-02971-4



9 787105 029716 >

ISBN 7-105-02971-4/1 • 718

民文(藏56) 定价: 4.80元